



TRAIL TO BE ALIVE

NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

INSPIRING TRAVELS



DES VOYAGES TRAIL ORGANISÉS PAR
NATURE EXTREME
DEVELOPPEMENT

ALBANIE ADRIATIQUE

JUIN 2021
JUIN 2022

LE GR20 EN 7 JOURS

JUILLET 2021
AOÛT 2022

CHAMONIX - ZERMATT

AOÛT 2021

SICILE ETNA

SEPTEMBRE 2021

PETRA WADI RUM

OCTOBRE / NOVEMBRE 2021
OCTOBRE 2022

BHOUTAN HIMALAYA

NOVEMBRE 2021

TRANSCASAMANCE

DÉCEMBRE 2021 / JANVIER 2022
DÉCEMBRE 2022 / JANVIER 2023

KILIMANDJARO

FÉVRIER 2022

PORTUGAL

AVRIL / MAI 2022

MACHU PICCHU

JUILLET 2022

GRÈCE

SEPTEMBRE 2022



SICILE ETNA DU 17 AU 24 SEPTEMBRE 2021

PETRA WADI RUM DU 23 OCTOBRE AU 02 NOVEMBRE 2021

BHOUTAN HIMALAYA DU 11 AU 29 NOVEMBRE 2021

TRANSCASAMANCE DU 27 DÉCEMBRE 2021 AU 05 JANVIER 2022

KILIMANDJARO DU 18 AU 27 FÉVRIER 2022

PORTUGAL - L'ALGARVE DU 23 AU 30 AVRIL 2022

ALBANIE ADRIATIQUE DU 04 AU 11 JUIN 2022

MACHU PICCHU DU 09 AU 18 JUILLET 2022

LE GR20 EN 7 JOURS DU 6 AU 14 AOÛT 2022

GRÈCE - PÉLOPONNÈSE DU 17 AU 24 SEPTEMBRE 2022

PETRA WADI RUM DU 15 AU 24 OCTOBRE 2022

TRANSCASAMANCE DU 27 DÉCEMBRE 2022 AU 04 JANVIER 2023



Cathy MOREL

Dirigeant de NED depuis 2002
et sportive passionnée.

Serge MOREL

Fondateur de NED depuis 1995,
guide de haute-montagne
et moniteur de ski nordique.

Benoît LAVAL

Président de NED depuis 2020,
fondateur de RaidLight
et trailler passionné depuis l'âge de 9 ans.

DEPUIS 1995

TRAIL TO BE ALIVE & NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

« Trail To Be Alive » ce sont des voyages Trail organisés par « Nature Extrême Développement » (NED). NED organise depuis 1995 des courses à étapes et des voyages Trail, en France et à l'étranger, des événements sportifs associant les valeurs sportives, de culture du monde et la découverte de nouveaux horizons.

NED est juridiquement une agence de voyages, et dispose de ce fait des agréments et assurances professionnelles pour organiser dans les meilleures conditions de sécurité. NED c'est une équipe de professionnels, de bénévoles passionnés, et de prestataires locaux qui vous écrivent les plus belles aventures de course à pied.

Fondée en 1995 par Serge et Cathy MOREL, NED a organisé plus de 200 raids et courses à étapes sur les 5 continents durant ces 25 dernières années. Benoît LAVAL a rejoint l'entreprise en 2020 pour prendre le relais et ainsi faire perdurer l'aventure.

**DES ULTRA TRAILS EXTRAORDINAIRES...
DANS DES CADRES PRESTIGIEUX.**

BHOUTAN HIMALAYA

AU ROYAUME DU BONHEUR



DU 11 AU 29 NOVEMBRE 2021

Niché au cœur de l'Himalaya, préservé et hors des sentiers battus, ce petit royaume vous réserve d'innombrables surprises. Aussi petit que la Suisse, réputé pour ses beaux paysages et la gentillesse légendaire de ses habitants, le Bhoutan est mondialement connu pour son développement économique original qui met la préservation de l'environnement, la promotion du développement durable et le bonheur des citoyens au centre de tout, le bonheur national brut, le GNH, un indicateur économique en concurrence avec le PIB.

PARCOURS AU CHOIX :

Parcours long : Un parcours de 171km sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement.

Parcours court : Vous avez également la possibilité de partir sur une formule plus douce avec des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages qu'offre le Bhoutan sauvage (à partir de 3,5km/h).

LES ITINÉRAIRES :

Ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'imperatifs de sécurité.

VÉHICULES D'ASSISTANCE ET SÉCURITÉ :

Trois véhicules seront sur le parcours prêts à d'éventuelles interventions. Le premier est réservé au balisage, le second embarque le médecin, et le troisième reste en serre-file.

HÉBERGEMENTS ET REPAS :

Toutes les nuits sont en hôtels. Pleins de charme, accueillants, la propreté y est irréprochable. Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes, copieux, de qualité et adaptés à vos besoins. Les repas, copieux, sont servis dans les hôtels sous forme de buffets. Féculents : riz, pâtes et pommes de terre. Poulet, parfois poisson, boeuf. Attention, les Bhoutanais ne mangent pas de dessert et pas de pain (sauf pour le petit-déjeuner) et réservent les fruits au grignotage entre les repas.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ :

- Des Montagnes himalayennes tout au long de votre voyage.
- Votre repas de fin de course avec les moines du monastère de Ngeylung.
- Votre chemin sur le col de Dochula.
- Taksang, L'ancre du Tigre, haut lieu du bouddhisme.
- Les 2 jours à Katmandou.

Coût d'inscription : 4 860 €

19 JOURS / 18 NUITS EN 7 ÉTAPES

JEU 11/11, VEN 12/11 - VOL

SAM 13 - TRANSFERT ET VOL

DIM 14 - TRANSFERT

LUN 15 - ÉTAPE 1 - PUNAKHA RIVER

🏃 27 km 456D+ 400D-

🚶 15,5 km 416D+ 400D-

MAR 16 - ÉTAPE 2 - DJACHHU VALLEY

🏃 24,6 km 790D+ 790D-

🚶 12 km 370D+ 790D-

MER 17 - ÉTAPE 3 - BELANGHRA

🏃 22 km 1310D+ 120D-

🚶 12 km 780D+ 60D-

JEU 18 - TRANSFERT

VEN 19 - ÉTAPE 4 - CHANKHAR VALLEY

🏃 27 km 480D+ 480D-

🚶 14 km 110D+ 230D-

SAM 20 - ÉTAPE 5 - OCHOLUNG PALACE TANG

🏃 21,5 km 340D+ 340D-

🚶 15,5 km 240D+ 280D-

DIM 21 - TRANSFERT

LUN 22 - ÉTAPE 6 - PHOBJIKHA VALLEY

🏃 27,5 km 1030D+ 1030D-

🚶 18 km 690D+ 630D-

MAR 23 - ÉTAPE 7 - MONASTÈRE NGEYLUNG

🏃 21,5 km 480D+ 480D-

🚶 15 km 410D+ 440D-

MER 24 - TRANSFERT

JEU 25 - VISITE

VEN 26 - VOL PARO KATHMANDOU

SAM 27, DIM 28, LUN 29 - VISITE ET RETOUR



TANZANIE - KILIMANDJARO

JUSQU'AU SOMMET DU KILIMANDJARO !



étapes
006

DU 18 AU 27 FÉVRIER 2022

Venez courir sur le sommet de l'Afrique, le Kilimanjaro, 5.895 mètres d'altitude !

L'acclimatation sera réalisée en étapes de course à pied chronométrées, deux étapes dans la forêt équatoriale et nuits à l'hôtel, et trois jours sur le chemin de la voie Rongai. Une aventure extraordinaire avec porteurs, cuisiniers, guides, et nuits sous tente. Le sommet du Kilimanjaro se fera tous ensemble en trekking pour profiter au mieux de cette journée extraordinaire. La dernière étape en descente nous guidera jusqu'à l'arrivée et la célébration de ce voyage mémorable. Prenez part à cette aventure africaine, humaine et sportive exceptionnelle.

Le safari en option vous emmènera deux jours au Ngorongoro, célèbre réserve africaine où vous pourrez contempler dans leur habitat naturel des girafes, lions, hippopotames, gazelles, zèbres, et multitudes d'oiseaux.

PARCOURS AU CHOIX :

Parcours Trail : Pour un total de 158 km de parcours sportif, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement. Les étapes sont d'une vingtaine de kilomètres.

Parcours Trek : Vous avez également la possibilité de partir avec une formule plus douce et non chronométrée, comprenant des étapes plus courtes, tout en conservant l'ascension du sommet du Kilimanjaro.

LES ITINÉRAIRES :

Ils sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. L'organisation de Nature

Extrême Développement reste seule juge du programme qu'elle peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

VÉHICULES D'ASSISTANCE ET SÉCURITÉ :

Notre voyage comprend 1 à 3 véhicules de logistique les deux premiers jours. L'expédition de la voie Rongai se fait avec porteurs, cuisiniers, et guides locaux. Présence d'un médecin français et d'un caisson hyperbare.

HÉBERGEMENTS ET REPAS :

Nous serons hébergés à l'hôtel les deux premières et la dernière nuit. Les autres nuits s'effectueront en campement sur le Kilimanjaro. Vous serez en pension complète durant l'ensemble de votre séjour.

Les déjeuners et dîners seront pris en commun à l'issue des étapes ou de la journée que ce soit à l'hôtel ou dans les campements (accompagnés de cuisiniers locaux). Les repas seront copieux et adaptés aux efforts sportifs, même lors de l'expédition.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ :

- Du sommet du Kilimanjaro à 5.895 mètres et de ses neiges éternelles.
- Des nuits en tentes et de l'ambiance de l'assistance africaine.
- De la variété des paysages, savanes, forêt équatoriale, volcan et haute altitude.

Coût d'inscription : 3 960 €
Prix option : 940 €

9 JOURS / 8 NUITS EN 6 ÉTAPES

SAM 18 - VOL KILIMANDJARO

DIM 19 - ACCUEIL / REPOS / BRIEFING

LUN 20 - ÉTAPE 1 - FORÊT KILIMANDJARO (1500-2000m)

20 km 1000 D+

15 km 600 D+

MAR 22 - ÉTAPE 2 - FORÊT KILIMANDJARO (2000-3000m)

20 km 1000 D+

15 km 600 D+

MER 23 - ÉTAPE 3 - EXPE KILI 1

12 km 1500 D+

12 km

JEU 24 - ÉTAPE 4 - EXPE KILI 2

22 km 1200 D+

10 km

VEN 25 - ÉTAPE 5 - EXPE KILI 3

26 km 1000 D+

8 km

SAM 26 - SOMMET KILIMANDJARO TREK (NON CHRONOMÉTRÉ)

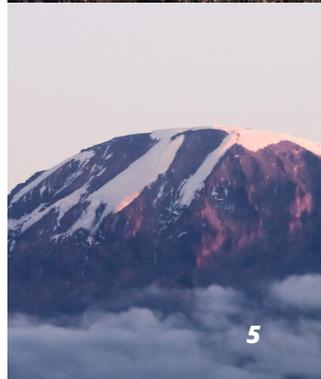
20 km 1200 D+

**DIM 27 - ÉTAPE 6 - HOROMBO HUTS - MARANGU
VOL RETOUR FRANCE**

20 km 1200 D-

OPTION SAFARI

**28 ET 27 FÉVRIER - 2 JOURS ET 1 NUIT : NGORONGORO
ET LAC MANYARA, RETOUR 1ER MARS**





MACHU PICCHU - SALKANTAY

PÉROU - SUR LE CHEMIN DU DIEU SOLEIL

Situé sur la côte Pacifique de l'Amérique du Sud, le Pérou est entouré par l'Équateur, la Colombie, le Brésil, la Bolivie, ainsi que le Chili et bordé par l'océan Pacifique à l'ouest. L'ancienne capitale de l'Empire Inca Cuzco à 3 399 mètres d'altitude, demeure encore à ce jour la cité principale. Découvrez le pays de toutes les richesses, entre vestiges de l'ancien temps, forêt tropicale, plaine désertique et cordillère des Andes, ce pays vous promet un voyage sans pareil.

C'est un UltraTrail par étapes d'exception que ce Machu Picchu Pérou Ultra-trail. Trois premières étapes entre Cuzco l'ancienne capitale Inca et la Vallée Sacrée, un périple au royaume des Incas à un peu plus de 3.000 mètres d'altitude. La seconde partie se déroulera sur un des plus beaux chemins de trek du monde, le Saltankay, qui nous mènera au Machu-Picchu par un col à 4 215 mètres d'altitude.

PARCOURS AU CHOIX :

Parcours Trail : Les distances sont d'une vingtaine de kilomètres sur les 5 premières étapes, pour s'acclimater à l'altitude, avant de finir par le marathon arrivant au pied du Machu-Picchu (à partir de 5km/h), 5km/h).

Parcours Trek : Vous avez également la possibilité de partir sur une formule plus douce avec des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages qu'offre le Pérou UltraTrail (à partir de 3,5km/h).

LES ITINÉRAIRES :

Ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. L'organisation reste seul juge du programme qu'elle peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

VÉHICULES D'ASSISTANCE ET SÉCURITÉ :

Des véhicules seront sur le parcours prêts à d'éventuelles interventions. Lorsque cela sera possible, et pour le transport des bagages.

HÉBERGEMENTS ET REPAS :

Les nuits se feront en hôtels dans les villes de Cuzco et d'Agua Calientes, en lodges de montagne, également chez l'habitant, ou encore dans un lieu insolite mémorable.

Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes, copieux, de qualité et adaptés à vos besoins. Les repas, seront composés essentiellement à base de légumes, féculents, poulet et viandes tout à fait adaptés aux efforts sportifs. Qu'ils soient élaborés à l'hôtel où nous logerons ainsi que dans les restaurants locaux nous accueillant à l'arrivée de nos étapes.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ :

- Des paysages grandioses et du site mémorable du Machu Picchu.
- Des nuits au cœur des montagnes péruviennes.
- De la gentillesse des habitants.
- Du sentiment d'accomplissement après avoir passé le Saltankay à 4 600m d'altitude.

Coût d'inscription : 3 960€
Coût de l'option : 980€



DU 09 AU 18 JUILLET 2022

15 JOURS / 14 NUITS EN 6 ÉTAPES

VEN 09 - VOL PARIS - LIMA - CUZCO

SAM 10 - JOURNÉE ACCLIMATATION

DIM 11 - ÉTAPE 1 - LA VALLÉE SACRÉE

🏃 21 km 450 D+

🏃 12 km 450 D+

LUN 12 - ÉTAPE 2 - INTIPUNCU

🏃 19 km 320 D+

🏃 10 km 320 D+

MAR 13 - ÉTAPE 3 - SALINAS DE MARAS

🏃 22 km 380 D +

🏃 11 km 380 D +

MER 14 - ÉTAPE 4 - SORAYPAMPA / HUMANTAY LAKE

🏃 21 km 1 340 D +

🏃 10 km 410 D +

JEU 15 - ÉTAPE 5 - SALKANTAY PASS/ CHALLWAY

🏃 8 km 600 D +

🏃 14 km 1 800 D -

VEN 16 - ÉTAPE 6 - MARATHON DU MACHU PICCHU

🏃 42 km 1 200 D +

🏃 24 km 1 200 D +

SAM 17 - VISITE DU MACHU PICCHU

DIM 18 - TRANSFERT EN TRAIN + RETOUR À PARIS

EN PLUS AVEC LE PROGRAMME OPTIONNEL

LUN 19 - LA MONTAGNE VINICUNCA (ARC-EN-CIEL)

MAR 20 - VOYAGE AVEC LE TRAIN DE LUXE PULLMAN

MER 21 - CROISIÈRE SUR LE LAC TITICACA

JEU 22 - VOL JULIACA - LIMA - PARIS CDG





PETRA - WADI RUM

JORDANIE - LA ROUTE DES ROIS



étapes
007

DU 23 OCTOBRE AU 02 NOVEMBRE 2021

DU 15 AU 24 OCTOBRE 2022

Pénétrez au coeur d'un pays saisissant et accueillant sur les traces de Lawrence d'Arabie. Plus de deux mille ans s'apprennent à défilier sous vos yeux, laissant apparaître les Merveilles du Monde de l'antiquité aux racines de notre civilisation.

Le Désert du Wadi-rum, un désert hors du commun avec ses nombreuses montagnes et falaises de grès, un décor dont vous ne vous lasserez jamais. Du sable sur des centaines de kilomètres, un chemin parsemé des camps bédouins accueillants. La mer morte et son altitude négative, quarante fois plus salée que les autres, où vous flotterez comme un bouchon sans le moindre effort.

PARCOURS AU CHOIX :

Parcours long : Un parcours de 160km sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement.

Parcours court : Vous avez également la possibilité de partir sur une formule plus douce avec des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages qu'offre la Jordanie sauvage (à partir de 3,5km/h).

LES ITINÉRAIRES :

Ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

VÉHICULES D'ASSISTANCE ET SÉCURITÉ :

Un ou deux véhicules sont sur le parcours pour d'éventuelles interventions, prêts à pallier à tout problème éventuel.

HÉBERGEMENTS ET REPAS :

Les différents hôtels (Madaba hôtel & Petra Palace) ou vous logerez sont tous de bon standing (3*), l'accueil y est chaleureux et le service de qualité. Les repas dans les hôtels sont servis sous forme de buffets.

Les bivouacs sont confortables, agrémentés de douches et de toilettes ! Matelas mousse fournis lors de chaque nuit en campement. N'oubliez pas votre duvet ainsi qu'une lampe frontale.

Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner dans les hôtels ou bivouacs. Les repas seront copieux et de qualité, composés essentiellement à base de poulet et de riz et adaptés aux efforts sportifs, qu'ils soient élaborés dans les hôtels où nous logerons ou dans les camps de nos correspondants bédouins.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ :

- De l'arrivée finale sous l'arche naturelle au « Rock Bridge ».
- De votre première nuit en tente bédouine traditionnelle.
- Des prestigieuses façades de Pétra.
- De votre baignade dans la mythique Mer Morte.
- Des couchers de soleil inoubliables dans le désert.

Coût d'inscription : 2 350 €

10 JOURS / 10 NUITS EN 7 ÉTAPES

SAM 23 - VOL PARIS - AMMAN

DIM 24 - ÉTAPE 1 - MADABA - MER MORTE

22 km 150D+ 1290D-
12 km 110D+ 650D-

LUN 25 - ÉTAPE 2 - DE AL RASHIDIYA À NAWATEF CAMP

15 km 310D+ 360D-
10 km 310D+ 360D-

MAR 26 - ÉTAPE 3 - DE NAWATEF CAMP
À JAYA CAMP SHOUBAK

24 km 595D+ 815D-
12,5 km 525D+ 565D-

MER 27 - ÉTAPE 4 - DE SHOUBAK À PETRA

23,5 km 895D+ 815D-
12,5 km 895D+ 420D-

JEU 28 - ÉTAPE 5 - LITTLE PETRA

20 km 330D+ 330D-
12 km 270D+ 270D-

VEN 29 - VISITE DE PÉTRA

SAM 30 - ÉTAPE 6 - DE TAYBEN À TOGRA

34,5 km 800D+ 900D-
18 km 220D+ 310D-

DIM 31 - ÉTAPE 7 - DE ABASSIE AU ROCK BRIDGE

21,5 km 150D+ 150D-
13,5 km 130D+ 130D-

LUN 01/11 - TRANSFERT

MAR 02 - TRANSFERT DE L'HÔTEL JUSQU'À PARIS



RÉVEILLON TRAIL TRANSCASAMANCE

SÉNÉGAL - À LA RENCONTRE DES DIOLAS



étapes
006

27 DÉCEMBRE 2021 AU 05 JANVIER 2022

27 DÉCEMBRE 2022 AU 04 JANVIER 2023

Offrez-vous une parenthèse mémorable à travers le Sénégal en partant à la rencontre d'une population traditionnelle qui vous laissera une aventure humaine inégalable. C'est un paysage d'exception qui défilera sous vos yeux, à travers la savane, entre arbres fruitiers, rizières, mangroves et myriade d'îles essoulées au cœur de l'Afrique profonde, reliant chaque jour un nouveau village qui vous accueillera dans des campements typiques mis à votre disposition.

Avec la rencontre d'un peuple authentique, des coutumes et des traditions, et votre rendez-vous chez le Roi d'Oussouye vous accueillant, tout de rouge vêtu, devant sa maison dans la forêt sacrée, ce n'est pas seulement une course en étapes que nous vous avons réservé, c'est une extraordinaire aventure.

PARCOURS AU CHOIX :

Parcours long : Un parcours de 138km sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement.

Parcours court : Vous avez également la possibilité de partir sur une formule plus douce avec des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages qu'offre le Sénégal sauvage à travers la Casamance (à partir de 3,5km/h).

LES ITINÉRAIRES :

Ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

VÉHICULES D'ASSISTANCE ET SÉCURITÉ :

1 véhicule 4X4 sur les étapes ainsi que des motos circulent en permanence sur les pistes.

HÉBERGEMENTS ET REPAS :

Nous sommes en Afrique, parfois au cœur de la brousse. S'engager sur la Transcasamance c'est accepter les douches froides lors des campements villageois qui sont simples, propres avec des toilettes individuelles par chambre.

Les repas sont adaptés aux efforts des participants et en quantité suffisante, à base de riz, pâtes, pommes de terre, poulet, poissons et légumes. Les repas sont souvent composés d'un plat complet, pas toujours accompagné d'un dessert. L'eau est uniquement proposée en bouteille bouchée. Attention : eau du robinet non potable.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ :

- De la jovialité et la spontanéité d'un peuple dont les coutumes et les traditions sont restées intactes.
- De l'accueil des villageois et les fins de journées autour d'un feu au son des tam-tam, et devant les danses traditionnelles.
- De votre rencontre avec le roi d'Oussouye dans la forêt sacrée.
- Des déplacements en pirogue pour prendre le départ des étapes.

Coût d'inscription : 2 550 €

Passer le réveillon du Nouvel An
au soleil et en courant !

10 JOURS / 10 NUITS EN 6 ÉTAPES

LUN 27/12 - VOL PARIS/ZIGUINCHOR

MAR 28 - JOURNÉE D'ACCLIMATISATION

MER 29 - ÉTAPE 1 - COUBALANE

25km
13km

JEU 30 - ÉTAPE 2 - COUBANAO

21,5km
5km

VEN 31 - ÉTAPE 3 - OUSSOUYE

24,8km
15km

SAM 01 - ÉTAPE 4 - CAROUNATE

26,7km
10km

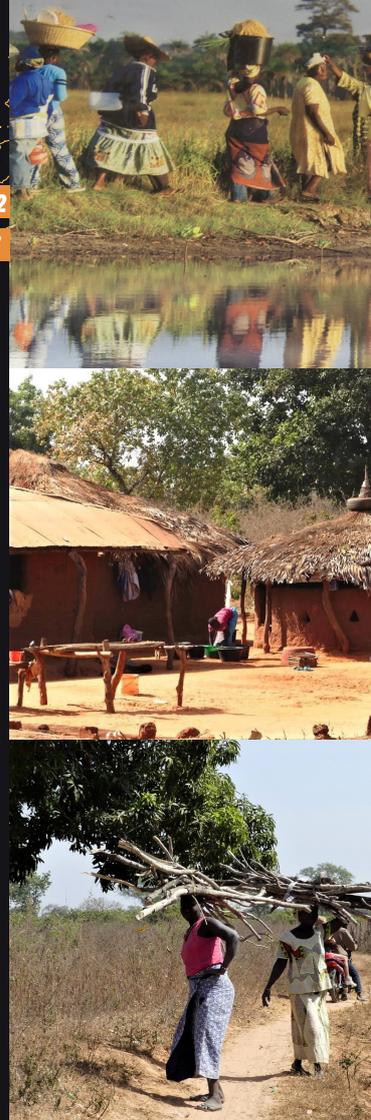
DIM 02 - ÉTAPE 5 - CACHOUANE - NIKINE

20km
10,7km

LUN 03 - ÉTAPE 6 - AFINIANE - DJILAPAO

20km
11km

MAR 04, MER 05 - VOL ZIGUINCHOR - DAKAR,
VOL DAKAR - PARIS



ALBANIE ADRIATIQUE

LE TROPHÉE DE LA PÉNINSULE BALKANIQUE



ÉDITION 2021 : COMPLET

DU 04 AU 11 JUIN 2022

Nous vous proposons de courir dans la partie nord de l'Albanie, zone montagneuse à l'est de la ville de Shkoder. Cet Ultra-Trail sera composé de 5 étapes de 20 à 25km chacune. Au départ de magnifiques chaînes de montagnes, suivies d'une succession de traversées de hameaux typiques de l'Albanie profonde, pour un dépaysement assuré. Nous vous transporterons des décennies en arrière avec un village figé dans le temps. Entre nature sauvage et petits hameaux blottis aux pieds de sommets de plus de 2000m d'altitude, vivent des populations isolées l'hiver et ou en quasi autarcie.

PARCOURS AU CHOIX :

Parcours long : Un parcours de 117,5km sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement.

Parcours court : Vous avez également la possibilité de partir sur une formule plus douce avec des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages qu'offre l'Albanie sauvage (à partir de 3,5km/h).

LES ITINÉRAIRES :

Ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

HÉBERGEMENTS ET REPAS :

L'hôtel GardenLand Resort (4*) est un hôtel de très bon standing. L'accueil y est très chaleureux et le service de qualité. Les repas dans l'hôtel sont servis sous forme de buffets.

Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîners à l'hôtel. Les repas seront copieux et de qualité. Ils seront composés essentiellement à base de légumes, féculents, poulet et viandes tout à fait adaptés aux efforts sportifs. Qu'ils soient élaborés à l'hôtel où nous logerons ainsi que dans les restaurants locaux nous accueillant à l'arrivée de nos étapes.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ :

- Des paysages à couper le souffle entre mer et montagne.
- De la traversée des villages albanais authentiques où le temps, semble arrêté.
- D'une organisation minutieuse vous offrant sécurité et découvertes.
- Des photos souvenir, de votre aventure.

Coût d'inscription : 1 690 €

étapes
006

8 JOURS / 7 NUITS EN 6 ÉTAPES

SAM 12 - TRANSFERT DE PARIS À TIRANA

DIM 13 - ÉTAPE 1 - TOROVICE

- 20km (terrain plat)
- 12,5km (terrain plat)

LUN 14 - ÉTAPE 2 - UNGREJ PASS

- 25km 590D+ 210D-
- 14,5km 330D+ 190D-

MAR 15 - ÉTAPE 3 - KAFTAC-KALIVAC MNELE

- 25km 590D+ 210D-
- 14,5km 330D+ 190D-

MER 16 - ÉTAPE 4 - PREKAL - POG

- 25km 620D+ 620D-
- 14km 470D+ 470D-

JEU 17 - ÉTAPE 5 - GJADER RIVER

- 22,5km 310D+ 290D-
- 12km 200D+ 190D

VEN 18 - JOURNÉE DÉCOUVERTE

SAM 19 - TRANSFERT JUSQU'À PARIS





SICILE - ETNA

DES VIGNES AUX CRATÈRES

De Catane la Sicilienne jusqu'au sommet de l'Etna. Après votre arrivée en Sicile à l'hôtel Brucoli Village, nous nous accorderons une journée d'acclimatation et profiterons de ce petit paradis que nous offre l'hôtel d'accueil. Nous débuterons le raid par une étape traversant des sites troglodytes de Lentini et un village abandonné. Nous continuerons avec une seconde étape en passant par le spectaculaire site historique byzantin de Pantalica et ses nécropoles de l'âge de fer, passage magnifique et quelque peu technique, aucune monotonie garantie. Puis le passage tant attendu, l'Etna...

PARCOURS AU CHOIX :

Parcours long : Un parcours de 90km sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement.

Parcours court : Vous avez également la possibilité de partir sur une formule plus douce avec des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages qu'offre la Sicile sauvage (à partir de 3,5km/h).

LES ITINÉRAIRES :

Ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

VÉHICULES D'ASSISTANCE ET SÉCURITÉ :

Nous sommes dans des parcs nationaux où la circulation des véhicules est interdite ! Nos staffs seront donc soit à pied, soit en VTT pour acheminer les ravitaillements et les contrôles.

HÉBERGEMENTS ET REPAS :

Nous serons hébergés toute la semaine à l'hôtel Marmara Brucoli Village, complexe de grand standing (4*) situé en bord de mer. L'accueil y est très chaleureux et le personnel parle français. Les chambres, spacieuses, s'intègrent dans un écrin de verdure très agréable et le principe de la pension complète vous permettra d'en profiter les après-midi.

Nous sommes en pension complète à l'hôtel et seul le déjeuner de l'étape 4, Vallée dell Anopo sera pris dans un restaurant (extérieure à l'hôtel) à l'arrivée (Agriturismo Sacre Pietre). Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîners à l'hôtel. Les repas, sous forme de buffets, sont très copieux et la diversité des plats permet à chacun d'y trouver son alimentation préférée. Les pâtes sous toutes les formes sont omniprésentes, nous sommes en Italie ! En bord de mer, vous ne manquerez pas de poissons.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ :

- Des paysages typiques de la Sicile entre parcs nationaux de Pantalica et volcan de l'Etna.
- Des pentes volcaniques et des champs de laves pétrifiées de l'Etna.
- Des effets de l'altitude à plus de 3 000 mètres avec une vue imprenable.
- D'une organisation minutieuse vous offrant sécurité et découvertes.
- Des photos souvenir, de votre aventure.

Coût d'inscription : 1 750 €



étapes
005

DU 17 AU 24 SEPTEMBRE 2021

8 JOURS / 8 NUITS EN 5 ÉTAPES

VEN 17 - VOL FRANCE - CATANE

SAM 18 - JOURNÉE OFF

DIM 19 - ÉTAPE 1 - LES TROGLODYTES DE LENTINI

🏃 19,5km 140D+ 90D-
🏃 10km 140D+ 90D-

LUN 20 - ÉTAPE 2 - CANYON DE PANTALICA

🏃 10,5km 630D+ 630D-
🏃 7km 580D+ 580D-

MAR 21 - ÉTAPE 3 - ETNA ALTO MONTANA

🏃 27km 410D+ 410D-
🏃 14km 320D+ 320D-

MER 22 - ÉTAPE 4 - ETNA VALLE DEL ANAPO

🏃 28km 400D+ 400D-
🏃 16km 400D+ 400D-

JEU 23 - ÉTAPE 5 - ETNA CENTRAL CRATÈRE

🏃 5km 435D+ 435D-
🏃 5km 435D+ 435D-

VEN 24 - VOL CATANE - FRANCE





TRAIL TO BE ALIVE

NATURE EXTREME DEVELOPMENT
INSPIRING TRAVEL

LE GR20 EN 7 JOURS

LE MYTHIQUE GR20 EN TRAIL



DU 10 JUILLET AU 18 JUILLET 2021

DU 06 AU 14 AOÛT 2022

Réaliser le mythique GR20 en Trail. Une traversée du Nord vers le Sud de la Corse. Chaque jour sera totalement différent des autres. Les sentiers et paysages seront très variés, entre décor minéral, points de vue en haute montagne, une nature parfois très sauvage, la mer à 360°, les vasques aux eaux turquoise. Ce GR20 en Trail promet une richesse naturelle splendide, des paysages hors du commun, et la découverte de la culture Corse lors des arrêts dans les différents gîtes. Une odyssee dont vous vous souviendrez !

RYTHME AU CHOIX :

Avec l'accompagnateur : Le rythme de course est donné par le guide local qui connaît parfaitement le terrain et les contraintes horaires de l'étape.

Sous forme d'un Voyage en liberté : Vous avez également la possibilité de courir à votre allure, et de suivre votre propre rythme (seul ou avec d'autres coureurs, sous votre responsabilité).

TRANSPORTS DES BAGAGES :

Nous serons accompagnés d'une navette tout au long du parcours pour le suivi logistique de vos affaires. Nous aurons également un bus ou une navette pour les différents transferts (arrivée & départ), ainsi que pour la mise en place du parcours.

LES ITINÉRAIRES :

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier

ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

HÉBERGEMENTS ET REPAS :

Ils sont pris dans les gîtes ou refuges situés sur le parcours, pour limiter au maximum le poids de votre sac journée. Pour la journée, prévoyez les vivres de course vous fournissant l'énergie nécessaire à un effort soutenu et prolongé.

Vous trouverez des douches chaudes dans les hébergements à l'exception du soir 3 aux bergeries de Grotelle. Les gîtes sont des hébergements au confort sommaire, accessibles par route. Vous dormez dans des chambres de 4 à 8 lits ou en dortoir, les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte. Quelques établissements offrent des prestations supérieures. Malgré tous ces petits désagréments, ce sont ces nuits qui laissent les plus profonds souvenirs.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ :

- Des paysages à couper le souffle et des chemins techniques.
- De l'ambiance authentique avec l'équipe locale.
- De l'esprit de groupe, tout en gardant la liberté de son rythme.
- Des photos souvenir, médaille, et diplôme de votre aventure.

Coût d'inscription : 1 490 €

8 JOURS / 8 NUITS EN 7 ÉTAPES

**SAM 10 - ACCUEIL À CALVI
ET NUIT À L'HÔTEL**

DIM 11 - ÉTAPE 1 - CALENZANA-ASCU

 17km 2130D+ 1800D-

LUN 12 - ÉTAPE 2 - ASCU-VERGIO

 24km 1980D+ 1910D-

MAR 13 - ÉTAPE 3 - VERGIO-GROTELLE

 23km 1300D+ 1320D-

MER 14 - ÉTAPE 4 - GROTELLE-VIZZAVONA

 22km 1950D+ 2190D-

JEU 15 - ÉTAPE 5 - VIZZANOVA-VERDE

 26km 1200D+ 1010D-

VEN 16 - ÉTAPE 6 - VERDE-CROCE

 25km 1720D+ 1710D-

SAM 17 - ÉTAPE 7 - CROCE-CONCA

 37km 1350D+ 2650D-

**DIM 18 - TRANSFERT À L'AÉROPORT DE
PORTO VECCHI OU CALVI**



CHAMONIX - ZERMATT EN 6 JOURS

LA HAUTE ROUTE DES ALPES EN TRAIL

D'une capitale de l'alpinisme à l'autre... Au départ de Chamonix, vue sur le Mont Blanc sommet des Alpes avec ses 4 810m d'altitude, et une arrivée au pied du Cervin, emblème pyramidale de Zermatt.

Un itinéraire riche d'histoire, des chemins variés, dénivelés, forêts et prairies, le long des lacs et par-delà les cols sauvages, en passant par les villages et hameaux qui ont su préserver leurs architectures originelles.

Vous pourrez contempler les glaciers tout au long de votre route, le spectacle qu'offrent ces montagnes est parmi les plus majestueux des Alpes.

RYTHME AU CHOIX :

Avec l'accompagnateur : Le rythme de course est donné par le guide local qui connaît parfaitement le terrain et les contraintes horaires de l'étape.

Sous forme d'un Voyage en liberté : Vous avez également la possibilité de courir à votre allure, et de suivre votre propre rythme (seul ou avec d'autres coureurs, sous votre responsabilité).

TRANSPORTS DES BAGAGES :

Nous serons accompagnés d'une navette tout au long du parcours pour le suivi logistique de vos affaires. Nous aurons également un bus ou une navette pour les différents transferts (arrivée & départ), ainsi que pour la mise en place du parcours.

LES ITINÉRAIRES :

Ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions

climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

HÉBERGEMENTS ET REPAS :

Les repas sont pris dans les gîtes, refuges ou en pleine nature situés sur le parcours, pour limiter au maximum le poids de votre sac journée. Pour la journée, prévoyez les vivres de course vous fournissant l'énergie nécessaire à un effort soutenu et prolongé.

Les nuits s'établissent en gîtes ou en hôtels, les gîtes sont des hébergements au confort sommaire. Vous dormez dans des chambres ou en dortoir, les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte. Quelques établissements offrent des prestations supérieures. Malgré tous ces petits désagréments, ce sont ces nuits qui laissent les plus profonds souvenirs.

VOUS VOUS SOUVIENDREZ :

- Des vues imprenables sur la chaîne des Alpes et ses glaciers.
- Des longues traversées d'alpages Suisse.
- De l'esprit de groupe, tout en gardant la liberté de son rythme.
- Des nuits étoilées dans les gîtes Suisse.

Coût d'inscription : 1 490 €



DU 13 AU 20 AOÛT 2021

7 JOURS / 8 NUITS EN 6 ÉTAPES

VEN 13 - ACCUEIL À CHAMONIX ET NUIT À L'HÔTEL

SAM 14 - ÉTAPE 1 - CHAMONIX-TRIENT

 24,5km 2135D+ 1920D-

DIM 15 - ÉTAPE 2 - TRIENT-CABANE DE MILLE

 28,5km 2620D+ 1435D-

LUN 16 - ÉTAPE 3 - CAB. DE MILLE
CAB. DE PRAFLEURI

 31km 2780D+ 2605D-

MAR 17 - ÉTAPE 4 - CAB. PRAFLEURI - ZINAL

 45,8km 3390D+ 2890D-

MER 18 - ÉTAPE 5 - ZINAL-ST NIKLAUS

 34,5km 2370D+ 2905D-

JEU 19 - ÉTAPE 6 - ST NIKLAUS-ZERMATT

 32,5km 2150D+ 2685D-

VEN 20 - RETOUR À CHAMONIX



PORTUGAL - L'ALGARVE

DES FALAISES DE L'ATLANTIQUE AUX MONTAGNES DE L'ALGARVE

DU 23 AU 30 AVRIL 2022



étapes
005

C'est un trail Mer-Montagne puisqu'après être passé au sommet du Mont Foia à 902 m, point culminant de la chaîne de Montchique, nous longerons les hautes falaises de l'Atlantique dans lesquelles nichent des colonies de goélands. C'est aussi une alternance de single track ardues et de pistes roulantes traversant les genêts et les forêts de pins.

Le long de votre course découvrez de nombreux paysages, d'un côté des garigues et de broussailles méditerranéennes, et des forêts de chênes dans l'arrière-pays et ses zones montagneuses. La côte ouest est jonchée de falaises et de plages enclavées, la côte sud de cirques de sables, et de lagons.

Notre hôtel pour tout le séjour sera en bord de mer à Portimao, avec piscine. L'itinéraire emprunté est nommé l'Algarviana, c'est le nom que nous donnons à ce trail en 6 étapes, dont ce sera la 7ème édition.

L'Algarve est la partie sud-ouest du Portugal et son extrémité sud-ouest est le Cap Saint Vincent. C'est de ce point que sont calculés toutes les distances européennes et c'est au pied de la statue représentant une roue de vélo que sera jugée la dernière étape.



GRÈCE - PÉLOPONNÈSE

SUR LES TRACES DE SPARTE

DU 17 AU 24 SEPTEMBRE 2022



étapes
005

UltraTrail en 5 étapes Mer et Montagne sur la presqu'île du Péloponnèse, situé au Sud-Ouest d'Athènes. Découvrez le terrain des jeux antiques de Sparte, riche d'histoire et de paysages. Ce voyage aux couleurs turquoise vous réserve une aventure surprenante avec ses villages carte postale.

Nous séjournerons dans un bel hôtel avec piscine sur l'île de Poros, reliée au continent par un ferry et une navigation de 15 minutes. Nos 5 étapes se déroulent sur la chaîne de montagnes Adères qui culminent entre 700 m et 1000 m, vous offrant des vues imprenables sur la mer.

sous un soleil ardent pour développer vos compétences au fil de votre course à travers montagnes, mers et déserts. Parcourez des traces sinueuses au milieu de forêts regorgeant de vie, au centre de paysages insoupçonnés, et de sites archéologiques antiques qui jalonnent votre parcours.

Un séjour unique dans une région regorgeant de secrets, qui ne demande qu'à être explorée, entre course à étapes, rencontres chaleureuses, cultures ancestrales, et gastronomie riche d'histoire, nous vous promettons émerveillement et subjugation.





NOS VALEURS

L'agence Nature Extrême Développement (NED) est portée par 3 piliers représentant l'essence même de l'organisation.

La passion : Partez à la découverte de nouveaux horizons, fermez les yeux un instant et laissez vous guider par une équipe de professionnels et de bénévoles passionnés, pour vous écrire la plus belle des aventures et la réaliser sur le terrain en compagnie de prestataires locaux. Nous composons vos voyages en y mettant la passion et le goût du défi, vous en reviendrez riche d'aventures.

Le partage : Traduit par une mise en commun de connaissances mais aussi de savoir-faire et de savoir-être. Le partage que nous vous proposons est une aventure de plaisir et de bonheur. C'est transcender la vision d'une humanité souvent divisée et fragmentée, d'une humanité constituée d'individus dispersés jouant chacun sa partie ou sa course sur la scène du théâtre social. Nous vous proposons bien plus qu'un simple voyage sportif, nous vous offrons une excursion culturelle immuable.

Un tourisme Responsable : Nous attachons également une importance particulière à travailler de façon équitable avec nos partenaires locaux, leurs personnels et autres parties prenantes. Le tourisme responsable fait partie de nos valeurs clé, et c'est pourquoi nous proposons à chaque participant de lire et signer la charte éthique du voyageur de l'organisme ATR (www.tourisme-responsable.org). Afin que tous ensemble nous participions à notre échelle à cet objectif commun.

FONDATION
GoodPlanet

agir pour un
atr TOURISME
RESPONSABLE

QUE PROPOSONS NOUS ?

Une activité course à pied qui soit challengeante : Retirer une véritable fierté sportive d'avoir réussi cette aventure.

Des rencontres mémorables : Favoriser des rencontres locales et authentiques basées sur le lieu et l'histoire, et bien entendu aussi entre coureurs, voyageurs et organisation.

Une organisation conviviale et professionnelle : Qui fait partie intégrante du voyage, associant nos partenaires locaux, notre équipe permanente, et notre équipe bénévoles.

Une attention particulière à la sécurité : Bénéficier d'une sécurité sur chaque épreuve, préparée avec une attention particulière qui en tient compte en particulier avec la présence d'un médecin français sur chaque destination et un Téléphone satellite.

Des voyages ECO-friendly : Compensés carbone d'une part sur le mode volontariat, et aussi en étant adhérents de l'association ATR (Agir pour un Tourisme Responsable).

Une activité course à pied qui permette à tous les niveaux de réussir le challenge : Respecter des barrières horaires de course sur un rythme abordable avec la possibilité de repartir le lendemain si vous ne finissez pas une étape, avec un parcours « B » pour les marcheurs / accompagnants / ou Traileurs non chronométrés.

Des paysages mémorables : Le spectacle naturel est un aspect fondamental de nos courses-voyages.

Des chemins qui ont une histoire et/ou de la notoriété : Prendre aussi le temps de découvrir et d'associer culture et partage d'expérience.

Un Partenariat  RAIDLIGHT™

Raidlight (vêtements, sacs à dos, bâtons, chaussures de Trail depuis 1999) est le partenaire officiel de NED / #TrailToBeAlive pour fournir des produits de qualité aux finishers.

Raidlight et NED / #TrailToBeAlive partagent Benoit LAVAL comme dirigeant de ces deux entreprises, ainsi que les mêmes valeurs de passion du Trail, de qualité et d'expérience.

Chaque inscrit à un voyage recevra un code de remise exceptionnelle pour s'équiper au mieux pour son aventure.

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informé sur nos dernières nouveautés et sur les dates de début d'inscription.



DES VOYAGES TRAIL ORGANISÉS PAR
NATURE EXTREME
DEVELOPPEMENT

RETROUVEZ NOUS SUR NOS RÉSEAUX !

 Facebook

@NatureExtremeDeveloppement

 Instagram

@natureextremedeveloppement

#TRAILTOBEALIVE

#NATUREEXTREMEDEVELOPPEMENT

CONTACTS :

dream@natureextreme.run

04 79 25 84 30

ADRESSES :

• **131 chemin du sablon**
73230 LES DÉSERTS

• **Le Bourg**
38380 ST PIERRE DE CHARTREUSE

Nature Extrême Développement

SAS au capital de 50.000€

Siège social : Le Bourg 38 380 Saint-Pierre-de-Chartreuse

Tél : 00 (33) 4 79 25 84 30

RCS Chambéry (73) 401 713 169

Immatriculation Atout France IM073100049

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75 017 Paris - ID 73 420

Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle :

HISCOX - 12, quai des Queyries - CS 41 177 - 30072 Bordeaux - Contrat n° HISCOX RCP0222709