



TRAIL TO BE ALIVE

NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

CAPPADOCE TURKISH TRAIL CHALLENGE
TURQUIE
du 29 avril au 06 mai 2023



IRLANDE CELTIC TRAIL CHALLENGE
IRLANDE
du 08 au 15 juillet 2023



RAIDLIGHT DESERT TROPHY
JORDANIE
du 08 au 15 avril 2023



LE KILIMANDJARO & TRAIL FESTIVAL
TANZANIE
du 19 au 30 janvier 2023



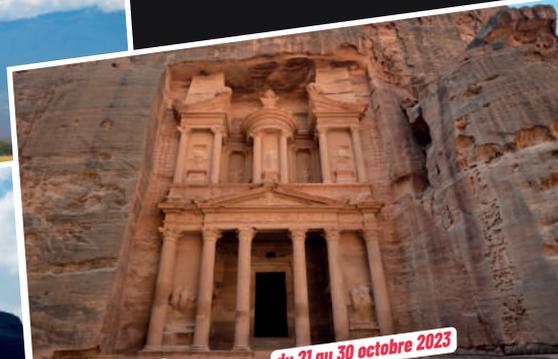
VOLCANIC ISLANDE TRAIL CHALLENGE
ISLANDE
du 03 au 10 juin 2023



RÉP-DOMINICAINE RÉVEILLON
TRAIL CHALLENGE
RÉP-DOMINICAINE
du 29 déc 2023 au 06 janv 2024



AGENCE DE VOYAGE



JORDANIE
PETRA WADIRUM TRAIL CHALLENGE
du 21 au 30 octobre 2023



SLOVÉNIE
SLOVÉNIE ALPES TRAIL CHALLENGE
du 30 septembre au 07 octobre 2023

2023 | *Marcher ou courir
au delà du sport*

LE CONCEPT DE NOS VOYAGES TRAIL OU RANDO

• DES VOYAGES SPORTIFS :

- Proposer des voyages qui soient relativement accessibles sportivement tout en étant « challengeant », afin que les participants en retirent une véritable fierté sportive d'avoir réussi cette aventure.



Les parcours **format course à pied Trail** sont chronométrés avec classement, afin de se dépasser tous ensemble avec émulation et saine concurrence, avec des ravitaillements tous les 10km environ.



Les parcours **format Randonnée** sont en allure libre sur une partie des parcours balisés de la course à pied. Ainsi chacun peut parcourir à son rythme, seul ou avec d'autres, avec les mêmes ravitaillements que pour les coureurs.

- Souplesse dans l'organisation : en cas d'un abandon sur une étape, il est possible de repartir le jour suivant (avec une pénalité si format coureur), et il est possible de basculer du format Marche au format Course tant que les délais impartis par l'organisation peuvent être respectés.

« MARCHER OU COURIR AU DELÀ DU SPORT...

NOUS COMPOSONS VOS VOYAGES EN Y METTANT DE LA PASSION ET LE GOÛT DU DÉFI, VOUS EN REVIENDREZ RICHE D'AVENTURES. »

• DES VOYAGES SPECTACULAIRES ET CULTURELS :

- Nous préparons nos voyages avec le désir de vous proposer des paysages et un spectacle naturel de haute qualité.

- Nous associons une ou deux visites culturelles et touristiques dans le programme de chaque voyage, parfois après les étapes, ou bien sur une journée complète lorsque le site le mérite, par exemple pour Petra, le Machu Picchu, ou d'autres sites extraordinaires.

• DES VOYAGES EN SÉCURITÉ :

- Entreprise enregistrée sous le statut AGENCE DE VOYAGE, nous vous assurons les garanties légales obligatoires de toutes les agences de voyage, ainsi que des assurances optionnelles de qualité.

- Nous assurons la présence d'un médecin sur chacune de nos épreuves sportives.

- Nous disposons d'un téléphone satellite pour toutes les destinations lointaines sans couverture GSM convenable.

• DES VOYAGES EN CONVIVIALITÉ :

- Nous attachons beaucoup d'importance à organiser nos voyages dans une ambiance conviviale.

- Nos voyages sont basés sur le sport, les paysages, la culture, mais aussi sur des rencontres mémorables, entre coureurs, avec les relais locaux, et avec l'organisation toujours passionnée, en partie professionnelle et en partie bénévole.

• DES VOYAGES RESPONSABLES :

- Compensation carbone des émissions de CO2 des déplacements aériens

- Actions pour un tourisme responsable.

DEPUIS 1995

25 ANS D'EXPÉRIENCE

TRAIL TO BE ALIVE / NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

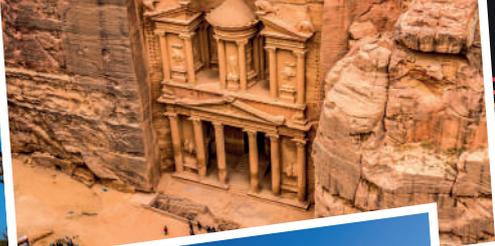
TRAIL TO BE ALIVE, ce sont des Trails et Randonnées par étapes à l'étranger dans des paysages extraordinaires. Associant culture et convivialité, ces voyages sportifs sont organisés depuis 1995 par NED - Nature Extrême Développement, au statut d'agence de voyage, pour des voyages tout compris en sécurité.

« DES VOYAGES SPORTIFS EXTRAORDINAIRES DANS DES CADRES PRESTIGIEUX »

Serge MOREL et **Cathy MOREL** ont fondé l'agence NED - Nature Extrême Développement en 1995, et ils ont organisé plus de 200 raids sur les 5 continents durant ces 25 dernières années.

Benoît LAVAL (www.benoitlaval.fr) ultratrailer passionné (plus de 200 Trails à travers le monde), fondateur de Raidlight et des Stations de Trail, a repris l'agence en 2020 pour en poursuivre le développement avec Serge et Cathy, en faisant évoluer progressivement le nom de l'agence vers TRAIL TO BE ALIVE sans en perdre ses valeurs.

NED - Nature Extrême Développement, c'est aussi depuis 25 ans une équipe de bénévoles passionnés, qui sur chaque voyage participent activement à l'organisation, la bonne humeur, et la convivialité.



Benoît LAVAL

Président de NED depuis 2020, fondateur de RaidLight et des Stations de Trail, trilater de haut niveau (www.benoitlaval.fr).



Serge MOREL

Fondateur de NED depuis 1995, guide de haute-montagne, moniteur de ski nordique, ex Officier chez les Chasseurs Alpins.



Cathy MOREL

Dirigeante de NED depuis 2002 et sportive passionnée.



Claudie LAVAL

Directrice administrative depuis 2021 et Traileuse confirmée.



TANZANIE

du 19 au 30 janvier 2023 + extension jusqu'au 1^{er} février

LE KILIMANDJARO & TRAIL FESTIVAL

« Atteindre le sommet de l'Afrique 5.895m, et un dossard au Kilimandjaro Trail Festival »

Venez gravir le sommet de l'Afrique, le Kilimandjaro, 5.895 mètres d'altitude !

Après une journée d'acclimatation à Mbahe dans le village de nos guides et porteurs, nous prendrons le chemin de la voie Marangu pour 5 jours de trekking. Accompagnés d'une équipe de porteurs, cuisiniers, et guides, nous évoluerons chaque jour un peu plus haut pour nous acclimater.

Avec notre équipe locale très sportive, nous aurons la chance de pouvoir évoluer par petits groupes à notre rythme au choix entre randonnée ou course à pied non chronométrée pour les plus sportifs. Le sommet tous ensemble au milieu des neiges éternelles sera indéniablement un moment inoubliable de votre vie.

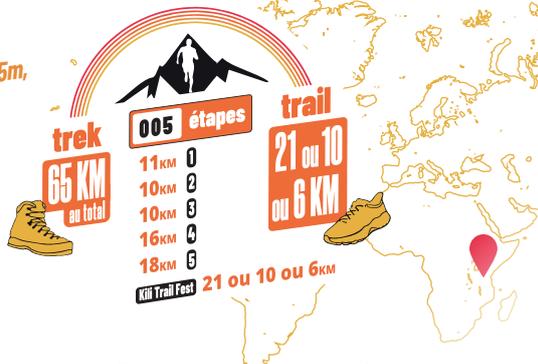
Après le sommet, la journée de repos sera consacrée à la visite d'un camp Masai, puis nous aurons le plaisir de participer au Kilimandjaro Trail Festival, avec un dossard pour 6km, 10km, ou 21km.

Le safari en option nous emmènera deux jours dans les réserves du lac Manyara et du cratère de Ngorongoro, célèbres réserves où vous pourrez contempler dans leur habitat naturel des girafes, lions, hippopotames, gazelles, zèbres, singes, phacochères, multitudes d'oiseaux, etc...

PARCOURS

La voie Marangu pour le trekking est une voie classique d'ascension du Kilimandjaro. Peu technique, il s'agit d'un itinéraire de randonnée dont la seule difficulté est l'altitude. Il est nécessaire d'avoir une condition physique sportive pour atteindre le sommet, toutefois cela reste pleinement abordable aux bons randonneurs.

CHACUN À SON RYTHME : Notre équipe partenaire africaine réalise des ascensions en randonnée toute l'année. Mais elle est aussi composée de coureurs à pied, et nous pourrons former chaque jour des petits groupes qui iront à des rythmes et kilométrages différents pour, au choix, marcher ou courir.



VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Du sommet et des neiges éternelles du Kilimandjaro (5.895 m).
- De la joyeuse équipe de porteurs et des nuits en tentes.
- De l'ambiance africaine au Trail du Kilimandjaro Trail Festival.
- De l'exceptionnelle faune sauvage de Ngorongoro (en option).

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Nous serons hébergés en lodge à Mbahe, sous tente lors du trekking puis au Kilimandjaro Trail Festival, et l'hôtel pour le safari. Les déjeuners et diners seront pris en commun que ce soit à l'hôtel ou dans les campements. Les repas seront copieux, adaptés aux efforts sportifs, et surprenants de qualité lors de l'expédition.

SÉCURITÉ : La santé et l'acclimatation seront suivies quotidiennement par la mesure de l'hypoxie de chacun, et l'expédition bénéficiera d'un caisson hyberbare et d'une bouteille d'oxygène.

Coût d'inscription : 3 990 €* (4 990 € avec option safari) Inklus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation

6 JOURS DE TREK ET FESTIVAL

JEU 19/01 - VOL PARIS

VEN 20/01 - ARRIVÉE KILIMANDJARO AIRPORT

SAM 21/01 - RANDO TRAIL MBAHE

DIM 22/01 - TREK 1 - TO MANDARA HUTS (2700 M)

11 km · D+ 870 m

LUN 23/01 - TREK 2 - TO HOROMBO HUTS (3720 M)

10 km · D+ 1020 m

MAR 24/01 - TREK 3 - TO KIBU HUTS (4700 M)

10 km · D + 980 m

MER 25/01 - TREK 4 - SOMMET UHURU PEAK (5895 M) ET REDESCENDE

16 km · D + 1195 m
D - 2175 m

JEU 26/01 - TREK 5 - TO MARANGU GATE (1830 M)

18 km · D - 1890 m

VEN 27/01 - REPOS, VISITE DU CAMP MASAÏ

SAM 28/01 - DOSSARD KILIMANDJARO TRAIL FEST

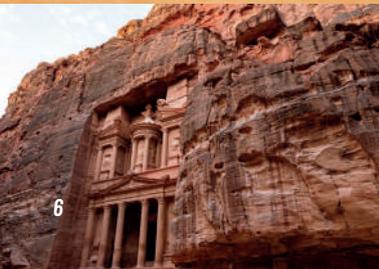
21 km · D+ 620 m
ou 10 km · D+ 230 m
ou 6 km D- 310 m

DIM 29/01 - VOL KILIMANDJARO - PARIS ARRIVÉE LE 30/01

DIM 29/01 - OPTION SAFARI J1 : MANYARA LAKE

LUN 30/01 - OPTION SAFARI J2 : RÉSERVE DU NGORONGORO

MAR 31/01 - VOL KILIMANDJARO - PARIS ARRIVÉE LE 01/02



RAIDLIGHT

DESERT TROPHY-100





JORDANIE

du 08 au 15 AVRIL 2023

RAIDLIGHT DESERT TROPHY

« Une expérience **DESERT INOUBLIABLE**, dans le Wadi-Rum, avec Pétra en acclimatation »

Le challenge de réaliser 100 kilomètres ou 100 miles (160km) en Trail ou Rando, en 4 jours / 4 étapes / 4 nuits en bivouac dans le désert du Wadi-Rum en Jordanie, avec la visite de Pétra en journée d'acclimatation, voyage « all inclusive » billet avion et repas fournis par l'organisation les 8 jours.

Pénétrez au cœur du désert du Wadi-Rum, assortiment de sables et de roches pastel et ocres, pour une expérience sportive individuelle autant que collective, un challenge au choix en courant ou en marchant. Une aventure où vous porterez des sacs à dos allégés, l'organisation s'occupant de fournir des ravitaillements de base et tous les repas y compris les jours de course.

Le voyage est « all inclusive » avec les vols aériens depuis Paris ou Lyon.

Sur les traces de Lawrence d'Arabie, le sport s'associe à la culture et au tourisme, avec une journée d'acclimatation en visite de la cité Pétra, et une journée de récupération après course à la plage sur les bords de la Mer Rouge.

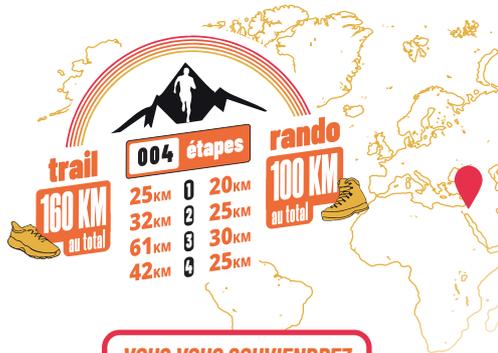
1ère édition, limitée à 150 participants : Raidlight s'associe comme partenaire titre, en tant que spécialiste des équipements pour les courses dans le désert depuis 1999, et pour continuer de mettre en pratique son ADN « Partageons l'expérience Trail ».

PARCOURS AU CHOIX

Format TROPHY : 160km en 4 étapes, COURSE À PIED chronométrée et classement.

Format CHALLENGE : 100km en 4 étapes, RANDO ou COURSE À PIED, non chronométrée et sans classement.

(possibilité de basculer du format Trophy au format Challenge en cours d'épreuve, en cas d'abandon d'une étape possibilité de repartir le lendemain (pénalité = temps du dernier plus une heure).



VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Du challenge sportif réalisé dans les paysages splendides du désert du Wadi-Rum.
- Des bivouacs et repas conviviaux dans le désert.
- De la visite de la mythique cité de Pétra.

LES PARTICIPANTS PORTENT

- Leur sacs à dos incluant principalement* : sac de couchage, recharge, matériel de sécurité obligatoire, ravitaillement personnel complémentaire éventuel.
- Sac à dos environ 10 à 25 litres – 2 à 5 kilogrammes (liste du matériel obligatoire sur la fiche technique)

Fournis par l'organisation

- Tentes, eau, ravitaillement de base,
- Petits-déjeuners, lunchs et dîners (y compris les jours de course dans le désert)
- Étapes balisées
- Service médical

**Coût d'inscription : 2 590 €*
Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas
pension complète (détail dans la fiche technique,
disponible sur notre site). Départs de Paris ou Lyon**

TRAIL OU RANDO 4 ÉTAPES

**SAM 08/04 - VOL PARIS - AMMAN
LYON - AMMAN**

DIM 09/04 - VISITE GUIDÉE DE PETRA

**LUN 10/04 - ÉTAPE 1 - SUR LES TRACES
DE LAWRENCE D'ARABIE**

25 km
 20 km

MAR 11/04 - ÉTAPE 2 - PISTE DES CARAVANES

32 km
 25 km

**MER 12/04 - ÉTAPE 3 - ULTRA DES SABLES
ET CANYONS**

61 km
 30 km

JEU 13/04 - ÉTAPE 4 - ROCK BRIDGE MARATHON

42 km
 25 km

VEN 14/04 - JOURNÉE PLAGE, MER ROUGE

SAM 15/04 - VOL RETOUR

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation





TURQUIE du 29 avril au 06 mai 2023

CAPPADOCE TURKISH TRAIL CHALLENGE

« Des cheminées de pierre aux églises troglodytes... »

Partez à la découverte de cet extraordinaire spectacle minéral, cheminées de roche rouge, rose ou ocre, au fil de chemins vallonnés plus extraordinaires les uns que les autres.

Vous serez chaque jour surpris de la richesse culturelle de ces paysages troglodytes habités depuis des siècles comme en attestent ces églises de roche datant des premiers Chrétiens. L'accueil de qualité, la savoureuse culture culinaire, la Turquie accueillante et calme sauront rapidement vous conquérir pour un séjour inoubliable.

Cinq jours de course ou de randonnée au cœur du Parc National de Göreme, où regorgent une multitude de petites vallées toutes extraordinaires et pourtant chacune différente. L'ensemble des étapes réalisera le tour de la Cappadoce, par les vallées Rose, Rouge, vallée des Pigeons, vallée de l'Amour, de grands plateaux pour apprécier ce paysage parfois depuis le haut, mais la plupart du temps au cœur du spectacle des monolithes sur des petits single tracks vallonnés.

Extraordinaire à découvrir par les airs, chaque matin c'est plus d'une centaine de Montgolfières qui s'élève dans le ciel de Cappadoce dans un spectacle incroyable (vol en ballon en option).

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

Parcours Rando : Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.



VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- De ces paysages de roches grandioses et uniques au monde.
- Du plaisir sportif à parcourir ce musée à ciel ouvert.
- Du vol en Montgolfière (en option) au-dessus de la Cappadoce.
- De l'accueil et des repas de nos hôtes turcs.

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Toutes les nuits seront en hôtels de bon standing, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité.

Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner dans les hôtels ou bivouacs. Les repas seront copieux et de qualité adaptés aux efforts sportifs.

Régime alimentaire particulier : Allergie, intolérance, veuillez nous le signaler à l'avance, nos hôtes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

Coût d'inscription : 2 390 €* inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

TRAIL OU RANDO EN 5 ÉTAPES

SAM 29/04 • VOL PARIS - KAYSERI

DIM 30/04 • ÉTAPE 1 - LOVE VALLEY

12 km · D+ 120 · D- 280
 12 km · D+ 120 · D- 280

LUN 01/05 • ÉTAPE 2 - URGUP > UCHISAR

28 km · D+ 885 · D- 540
 16 km · D+450 · D- 230

MAR 02/05 • ÉTAPE 3 - ROSE & RED VALLEY

22 km · D+ 640 · D- 720
 15 km · D+ 520 · D- 600

MER 03/05 • ÉTAPE 4 - CAVUCIN > URGUP

17 km · D+ 485 · D- 510
 17 km · D+ 485 · D- 320

JEU 04/05 • ÉTAPE 5 - UCHISAR > LAC DAMSA

26 km · D+ 650 · D- 920
 15 km · D+ 410 · D- 670

**VEN 05/05 • JOURNÉE LIBRE
VOL EN BALLON (EN OPTION)**

SAM 06/05 • RETOUR KAYSERI > PARIS

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation



ISLANDE du 03 au 10 JUN 2023

VOLCANIC TRAIL CHALLENGE

« Sport et tourisme au pays de la glace et du feu »

L'Islande, l'île nordique au volcanisme intense et aux glaciers les plus grands d'Europe, l'association permanente de la glace et de feu !

En itinérance d'hôtels en hôtels, nous commencerons par 2 jours dans la région de Reykjavik, pour découvrir la capitale pleine de couleurs, courir sur les terres volcaniques du Reykjanes, et se baigner dans les bains chauds naturels turquoises du Blue Lagoon.

Nous poursuivrons par 2 jours sur le fameux Golden Circle, circuit touristique première classe de l'Islande, avec Pingvellir, les geysers de Geysir, et les multiples cascades monumentales.

Enfin nous irons pour 3 jours découvrir les immenses glaciers du sud, ces calottes glaciaires qui viennent se déverser sous nos yeux dans l'océan bordé de plages d'un sable noir intense...

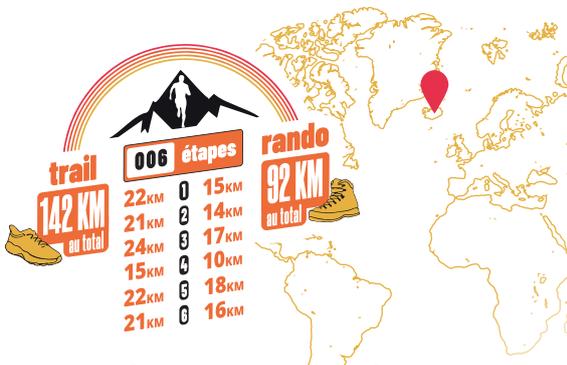
Ce voyage associe notre passion sportive du Trail et de la Rando au cœur d'un séjour touristique riche et complet.

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

Parcours Rando : Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.



VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- De la variété des paysages, et des nombreux sites touristiques spectaculaires du Golden Circle.
- Des volcans sur lesquels vous aurez posé les pieds.
- Des immenses glaciers qui se déversent jusque dans l'océan.
- Des bains chauds du Blue Lagoon et d'autres sources plus sauvages.

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Toutes les nuits seront en hôtels de bon standing, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité.

Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner dans les hôtels ou bivouacs. Les repas seront copieux et de qualité adaptés aux efforts sportifs.

Régime alimentaire particulier : Allergie, intolérance, veillez nous le signaler à l'avance, nos hôtes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

**Coût d'inscription : 3 490 €*
Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas
pension complète (détail dans la fiche technique,
disponible sur notre site).**

TRAIL OU RANDO EN 6 ÉTAPES

SAM 03/06 • VOL PARIS - REYKJAVIK

DIM 04/06 • ÉTAPE 1 - GRINDAVIK VOLCANO

22 km · D+ 230
 15 km · D+ 180

• TOURISME •
BAINS CHAUDS
DU BLUE LAGOON

LUN 05/06 • ÉTAPE 2 - VALLONS DU REYKJANES

21 km · D+ 260
 14 km · D+ 175

• TOURISME •
SOURCES CHAUDES

MAR 06/06 • ÉTAPE 3 - PLAINES DU LAUGARVATN

24 km · D+ 140
 17 km · D+ 90

• TOURISME •
PINGVELLIR-GEYSIR

MER 07/06 • ÉTAPE 4 - PLAGES DE SABLE NOIR

15 km · D+ 50
 10 km · D+ 50

• TOURISME •
GULLFOSS - SELJALANDSFLOSS
- SOLHEIMASANDUR

JEU 08/06 • ÉTAPE 5 - VIK Y MIRDAL

22 km · D+ 540
 18 km · D+ 430

• TOURISME •
SKOGAFLOSS - DYRHOLAELY
- REYNISDRANGAR

VEN 09/06

• TOURISME •
SKAFTAFELL
JÖKULSARLON GLACIER LAGOON

SAM 10/06 • ÉTAPE 6 - HEKLA GLACIERS

21 km · D+ 620
 16 km · D+ 390

• TOURISME •
SELJAVALLAL AUG
SWIMMING POOL

DIM 11/06 • VOL REYKJAVIK > PARIS

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation



IRLANDE du 08 au 15 JUILLET 2023

IRLANDE CELTIC TRAIL CHALLENGE

« Une aventure authentique dans la Péninsule de Dingle au sud du Connemara »

Bienvenue en Irlande carte postale !

Au sud du Connemara, sur la péninsule de Dingle, des lacs, des tourbières, des côtes découpées ou de longues plages désertes, des montagnes érodées et des maisons blanches dans cet océan de verdure.

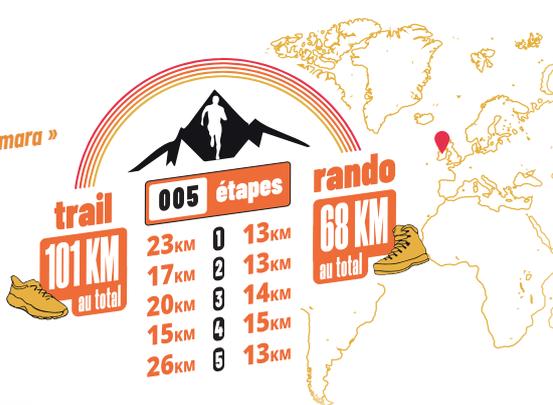
La Péninsule de Dingle est un haut lieu du tourisme irlandais qui vous envoûtera. C'est dans cette région au caractère farouche de bout du monde que se déroulera le **Irlande Celtic Trail Challenge**, en 5 étapes. De longs single track où l'on franchit les murets de pierres sèches par des petites échelles, des très petites routes goudronnées reliant les parcs à moutons, des vastes étendues d'un vert intense rappelant parfois la Mongolie, et le « Welcome » des paysans tous très accueillants, « Si le temps ne te plaît pas, attend quelques minutes » dit le dicton Irlandais, dans ce pays qui compte parfois 4 saisons en une journée, même si lors de notre reconnaissance, nous avons bénéficié de soleil presque toute la semaine !

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

Parcours Rando : Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.



VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des fabuleux paysages verts au sud du Connemara
- De l'accueil toujours sympathique des Irlandais
- D'un raid aux chemins authentiques et variés

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Toutes les nuits seront en hôtels de bon standing, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité.

Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner dans les hôtels ou bivouacs. Les repas seront copieux et de qualité adaptés aux efforts sportifs.

Régime alimentaire particulier : Allergie, intolérance, veillez nous le signaler à l'avance, nos hôtes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

Coût d'inscription : 1.790 €*

Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

TRAIL OU RANDO EN 5 ÉTAPES

SAM 08/07 • VOL PARIS - CORK

DIM 09/07 • ÉTAPE 1 - TRALEE - CAMP

23 km · D+ 410 · D- 410
13 km · D+ 220 · D- 270

LUN 10/07 • ÉTAPE 2 - CAMP - ANNASCAUL

17 km · D+ 200 · D- 200
13 km · D+ 140 · D- 140

MAR 11/07 • ÉTAPE 3 - ANNASCAUL - DINGLE

20 km · D+ 300 · D- 330
14 km · D+ 170 · D- 210

MER 12/07 • ÉTAPE 4 - BRANDON PASS

15 km · D+ 790 · D- 750
15 km · D+ 410 · D- 410

JEU 13/07 • ÉTAPE 5 - CUAN BAY

26 km · D+ 50 · D- 50
13 km · D+ 30 · D- 30

VEN 14/07 • JOURNÉE VISITE ET NAVIGATION

SAM 15/10 • VOL RETOUR FRANCE

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation





SLOVÉNIE du 30 SEPT au 07 OCT 2023

SLOVÉNIE ALPES TRAIL CHALLENGE

« Une aventure authentique dans les Alpes Slovènes »

La Slovénie est un petit pays où les Alpes rejoignent la Mer Adriatique. Avec l'Autriche au nord, l'Italie à l'ouest et la Croatie à l'est, la Slovénie est un petit pays ayant rejoint l'Union européenne en 2000. C'est à Bled, au nord-ouest de la Slovénie et au cœur des Alpes Juliennes que nous poserons notre camp de base à l'hôtel, pour rayonner en 5 étapes de Trail et de randonnée en montagne.

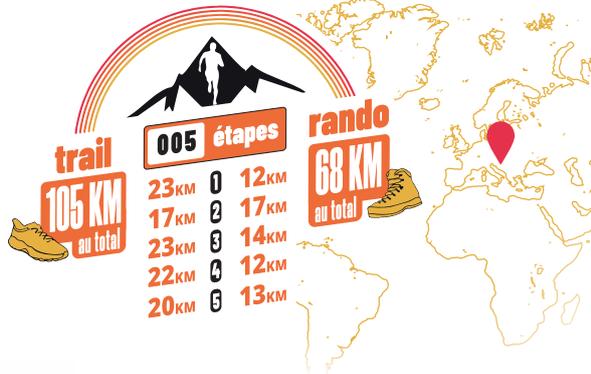
Autour du Mont Triglav (2864m d'altitude), cette région très spectaculaire et touristique est considérée comme l'un des joyaux de l'Europe. C'est ici que se trouvent de grandes stations de ski telles Planica ou Kranjka Gora, et surtout le merveilleux lac de Bled, carte postale de la Slovénie. Couverte d'immenses forêts de résineux et de nombreux lacs glaciaires, les loups, renards et autres ours bruns y sont nombreux, dans une parfaite cohabitation avec les habitants.

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : Un parcours en étapes, balisé, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

Parcours Rando : Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.



VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des fabuleux paysages, lacs et montagnes des Alpes Juliennes.
- De l'accueil toujours sympathique des Slovènes.
- De la belle ambiance sportive !

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Toutes les nuits seront en hôtels de bon standing, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité.

Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner dans les hôtels ou bivouacs. Les repas seront copieux et de qualité adaptés aux efforts sportifs.

Régime alimentaire particulier : Allergie, intolérance, veuillez nous le signaler à l'avance, nos hôtes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

Coût d'inscription : 1 790 €*

Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

TRAIL OU RANDO EN 5 ÉTAPES

SAM 30/09 • VOL PARIS - LJUBLJANA

DIM 01/10 • ÉTAPE 1 - TRIZIC

22 km • D+ 150 • D- 150
12 km • D+ 110 • D- 110

LUN 02/10 • ÉTAPE 2 - LIPHICA - ROVTARICA

17 km • D+ 310 • D- 310
17 km • D+310 • D- 310

MAR 03/10 • ÉTAPE 3 - TRIGLAV PARK

24 km • D+ 595 • D- 595
14 km • D+ 525 • D- 525

MER 04/10 • ÉTAPE 4 - POKLJUKA

22 km • D+ 330 • D- 330
12 km • D+ 270 • D- 270

JEU 03/10 • ÉTAPE 5 - ZELEZNICI

20 km • D+ 895 • D- 895
13 km • D+ 770 • D- 770

VEN 29/10 • JOURNÉE VISITE, LAC DE BLED, NAVIGATION

SAM 30/10 • VOL RETOUR PARIS

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation



JORDANIE du 21 au 30 OCT 2023

PÉTRA WADIRUM TRAIL CHALLENGE

« Pétra la magnifique, de ses Palais de roche au désert de Wadi-Rum »

Organisée depuis 22 ans, cette «Route des Rois» vous fera parcourir la Jordanie du Nord au Sud : une première étape sur les bords de la Mer Morte, avec un bain dans cette eau si particulière, puis deux étapes dans les canyons de la Jordanie près de Dana et Shubak.

Viennent ensuite la journée de visite touristique de la cité de Pétra, puis le lendemain l'étape qui se déroulera au cœur même de cette Merveille du Monde de l'Antiquité.

Enfin pour finir deux jours et deux nuits dans le désert du Wadi-rum, un désert hors du commun avec ses nombreuses montagnes et falaises de grès, un décor dont vous ne vous lasserez jamais, puis la dernière journée à la plage sur les bords de la Mer Rouge...

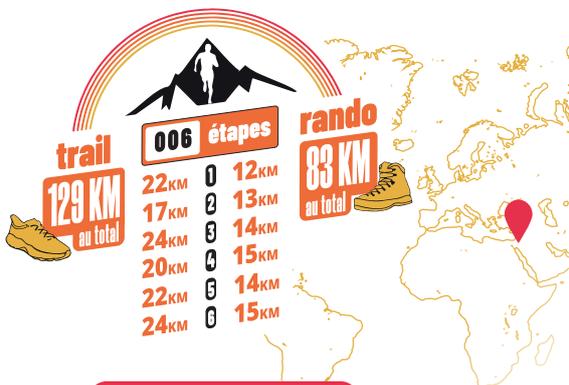
Avec ce raid en Trail ou en Rando pénétrez au cœur de la Jordanie, plus de deux mille ans d'Histoire s'apprentent à défilé sous vos yeux...

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

Parcours Rando : Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.



VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des deux jours extraordinaires à Pétra.
- De vos deux nuits en tente bédouine traditionnelle.
- De votre baignade dans la Mer Morte.
- Des couchers de soleil apaisant dans le désert.
- De la journée finale sur les bords de la Mer Rouge.

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Le Madaba hôtel & Petra Palace, sont tous des 3*, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité. Les repas dans les hôtels sont servis sous forme de buffets.

Les bivouacs sont confortables, agrémentés de douches et de toilettes ! Matelas mousse fournis lors de chaque nuit en campement. N'oubliez pas votre duvet ainsi qu'une lampe frontale.

Les repas seront copieux et de qualité, à base de poulet et de riz et adaptés aux efforts sportifs, qu'ils soient élaborés dans les hôtels ou dans les camps de nos correspondants bédouins.

**Coût d'inscription : 2 590 €*
Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).**

TRAIL OU RANDO 6 ÉTAPES

SAM 21/10 • VOL PARIS - AMMAN

DIM 22/10 • ÉTAPE 1 - MER MORTE

22 km • D+ 150 • D- 1290
12 km • D+ 110 • D- 650

LUN 23/10 • ÉTAPE 2 - DANA

17 km • D+ 310 • D- 360
13 km • D+310 • D- 360

MAR 24/10 • ÉTAPE 3 - CHÂTEAU DE CHUBAK

24 km • D+ 595 • D- 810
14 km • D+ 525 • D- 565

MER 25/10 • JOURNÉE VISITE - PETRA

JEU 26/10 • ÉTAPE 4 - PETRA

20 km • D+ 895 • D- 420
15 km • D+ 770 • D- 360

VEN 27/10 • ÉTAPE 5 - BRIDGE ROCK

22 km • D+ 75 • D- 75
14 km • D+ 60 • D- 60

SAM 28/10 • ÉTAPE 6 - WADI-RUM ROCK

24 km • D+ 35 • D- 60
15 km • D+ 25 • D- 50

DIM 29/10 • JOURNÉE LIBRE A L'HÔTEL AQAQA, CLUB NAUTIQUE

LUN 30/10 • RETOUR EN FRANCE

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation





du 29 dec 2023 au 06 janv 2024

Rep-Dominicaine Trail Réveillon

« Un Réveillon Trail ou Rando
plages et tropiques ... »

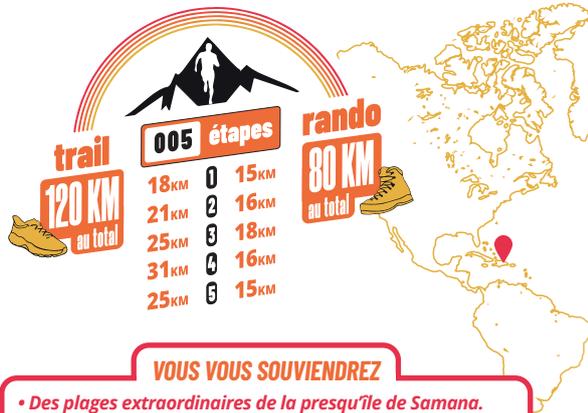
Un Réveillon Trail et Rando au soleil sous les tropiques de la République Dominicaine. La presqu'île de Samana est le décor propice au Trail et à la Rando, entre plages de sable blanc, forêt tropicale, plaines et moyennes montagnes.

Vous découvrirez des plages fabuleuses et encore sauvages comme la plage El Rincon classée parmi les plus belles plages du monde, El Vale, Corson, et quelques autres très secrètes à Las Galeras.

Cinq étapes très variées, un jour de loisir en récupération, et un Réveillon au bord de l'eau dans cette ambiance de musique et de fêtes Caribéennes.

Hôtel bord de plage à Las Terrenas, avec piscine, pension complète, venez faire le plein de Trail ou de Rando le matin, et de soleil et de farniente l'après-midi pour ce fabuleux Réveillon Dominicain.

Formule accompagnants disponible :
acheminement aux arrivées bord de plage ou sites touristique, 100% farniente ou rando à la carte.



VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des plages extraordinaires de la presqu'île de Samana.
- Des cascades El Limon avec baignades rafraîchissantes.
- De la végétation luxuriante aux très beaux chemins.
- De la formidable ambiance et de la musique Dominicaine.

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

Parcours Rando : Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements. (Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.)

HÉBERGEMENTS ET REPAS

Nous logerons toute la semaine dans un hôtel confortable de Las Terrenas, piscine, bord de plage. L'accueil y est chaleureux et les repas seront copieux et de qualité.

**Coût d'inscription : 2 990 €*
Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).**

TRAIL OU RANDO EN 5 ÉTAPES

JEU 29/12 • VOL PARIS > PUNTA CANA

**VEN 30/12 • ÉTAPE 1 - LA SOMPTUEUSE
PLAGE CORSON**

18 km · D+ 100 · D- 100

15 km · D+ 100 · D- 100

**SAM 31/12 • ÉTAPE 2 - LES CASCADES
EL LIMON**

21 km · D+ 430 · D+ 630

16 km · D+320 · D- 520

**DIM 01/01 • BATEAU PUIS BBQ PLAGE SUR UNE
PLAGE PARADISIAQUE**

**LUN 02/01 • ÉTAPE 3 - LES PLAGES SECRÈTES
DE LAS GALERAS**

25 km · D+ 410 · D- 410

18 km · D+ 370 · D- 370

**MAR 03/01 • ÉTAPE 4 - LA PLAINE DE CRUCE
EL RINCON**

31 km · D+ 85 · D- 60

16 km · D+ 40 · D- 30

**MER 04/01 • ÉTAPE 5 - JUNGLE RUN EL LIMON
JUSQU'EL VALLE PLAYA**

25 km · D+ 550 · D- 690

15 km · D+ 280 · D- 670

**JEU 05/01 • VOL PUNTA CANA > PARIS
(ARRIVÉE LE 06/01)**

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation

SOUVENIRS DE VOYAGES NED

PAYS VISITÉS DEPUIS 25 ANS

- | | |
|------------------------|-------------|
| Jordanie | Chili |
| Egypte | Mongolie |
| Cuba | Chypre |
| Inde | Grèce |
| Chine | Groenland |
| Algérie | Croatie |
| République Dominicaine | Népal |
| Bulgarie | Patagonie |
| Espagne | Sinaï |
| Portugal | Bolivie |
| Bhoutan | Philippines |
| Cambodge | Crète |
| Birmanie | Sicile |
| Vietnam | Maroc |
| Equateur | Malte |
| Jamaïque | Montenegro |
| Canada | Albanie |
| Russie | Pérou |
| Namibie | Italie |
| ... | ... |



ALBANIE juin 2021 et 2022
L'ALBANIE BALKANS TRAIL

46 Participants

Prochaine Édition en 2024



PÉROU juillet 2022
LE MACHU PICCHU TRAIL ADVENTURE

18 Participants



SICILE ETNA ULTRA-TRAIL
SICILE septembre 2021

79 Participants



Marcher ou courir au delà du sport

LE GR20 2021 EN 7 JOURS
CORSE août 2021

09 Participants



38 Participants

JORDANIE octobre/novembre 2021
LE PETRA WADI-RUM TRAIL

L'ALGARVE TRAIL CHALLENGE
PORTUGAL avril 2022

28 Participants



12 Participants

TANZANIE février 2022
LE KILIMANDJARO TRAIL ADVENTURE

VOYAGES RESPONSABLES AGENCE DE VOYAGE

NOS ENGAGEMENTS POUR DES VOYAGES RESPONSABLES

En tant que Traileurs, Randonneurs, sportifs, autant que voyageurs du monde, nous portons une attention particulière à préserver au mieux notre planète. Voici nos actions pour que nos organisations de voyages soient eco-responsables autant que nous le pouvons.

COMPENSATION CARBONE : Voyager, et particulièrement prendre l'avion, génère un impact sur le réchauffement climatique. Afin de compenser l'impact carbone des déplacements aériens de nos voyages, nous effectuons une dotation financière à la fondation GOODPLANET, calculée sur la consommation de CO2 des vols aériens (www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone). Good Planet est une ONG spécialisée et reconnue qui investit ensuite les dotations qu'elle a reçues dans des actions concrètes, à découvrir sur www.goodplanet.org.

TOURISME RESPONSABLE : L'agence est adhérente de l'association ATR - AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE, www.tourisme-responsable.org. De ce fait, NED est signataires de la charte « Agir pour un Tourisme Responsable » reprise ci-dessous. Également, parce que chaque voyageur est acteur de son voyage, nous invitons chacun de nos voyageurs-coureurs-marcheurs à lire et signer de façon volontaire la charte éthique du voyageur : <https://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/> afin que tous ensemble nous participions chacun à notre niveau à cet objectif de tourisme responsable.

FONDATION
GoodPlanet

TRAIL TO BE ALIVE - Nature Extrême Développement est une entreprise sous le statut AGENCE DE VOYAGE.

Ce statut agence de voyage nous permet de proposer des voyages tout compris, incluant vols aériens, transferts, hôtels, et prestataires. Ce statut vous assure également des garanties légales obligatoires de toutes les agences de voyage, ainsi que de proposer des assurances optionnelles de qualité.

Nous sommes également adhérents de l'organisation nationale « LES ENTREPRISES DU VOYAGE » qui regroupe toutes les agences de voyage et opérateurs de tourisme, afin de nous former et nous tenir informés des meilleures pratiques professionnelles du voyage.
www.entreprisesduvoyage.org

Inscrivez-vous à notre newsletter sur

www.natureextremedeveloppement.fr

pour rester informé sur nos dernières nouveautés
et sur les dates d'inscription à nos séjours.



DESTINATION	NOMBRE DE JOURS	DATES	DIFFICULTÉ			PRIX
			FACILE	MOYEN	AGUERRI	
GRÈCE LE PÉLOPONNÈSE TRAIL-TROPHY	8 JOURS	17 - 24 SEPT 2022	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 795 €*
JORDANIE PÉTRA WADI-RUM KING TRAIL	10 JOURS	22 OCT - 01 NOV 2022	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 590 €*
LE TRAIL DES SECRETS DU BHOUTAN	19 JOURS	09 - 27 NOV 2022	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4 895 €*
LA TRANSCASAMANCE TRAIL SÉNÉGAL	10 JOURS	27 DEC - 04 JANV 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 595 €*
KILIMANDJARO & TRAIL FESTIVAL	10 JOURS 12 JOURS (avec option safari)	19 - 30 JANV 2023	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	3 990 €* 4 990 € (avec option safari)
JORDANIE RAIDLIGHT DESERT TROPHY	8 JOURS	08 - 15 AVRIL 2023	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	2 590 €*
CAPPADOCE TURKISH TRAIL CHALLENGE	8 JOURS	29 AVRIL - 06 MAI 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 390 €*
ISLANDE VOLCANIC TRAIL CHALLENGE	8 JOURS	03 - 10 JUIN 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 490 €*
IRLANDE CELTIC TRAIL CHALLENGE	8 JOURS	08 - 15 JUIL 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 790 €*
SLOVÉNIE ALPES TRAIL CHALLENGE	8 JOURS	30 SEPT - 07 OCT 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 790 €*
PETRA WADIRUM TRAIL CHALLENGE	10 JOURS	21 - 30 OCT 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 590 €*
RÉP-DOMINICAINE RÉVEILLON TRAIL	8 JOURS	29 DÉC 23 - 05 JANV 2024	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 990 €*

« Inscriptions et détails sur www.natureextremedeveloppement.fr et www.trailtobealive.fr »

*Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

Photos non contractuelles - Dates et tarifs sujets à évolution sans préavis selon les évolutions de marché.



TRAIL TO BE ALIVE

NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

DES VOYAGES SPORTIFS EXTRAORDINAIRES

AGENCE DE VOYAGE DEPUIS 1995



Chaque voyage propose un parcours pour les Traileurs chronométré avec classement et ravitaillements, ainsi qu'un parcours moins long non chronométré et sans classement à réaliser en courant ou en marchant.

CONTACT

06.23.45.87.14

dream@natureextreme.run

Nature Extreme Developpement
Le Bourg, 65 rue de Perquelin
38380 ST PIERRE DE CHARTREUSE

www.TrailToBeAlive.fr

www.NatureExtremeDeveloppement.fr

