



RAIDLIGHT DESERT TROPHY

en 4-ÉTAPES Trail

en 4-ÉTAPES Rando

ou 220KM-NON-STOP !



2^{ÈME} ÉDITION

du 29/30 mars au 6/7 avril 2024

JORDANIE / WADI-RUM

INSCRIPTIONS :
www.raidlight.com/rdt



Après le succès de la 1ère édition en 2023, nous bonifions RAIDLIGHT DESERT TROPHY avec des nouveautés pour 2024.

Le parcours du 4-ETAPES vous emmènera sur de nouveaux itinéraires et bivouacs dans les meilleurs paysages du désert du Wadi-Rum avec des distances Traileurs ou Marcheurs challengeantes autant qu'accessibles, dans l'ambiance locale des tentes bédouines, et toujours avec la formule avec tous les repas et les ravitaillements fournis.

Le 220KM-NON-STOP sera une nouvelle expérience extraordinaire aux confins du Wadi-Rum, entre solitude et navigation GPS, et passages aux bivouacs du 4-ETAPES, pour associer tous les parcours dans le même évènement. Avec 75 heures disponibles, l'épreuve sera ambitieuse autant que raisonnablement réalisable.

Et parce que la Jordanie est un pays riche de merveilles, le voyage propose un formidable triptyque touristique : une journée de visite de Pétra, un bain dans la Mer Morte, et une journée plage à la Mer Rouge. Nos voyages sont all-inclusive avec des formules incluant l'aérien et en pension complète, l'édition 2024 est limitée à 150 participants au total, ne tardez pas à vous inscrire...

« Nous sommes allés courir aux confins du Wadi-Rum pour dénicher des parcours inexplorés en Trail, créer des tracés renouvelés du 4-ETAPES, et concevoir un 220KM-NON-STOP absolument fabuleux en paysages. Pour l'avoir vécue, je vous garantis que l'expérience d'un non-stop au GPS dans le désert vous donnera un sentiment de liberté inégalable. Vous apprécierez aussi notre organisation à taille humaine avec seulement 150 concurrents, une aventure collective qui associera les participants de toutes les distances dans un même voyage sportif et touristique. A bientôt dans le désert ! »



Benoît LAVAL,

Fondateur de Raidlight et Président de NED-TRAILtobeALIVE
Traileur passionné et coureur des principales courses désert dans le monde.



VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- De votre **challenge sportif** réalisé dans **les paysages splendides** du désert **du Wadi-Rum.**
 - Des **bivouacs et repas conviviaux** dans le désert, avec la mixité des marcheurs et coureurs et des passages aux bivouacs des coureurs du non-stop
- Du triptyque touristique de **la mythique cité de Pétra**, du bain dans **la Mer Morte**, et de la journée farniente à **la Mer Rouge.**

Réalisez votre **CHALLENGE INOUBLIABLE**
en courant ou en marchant

220KM
NON-STOP

• 75 heures

• EAU tous les 20km

• **DROP BAG** tous les 40km

• 3 zones de bivouac
en commun avec le 4 étapes

004

trail **ÉTAPES** **rando**

132KM 30KM **1** 20KM **100KM**

au total **42KM** **2** **25KM** au total

35KM **3** **30KM**

25KM **4** **25KM**

PROGRAMME ACCOMPAGNATEUR

Participez à tout le voyage,
vivez la vie du bivouac
et suivez les jours de course
avec l'organisation.
(Limité à 10)



SATISFACTION CLIENT 2023 :
 ★★★★★ 4,92 / 5

« Une aventure humaine et collective »
 - Clément

« Un défi sportif, une aventure humaine dans un cadre féérique : à vivre absolument ! »
 - Xavier

« Une expérience incroyable » - Anne

« Au delà de mes espérances » - Elisa

« Une superbe aventure sportive et humaine, à vivre une fois dans sa vie ! » - Corentin

« Une aventure à taille humaine accessible à tous » - Jean Claude

« Plus qu'une course une aventure sportive et humaine » - Céline

« Bienveillance et bonne humeur ». - Frédéric

« Une expérience extraordinaire à la fois sportive et humaine. Une organisation sans faille. Allez-y les yeux fermés. » - Franck

« Une aventure humaine et sportive à couper le souffle » - Jennifer

« C'est plus qu'un trail c'une aventure inoubliable » - Ophélie



Retrouvez la brochure souvenir de l'événement 2023, offerte gratuitement à tous les participants



UN TRIPTYQUE TOURISTIQUE INOUBLIABLE

BAIN DANS LA MER MORTE, VISITE DE PÉTRA, JOURNÉE PLAGE MER ROUGE

LE 220KM NON-STOP

**220KM
NON-STOP**

• 75 heures

• EAU tous les 20km

• DROP BAG tous les 40km

• 3 zones de bivouac
en commun avec le 4 étapes

Nouvelle épreuve dans le paysage des non-stop, ce 220 kilomètres au GPS vous emmènera aux confins de la solitude du désert du Wadi-Rum, tout en passant par les trois bivouacs du parcours en 4 étapes pour une mixité de l'ambiance collective.

Avec 75 heures disponibles à gérer son rythme, les barrières horaires seront calées sur un rythme de déplacement de 4km/heure plus des pauses nocturnes de 5 heures environ. Le concept est de proposer une épreuve relativement accessible tout en étant très ambitieuse, avec le confort d'un sac allégé et une ambiance collective sur les bivouacs.

PARCOURS :

- 220km non-stop, avec classement
- Non-balisé, itinéraire GPS
- 75 heures

En cas d'abandon précoce, souplesse d'organisation permettant de basculer vers la suite du format 4-ETAPES.

LES PARTICIPANTS PORTENT :

- Leur sac à dos contenant principalement sac de couchage, habit de rechange, matériel de sécurité imposé, leur ravitaillement entre les zones de drop-bags (4 à 6 kilogrammes).
- Sac à dos environ 10 à 25 litres – (la liste du matériel obligatoire sera disponible sur la fiche technique)

FOURNIS PAR L'ORGANISATION :

Pour le 220km non-stop, l'organisation fournit l'eau tous les 20km, les coureurs devant organiser leurs ravitaillements personnels avec les drop-bag disponibles tous les 40km. Des tentes de repos seront installées aux points « drop-bag » avec de l'eau chaude pour les lyophilisés. 3 zones de bivouac en commun avec le 4 étapes. Service médical.

Nuits et repas en lodge avec piscine à l'arrivée en attendant les derniers coureurs.

Deux épreuves au choix, Traileurs ou Marcheurs, des distances relativement accessibles tout en étant challengeantes, une ambiance collective sur les bivouacs en tentes bédouines et tous les repas partagés. Une aventure humaine pour découvrir ou re-découvrir le désert, en courant ou en marchant.

2 PARCOURS AU CHOIX :

• **Format TROPHY** : 132km en 4 étapes (30km, 42km, 35km, 25km), COURSE À PIED, parcours balisé, chronométré et classement.

• **Format CHALLENGE** : 100km en 4 étapes (20km, 25km, 30km, 25km), RANDO ou COURSE À PIED, parcours balisés, non chronométré et sans classement.

Souplesse d'organisation permettant de basculer du format TROPHY au format CHALLENGE sur une ou plusieurs étapes si besoin.

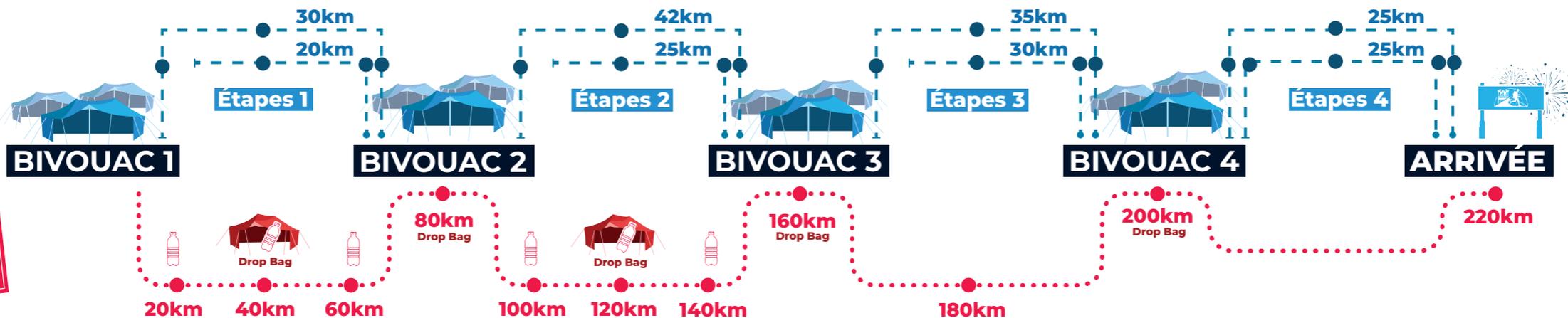
(Nouveaux bivouacs et 70% des parcours renouvelés par rapport à 2023).

LES PARTICIPANTS PORTENT :

- Leur sac à dos, contenant principalement sac de couchage, habit de rechange, matériel de sécurité imposé (3 à 5 kilogrammes).
- Sac à dos environ 10 à 25 litres – (la liste du matériel obligatoire sera disponible sur la fiche technique)
- Vous laisserez votre valise avant la 1ère étape et vous la retrouverez après la course le jour à l'hôtel.

FOURNIS PAR L'ORGANISATION :

- Tentes et matelas,
- Eau, ravitaillements de base tous les 10-12km.
- Petits-déjeuners, lunchs et dîners y compris jours de course dans le désert.
- Étapes balisées (rubalise et fanions).
- Service médical.



INITIATION GPS & DÉSERT
week-end 18-19 novembre en Chartreuse
2 ateliers navigation GPS
1 atelier matériel & sacs à dos,
2 sorties Trail
1 soirée festive.
infos : www.trailtoalive.fr

LES PARCOURS 4-ÉTAPES

		004			
trail	ÉTAPES	rando			
132KM	30KM	1	20KM	100KM	
au total	42KM	2	25KM	au total	
	35KM	3	30KM		
	25KM	4	25KM		

RAIDLIGHT

TRAIL TO BE ALIVE
NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

TOUS LES REPAS SONT COMPRIS :
PETIT-DÉJEUNERS / LUNCH / DÎNERS -
(HORS JOURS DE COURSE DU 220KM-NON STOP)



SEULEMENT 150 PARTICIPANTS



■ LE PROGRAMME

■ VENDREDI 29/03

Groupe 1 : Vol Paris - Amman après-midi
· Hôtel Mer Morte

■ SAMEDI 30/03

Groupe 1 : **matinée bain Mer Morte plage privée et piscine hotel**
Groupe 2 : Vol Paris - Amman matin
· Transfert en bus à Pétra pour les 2 groupes
· Regroupement à l'Hôtel à Pétra
· Briefing et contrôles

■ DIMANCHE 31/03

· **Visite guidée de la cité de Pétra (patrimoine UNESCO)**
· Transfert bus Wadi-Rum fin d'après-midi
· Repas et nuit en bivouac

■ LUNDI 01/04

· Derniers contrôles et dépose des valises après le petit-déjeuner
· **8h00 : départ du 220km non-stop**
· **4 étapes : Étape 1 Traileurs et Marcheurs**
· Repas et nuit en bivouac
· Passage des coureurs 220km non-stop au bivouac

■ MARDI 02/04

· **4 étapes : Étape 2 Traileurs et Marcheurs**
· Repas et nuit en bivouac
· Passage des coureurs 220km non-stop au bivouac
· Arrivée des 1er coureurs 220km non-stop à l'arrivée (nuit en lodge à l'arrivée)

■ MERCREDI 03/04

· **4 étapes : Étape 3 Traileurs et Marcheurs**
· Repas et nuit en bivouac
· Passage des coureurs 220km non-stop au bivouac
· Arrivée des coureurs 220km non-stop à l'arrivée (nuit en lodge à l'arrivée)

■ JEUDI 04/04

· **4 étapes : Étape 4 Traileurs et Marcheurs, arrivée finale**
· **Arrivée des derniers coureurs 220km non-stop**
· Repas lunch-collation de tous à l'arrivée
· Transfert bus à Aqaba sur les bords de la Mer Rouge
· Dîner à l'hôtel
· Méga Party bar ou boîte de nuit

■ VENDREDI 05/04

· **Journée à l'hôtel et à la plage de la Mer Rouge**
· En option libre : Snorkeling ou baptême de plongée
· Cérémonie de remise des prix
· Dîner de gala à l'hôtel

■ SAMEDI 06/04

· Transfert en bus Aqaba Amman
· Groupe 1 : vol retour Amman Paris le matin
· Groupe 2 : **bain à la Mer Morte plage privée et piscine** (nuit et repas à l'hôtel)

■ DIMANCHE 07/04

Groupe 2 : Vol Paris - Amman matin

■ BILLETS AÉRIENS

Pour s'adapter aux réservations des billets aériens, deux groupes de voyages sont disponibles :

- Départ le vendredi 29 mars de Paris – retour le samedi 6 avril à Paris (50 billets Royal Jordan Air)
- Départ le samedi 30 mars de Paris – retour le dimanche 7 avril à Paris (50 billets Royal Jordan Air)
- 50 places disponibles sans billets aériens, en se calant sur les horaires des 2 groupes ci-dessus. (NED-TRAIL to be ALIVE pourra aider à trouver des vols supplémentaires éventuellement avec départ de province avec Turkish Airlines)

Attention, billets d'avions dans la limite des quotas ci-dessus.

■ LE BUDGET

Inscription avec vols aériens : **2 890€**
Inscription sans vols aériens : **2 140€**

*Paiement en 1, 2 ou 4 fois,
Acompte à l'inscription de 810€*

Option chambre single : **300€**
Assurance MULTIRISQUES (annulation et rapatriement) : **162€**
Assurance ASSISTANCE (rapatriement) : **38€**
(voir détail sur notre site internet)

Départs aériens depuis Paris
Séjour de 9 jours et 8 nuits
Limité à 150 participants tous parcours confondus

■ LE PRIX COMPREND

- Les vols aériens aller et retour (si cette option est choisie)
- L'encadrement technique de Nature Extrême Développement et des correspondants locaux.
- Hébergement en hotels en chambre double, et en tentes bédouines collectives dans le désert
- Repas en pension complète durant tout le séjour
- Les ravitaillements tels que décrits selon l'épreuve choisie
- Entrées dans les sites protégés payants inclus au programme.
- L'obtention des visas pour les participants avec option VOLS AERIENS
- Tous les transferts.
- Une brochure souvenir imprimée 24 pages et accès gratuit aux photos de l'organisation.

■ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons autres que celles prises en compte par Nature Extrême Développement et plus généralement les boissons alcoolisées.
- Les activités ou visites autres que celles prévues au programme ou notées « en option »
- Les assurances annulation – rapatriement.
- Le surcoût éventuel en cas de surpoids de vos bagages dans les aéroports.
- Pour les participants sans option vols aériens, ils seront récupérés et ramenés à l'aéroport d'Amman aux horaires des vols aériens de l'organisation, les autres transferts ou nuits d'hôtels et repas en dehors de cette période seront à leur charge.



RAIDLIGHT DESERT TROPHY

Le **RAIDLIGHT DESERT TROPHY** est un évènement co-organisé par Raidlight et NED-TRAIL to be ALIVE



Raidlight s'associe comme partenaire titre, en tant que spécialiste des équipements pour les courses dans le désert depuis 1999, et pour continuer de mettre en pratique son ADN « Partageons l'expérience Trail ».



TRAIL TO BE ALIVE
NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

NED-TRAIL to be ALIVE est une agence de voyage française spécialisée dans l'organisation d'événements sportifs, plus de 220 courses par étapes à l'étranger depuis 1995 dont plus d'une vingtaine en Jordanie.

www.raidlight.com/rdt

SUR LES TRACES de Lawrence d'Arabie

Il y a des noms qui sonnent comme des promesses de voyage et d'ailleurs, de dépaysement et d'émerveillement. Le désert du Wadi Rum en fait partie. C'est au cœur de l'un des plus beaux déserts du monde, que s'est déroulée la première édition du Raidlight Desert Trophy 100.



Au programme de cette course dans l'extrême sud de la Jordanie, 4 étapes et 160km en semi-autonomie pour les traileurs, 100 pour les marcheurs, dans un univers minéral exceptionnel, entre falaises sculptées par l'érosion, canyons étroits et dunes de sable fin, tantôt rouge, tantôt jaune. Une formidable épopée sur les traces de l'illustre Lawrence d'Arabie, dans la foulée du non moins illustre coureur jordanien Salameh Al Agra, unique vainqueur non marocain du Marathon des Sables depuis... 1997 ! Aller y courir, c'est s'ouvrir à l'inconnu, sortir de sa zone de confort, partir à la recherche de quelque chose, d'une performance, d'une rencontre, de soi-même peut-être. Mais avant d'entamer cette quête, remontons le temps. Loin, très loin. Il y a 30 millions d'années, alors que la mer recouvrait tout. En se retirant peu à peu, elle dévoila d'immenses plaines de

sediments compactés et cimentés, dans lesquelles les eaux de ruissellement, le vent et le sable alliaient pouvoir commencer leur œuvre créatrice. 30 millions d'années plus tard, le résultat constitue une œuvre géologique majeure, considérée comme l'un des plus beaux déserts du monde, à défaut d'être le plus grand. **SUR 70 KM, SE SUCCEDENT DES ETENDUES DE SABLE !** Ici, les dunes varient du rouge à l'orange, du jaune pâle au blanc cassé, bordées par des montagnes de grès et de granit culminant à plus de 1800 m et parsemées de chaos de blocs rocheux et de falaises abruptes, comme taillées à la jambiya, ce poignard courbe manié par les cavaliers du désert. C'est dans ce formidable dédale façonné par l'érosion, qu'en 1914 un jeune archéologue britannique de 26 ans, Thomas Edward Lawrence, mena la

lutte contre les Ottomans au côté du peuple bédouin, et permit à la couronne anglaise d'asseoir sa mainmise sur le territoire à la fin de la Première Guerre mondiale. Mais plus qu'un agent de liaison ou un espion au service de la Reine, Lawrence d'Arabie, tel qu'il est désormais connu, fut un véritable adorateur du Wadi Rum, dont il décrit son attachement quasi-mystique dans son ouvrage *Les sept piliers de la sagesse*.

VOIR PÉTRA ET COURIR

Difficile d'évoquer le Wadi Rum sans penser à la fabuleuse cité de Pétra, capitale du royaume nabatéen, connue pour ses spectaculaires tombeaux et autres temples sculptés à même les falaises il y a plus de 2500 ans. Site touristique majeur de la Jordanie, classé au patrimoine mondial de l'Unesco, cette ville de pierre était le prologue rêvé de l'aventure du Raidlight Desert Trophy 100, comme une prise de contact avec l'immément beau, avant de partir s'isoler la nuit venue au pied d'une immense falaise, lieu du premier bivouac pour les participants. Et du véritable début de l'épreuve, avec le contrôle des équipements obligatoires et la remise des valises, histoire de se délester de tout ce qui n'était pas essentiel à la course. Une première nuit à la dure, sur des matelas en mousse fatigués, regroupés par 8 ou 9 sous des tentes bédouines claquant dans le vent, avec l'impatience du lendemain collée au ventre. Et quelques heures plus tard, la libération tant attendue. Sourires aux

lèvres, tous les coureurs s'élancent de l'arche de départ, à l'assaut d'une première étape sous forme d'une boucle de 25km débutant par l'ascension d'une imposante dune de sable rouge, puis, en toute fin de parcours, le passage dans un étroit canyon très technique de toute beauté. Immédiatement, un groupe d'une dizaine de coureurs se détache, puis s'étire, pour laisser aux commandes la tête d'affiche de l'épreuve, le Jordanien Salameh Al Agra. Seul non Marocain à avoir remporté le Marathon des Sables entre 1997 et 2022, avec une victoire lors de l'édition 2012 et de multiples places sur le podium au cours de ses 7 participations, Al Agra n'a qu'un besoin de forcer son talent pour installer des minutes entre lui et ses poursuivants, parmi lesquels Stéphane Bacconnet, directeur général de Raidlight et traileur averti, 21^e il y a quelques mois sur la Mascaraignes, le format 76km du Grand Raid de la Réunion. Derrière, l'agrippement est plus douloureux pour de nombreux coureurs, qui découvrent ici le désert et son sable mou. Savoir s'écarter des traces, chercher la meilleure portance possible, s'hydrater pour éviter l'insolation alors que le thermomètre affiche 35° sous abri et que les ombres se font rares, chacun adopte sa propre technique, expérimente ses propres solutions. Et si les derniers kilomètres se transforment en chemin de croix pour les moins aguerris, le verdict à l'arrivée est unanime : extraordinaire !

LES 4 SAISONS DU WADI RUM

Tous les connaisseurs vous le diront : le vrai désert est loin des clichés, et tout peut arriver - et très vite - dans ces milieux trop vite catalogués comme « chauds et secs ». Certes, les nuits « fraîches » sont réputées, et la liste du matériel obligatoire précise bien que les duvets doivent être adaptés à des températures de 10°, mais du vent, de la pluie et de la grêle, sérieusement ? C'est pourtant le scénario qui s'est déroulé sur les 3 étapes suivantes, avec une chute brutale du thermomètre qui perdit 15° en une nuit, pour plafonner ensuite à 20. Idéal pour les coureurs, qui n'ont plus eu à souffrir de la canicule. Mais toute médaille a son revers, et c'est le vent qui jouera les trouble-fête. Agréable quand il est dans le dos, il deviendra vite cauchemardesque quand il se retrouvera de face, chargé de particules de sable qui fouettent les visages et les jambes nues, effacent les traces de pas et rendent le balisage à peine visible dans la tourmente. Côté course, la 2^e étape de 30km proposait un parcours très varié, passant au pied de la fameuse arche naturelle de Um Fruth, puis traversant des plateaux recouverts d'herbes sèches et que les ombres se font rares, chacun adopte sa propre technique, expérimente ses propres solutions. Et si les derniers kilomètres se transforment en chemin de croix pour les moins aguerris, le verdict à l'arrivée est unanime : extraordinaire !

AU BIVOUAC, LES ESPRITS SONT ALLEURS !

Ils sont mobilisés sur l'étape du lendemain, la « longue », ses 56km et sa fameuse ligne droite de 17 bornes que tous redoutent. Après une nuit trop courte troublée par les rafales de vent, c'est au milieu d'un galop de dromadaires que les coureurs s'élancent, sous un agréable soleil dont l'ardeur est compensée par un vent frais maintenant une température très agréable. Et, signe du destin, soufflant dans le dos lors de cette fameuse ligne droite, la rendant beaucoup plus supportable. La deuxième partie de l'étape, en revanche, se transforme en punition pour certains. Vent de face, sable plein les dents, pluie, grêle, tout y passe avant d'arriver au bivouac dont il ne reste que quelques tentes dressées, la majorité des installations ayant été soufflées par les rafales. Mais avec la patience qui les caractérise, les hommes du désert reconstruit tout en fin de journée, pour que les concurrents puissent, malgré le vent persistant et le froid, se réchauffer autour d'un feu avant d'aller se restaurer à l'abri de leurs tentes. Sur le plan sportif, aucun abandon à déplorer, et toujours Salameh caracolant en tête, jamais inquiété, tout comme Anaëlle Grujon chez les femmes.

UN GROS COUP DE GRASOU

Pur prudence, l'organisation préférera écourter la 4^e étape, initialement tracée sur 42km, pour la ramener à 25, distance prévue pour les marcheurs, le vent violent mêlé au sable fin rendant l'étape compliquée au niveau navigation. Ce sera sur ce parcours réduit que le Français Serge Fortini, remonté comme un coucou, tentera un coup de

bluff en talonnant Salameh durant quasiment toute l'étape, avant de céder pour finir à seulement deux petites minutes du champion jordanien, le plus petit écart que celui-ci aura concédé. Pas de suspense au classement général, Salameh Al Agra remporte cette première édition devant Stéphane Bacconnet et Thomas Paris. Chez les femmes, grand chelen et victoire d'Anaëlle Grujon, qui termine 10^e au scratch, devant Patrizia Bianchi et Nathalie Bertrand. Un classement bien anecdotique en regard de l'aventure vécut.

UN POIDS EN MOINS

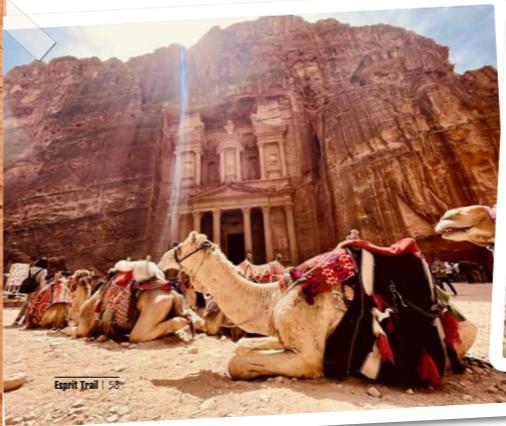
L'un des points les plus redoutés de toute course dans le désert est l'autonomie alimentaire. Celle qui effraie les concurrents d'un Marathon des Sables, et fait pencher la balance pour une épreuve dans le désert plus accessible. C'est pour éviter cet écueil que les organisateurs du Raidlight Desert Trophy 100 ont choisi de fournir tous les repas, du petit déjeuner au dîner, en passant par les collations d'arrivée d'étape et les ravitaillements sur les parcours. Un soulagement pour les novices, nombreux sur cette édition, qui découvriraient l'univers des courses par étapes en milieu désertique, et qui pouvaient donc s'élancer avec des sacs faisant 3 à 4 kilos seulement, là où les plus légers des épreuves en autonomie alimentaire totale font 7 à 8 kilos, et il existe de nombreuses courses en milieu désertique, mais nous ne nous sommes pas préoccupés de savoir ce que proposaient les autres, précise Benoît Laval. Nous avons voulu une course à l'image de ce que nous proposons créer, en petit comité, axée sur la découverte, le partage et la possibilité, pour chacun, de vivre sa propre aventure à son rythme. » Car, autre particularité de l'épreuve, tout

était permis. À savoir que les concurrents gardaient à tout moment la possibilité de switcher de coureur à marcheur en cas de fatigue excessive, voire même d'abandonner sur une étape et de repartir le lendemain en étant créédité de temps du dernier arrivant. Une façon de rendre la compétition accessible et non contraignante qui a été saluée par l'ensemble des participants. **« Nous avons pu expérimenter une organisation qui a su être réactive face à tous les problèmes rencontrés, particulièrement la météo, et nous en sommes très satisfaits, car c'est l'esprit de ce que nous voulions proposer, ajoute Benoît Laval. Il y aura une prochaine édition en Jordanie en 2024, et puis le Raidlight Desert Trophy 100 ira peut-être, plus tard, découvrir d'autres déserts. »** Et déjà des noms de pays de circuler, Egypte, Ouzbékistan, Mongolie...

AU BONHEUR de Benoît Laval



Il a la sourire discret de ceux qui sont difficiles à satisfaire, mais savent donner leurs conseils pour atteindre leurs objectifs à tout juste 30 ans. Benoît Laval est dans le Wadi Rum comme chez lui. Infatigable globe-trotteur, traileur au palmarès conséquent (plusieurs Marathon des Sables, 7 participations à la Barkley, den de 3e et se place à la Diagonale des Fous, etc.) il a la double casquette idéale qui a rendu cette aventure possible : fondateur de Raidlight en 1999, revenu aux commandes de l'entreprise en 2020 après un passage éclair de la société sous le giron du groupe Roussignol, et surtout président depuis 2020 de NED (Nature Extrême Développement) - Trail To Be Libre, agence de voyage spécialisée dans l'organisation de trails un peu partout dans le monde. Une position qui a grandement simplifié les choses quand il s'est agi de proposer début 2022 aux actionnaires de Raidlight d'être sponsor principal de cette nouvelle épreuve, sur une destination qu'il connaissait parfaitement. Avec près de 60% de parts de marché dans l'équipement des coureurs s'embarquant pour des trails en milieu désertique l'autre spécialiste étant WAAI difficile de faire plus légitime que Raidlight pour être coorganisateur d'une course dans le désert. Un an plus tard, et après 7 jours de reconnaissances en petit comité en octobre 2022, c'est avec une réelle satisfaction que Benoît Laval regardait les sourires sur les visages fatigués des participants : le Raidlight Desert Trophy 100 était bien né.





Au cœur du peloton

- 73 **Raidlight Desert Trophy**
- 76 **Le Semi-marathon du Grand Paris Sud**
- 78 **Marathon Côte Indigo**
- 79 **Il court le marathon de Nantes en sandales**

Prochains dossiers

- 80 **Les courses sur route**
- 84 **Les courses de trail**

© Vincent Lamy



DU 8 AU 15 AVRIL 2023 - JORDANIE

COURIR DANS LE PLUS BEAU DÉSERT DU MONDE

Raidlight Desert Trophy 100

Leader des équipements pour épreuves en milieu désertique, la marque française Raidlight, associée à l'agence de voyages spécialisée NED - Trail To Be Alive, a organisé début avril sa première course par étapes dans le Wadi Rum, en Jordanie, considéré comme l'un des plus beaux déserts du monde. Jogging International s'est glissé dans le peloton, sur les traces de Lawrence d'Arabie. On vous raconte.

Avec près de 66% de parts de marché dans l'équipement des coureurs s'embarquant pour des trails en milieu désertique (l'autre spécialiste étant WAA), difficile de faire plus légitime que Raidlight pour être co-organisateur d'une épreuve dans le désert. À l'origine du projet, Benoît Laval, traileur passionné, ayant à son actif plusieurs Marathons des Sables, 3 participations à la Barkley, des 2, 3 et 5e places à la Diagonale des Fous. Mais surtout, un entrepreneur né, fondateur de Raidlight en 1999, revenu aux commandes en 2020 après un passage de la société sous le giron du groupe Rossignol, et surtout président depuis 2020 de NED (Nature Extrême Développement) - Trail

To Be Alive, agence de voyage spécialisée dans l'organisation de trails un peu partout dans le monde. La double casquette de Benoît Laval a grandement simplifié les choses quand il s'est agi de proposer aux actionnaires de Raidlight d'être sponsor principal de cette nouvelle épreuve, sur une destination qu'il connaît parfaitement pour l'avoir de multiples fois arpenté : le désert jordanien du Wadi Rum, ses falaises de grès rouge sculptées par l'érosion, ses dunes de sable jaune orangé, ses canyons étroits où le temps semble aussi pétrifié que la roche. Un an plus tard, et après 9 jours de reconnaissances en petit comité en octobre 2022, le coup d'envoi a été donné le lundi 10 avril au matin pour les 70

heureux participants de l'épreuve, coureurs et marcheurs, tous impatients de découvrir la magie de ce mytique désert. **4 ÉTAPES POUR COURIR OU MARCHER** Première particularité de l'épreuve, pour la rendre accessible à tous : la possibilité de s'inscrire comme coureur ou comme marcheur, voire de switcher de coureur à marcheur, ou de marcheur à coureur, selon l'état de forme et les ambitions de chacun. Et même la possibilité d'abandonner au cours d'une étape, et de repartir tout de même le lendemain en été crédité du chrono du dernier arrivé. L'idée étant, bien sûr, de satisfaire tout le monde, sans règlement trop strict, pour un maximum de plaisir. Quant à la distance totale, elle



3 QUESTIONS À...
Benoît Laval
GLOBE-TRAILLEUR

Il existe de nombreuses courses en milieu désertique. Pourquoi en avoir créé une de plus ?

Benoît Laval : Nous ne nous sommes pas préoccupés de savoir ce que nous voulions créer, en petit comité, axée sur la découverte, le partage et la possibilité, pour chacun, de vivre sa propre aventure à son rythme.

Quel bilan tirer de cette première édition ?

BL : Nous avons pu expérimenter une organisation qui a su être réactive face à tous les problèmes rencontrés, particulièrement la météo, et nous en sommes très satisfaits car c'est l'esprit de ce que nous voulions proposer.

Le Raidlight Desert Trophy 100 restera-t-il en Jordanie ou a-t-il vocation à visiter d'autres déserts ?

BL : La prochaine édition aura lieu en Jordanie en avril 2024. Nous réfléchissons à l'idée d'y rajouter un 200 kilomètres non-stop, aux frontières extérieures du Wadi Rum, plus sauvages. Je viens tout juste de faire une reconnaissance d'un éventuel parcours. Ensuite, plus tard, le Raidlight Desert Trophy partira peut-être à la découverte d'autres déserts. Tout est possible...

Informations sur les destinations des courses par étapes organisées par NED - Trail To Be Alive - www.traitobealive.fr



était annoncée à 160 kilomètres pour les coureurs, 100 pour les marcheurs, répartie en 4 étapes, dont une longue, le troisième jour (60 ou 30km selon sa catégorie). Du sérieux donc, avec un classement et des barrières horaires calculées sur une vitesse moyenne de 5,2km/h pour les coureurs, ne laissant pas trop de place à la randonnée touristique. Ça tombe bien, ayant envie de jouer dans le bac à sable, j'avais opté pour le mode trail running. Plaisir de courir, mais également plaisir de découvrir. Difficile en effet d'aller en Jordanie sans visiter la fabuleuse cité cachée de Pétra. Ancienne capitale du royaume nabatéen, carrefour de voies de commerce, elle a été édifiée il y a plus de 2000 ans et est mondiale connue pour ses spectaculaires tombeaux sculptés dans les falaises de grès rouge-orangé. C'est dans ce lieu mythique chargé d'histoire que nous débutons notre périple, avant de rejoindre le premier bivouac dans le Wadi Rum. Comme acclimatation, on a vu pire !

LA SEMI-AUTONOMIE, UN POIDS EN MOINS !
Tout traileur à qui l'on parle de course en milieu désertique pense inévitablement au Marathon des Sables. Logique, puisque

cette institution a traversé le siècle sans jamais s'éteindre. Créée en 1986 par Patrick Bauer, avec 23 participants lors de la première édition, elle en rassemble chaque année plus de 1000 et reste LA course référence. Mais qui dit Marathon des Sables dit bivouacs sommaires, transport de sa « maison » sur le dos et surtout autonomie alimentaire, l'un des critères les plus redoutés des coureurs. Et qui en freine beaucoup... Je sais de quoi je parle, pour avoir participé au MDS en 2019 et n'avoir pas été capable de m'alimenter correctement durant toute l'épreuve, le lyophilisé et moi n'ayant pas réussi à nous entendre.

Les organisateurs du Raidlight Desert Trophy 100 ont préféré proposer une formule moins contraignante, avec petit déjeuner, ravitaillements en course, collation d'après course et dîner inclus. Un bonheur pour l'estomac (Mmm ! les sardines grillées de la mer Rouge en plein désert...) mais aussi pour le dos. Car avec un sac de 3 kilos seulement, contre 10 (hors eau) lors de mon MDS, la vie est tout de suite beaucoup plus simple. Ce critère, sondage fait sur place, a d'ailleurs grandement participé à convaincre le



Les podiums

RAIDLIGHT DESERT TROPHY 100

HOMMES

- 1/ Salameh Al Agra : 11h 58mn 41s
- 2/ Stéphane Bacconnier : 12h 32mn 09s
- 3/ Thomas Paris : 12h 39mn 25s

FEMMES

- 1/ Anabelle Guizon : 17h 16mn 32s
- 2/ Patricia Bianchi : 18h 26mn 53s
- 3/ Céline Bonnetain : 18h 51mn 49s

concurrents, dont beaucoup faisant ici leurs débuts en milieu désertique.

LES 4 SAISONS DU WADI RUM
Si la magie du Wadi Rum est dans la beauté et la variété des paysages, ce désert nous réservait une belle surprise. Sur le papier, les températures qui nous étaient promises en ce début avril s'échelonnaient en effet entre 15° la nuit et 27° le jour. Mais le vent est venu mettre son grain de sable dans l'aventure. Et pas qu'un grain d'ailleurs ! Ainsi, après une première étape de 25km disputée sous une chaleur éprouvante, avec un thermomètre indiquant 35° sous abri et peu d'ombre sur le parcours, les jours suivants nous ont permis de tout expérimenter : la chute brutale de 15° des températures diurnes, le vent violent, la pluie, la grêle et le froid, le soir venu, avec des nuits au alentours de 10°. Mais à bien y réfléchir, entre la canicule et un petit 20° avec vent frais, même chargé de particules de sable, le choix est vite fait : oubliés les risques d'insolation, les organismes préfèrent le tempéré ! Et personne ne trouva rien à redire lors l'organisation préférée, par sécurité, raccourcir la dernière étape, il a su contenir les velléités offensives des

meilleurs traileurs français de l'épreuve, parmi lesquels Stéphane Bacconnier, Directeur Général de Raidlight en personne. Seul coureur à avoir réussi l'exploit de faire douter le Jordanien, Serge Fortini, qui termine à la 4e place au scratch, s'est offert le luxe de plonger Al Agra lors de la dernière étape, ne lui laissant sur la ligne d'arrivée que la plus petite des marges de toute la compétition, à peine 2 minutes ! Mais dans ce genre d'épreuve, ce n'est pas tant le classement qui compte, que l'aventure vécue. Et les sourires, sous l'arche d'arrivée de la dernière étape, en disaient long sur la satisfaction de tous, coureurs comme marcheurs, qui avaient désormais le plaisir de faire partie d'une véritable famille et se promettaient déjà de se retrouver sur la prochaine édition, en avril 2024. Inch'Allah... ■

UNE GAZELLE DANS LE DÉSERT
Côté course, c'était un peu plié d'avance. Difficile en effet d'espérer rivaliser avec la tête d'affiche de l'épreuve, le champion jordanien Salameh Al Agra, vainqueur du Marathon des Sables 2012 et 4 autres fois sur le podium entre 2010 et 2014. Bien qu'agé de plus de 50 ans, Al Agra présente encore un indice UTMB de 786 et continue de collectionner les victoires. Il a ainsi remporté les 5 dernières éditions de l'Ultra X Jordan (Wadi Rum Ultra), une course par étapes d'environ 250km dans ce désert qu'il connaît par cœur. Dont la dernière, en octobre 2022. Favori logique, c'est sans surprise qu'il a remporté les 4 étapes de l'épreuve, construisant sa victoire au fil des jours, à coups de minutes glanées sur la concurrence. Impressionnant dans le sable mou où tous les autres coureurs étaient à la peine, osant peu s'écarter de la trace pour chercher plus de portance, il a su contenir les velléités offensives des