



**RAIDLIGHT**  
DESERT TROPHY-100

**FAQ RAIDLIGHT DESERT TROPHY 2024**

## Table des matières

Le Raidlight Desert Trophy 2024 c'est quoi ?	2
Qui organise le Raidlight Desert Trophy ?	2
La Jordanie et le désert du Wadi-Rum, quelle température fera t-il en avril ?	2
Une épreuve sportive complétée d'activités CULTURELLES et TOURISTIQUES ?	3
Pourquoi 2 dates de départ et de retour, et horaires d'avion ?	3
Le Raidlight Desert Trophy combien ça coute ?	3
<b>----- LES PARCOURS 4-ETAPES :</b>	4
Comment se passent les étapes du 4-ETAPES ?	4
Comment se passent les ravitaillements du 4-ETAPES ?	4
Comment se passent les repas du 4-ETAPES ?	4
Comment se passent les bivouacs du 4-ETAPES ?	5
Que devez-vous prendre dans votre sac à dos du 4-ETAPES ?	5
Y a-t-il de l'électricité et du wifi aux bivouacs du 4-ETAPES ?	5
Comment sont gérées la sécurité et le médical du 4-ETAPES ??	5
<b>----- PARCOURS 220KM-NON-STOP</b>	6
Comment se passe le 220KM-NON-STOP ?	6
Les points de contrôle du 220KM-NON-STOP ??	6
L'utilisation du GPS, est-ce compliqué ?	6
L'arrivée du 220KM-NON-STOP ??	7
Comment se passent les barrières horaires du 220KM-NON-STOP ??	7
Que devez-vous prendre dans votre sac à dos du 220KM-NON-STOP ??	7
Comment sont gérées la sécurité et le médical du 220KM-NON-STOP ??	7
<b>----- LE PROGRAMME ACCOMPAGNATEURS</b>	8
Comment se préparer physiquement ? Mentalement ?	8
Quelles sont les récompenses et souvenirs ?	8
Le Raidlight Desert Trophy, POURQUOI ?	8

## Le Raidlight Desert Trophy 2024 c'est quoi ?

C'est la 2<sup>ème</sup> édition du Raidlight Désert Trophy !

La 1<sup>ère</sup> édition a été un grand succès, les coureurs ont particulièrement apprécié : la dimension humaine de l'épreuve avec une centaine de coureurs « seulement », l'ambiance conviviale avec les bivouacs en tentes collectives, les paysages variés choisis par l'organisation.

Le Raidlight Désert Trophy 2024, c'est :

- **Le parcours du 4-ETAPES** vous emmènera sur de nouveaux itinéraires et bivouacs dans les meilleurs paysages du désert du Wadi-Rum avec des distances Traileurs ou Marcheurs challengeantes autant qu'accessibles, dans l'ambiance locale des tentes bédouines, et toujours avec la formule avec tous les repas et les ravitaillements fournis.
- **Le 220KM-NON-STOP** sera une nouvelle expérience extraordinaire aux confins du Wadi-Rum, entre solitude et navigation GPS, et passages aux bivouacs du 4-ETAPES, pour associer tous les parcours dans le même évènement. Avec 75 heures disponibles, l'épreuve sera ambitieuse autant que raisonnablement réalisable.
- Et parce que la Jordanie est un pays riche de merveilles, le voyage propose un **FORMIDABLE TRIPTYQUE TOURISTIQUE** : une journée de visite de Pétra, un bain dans la Mer Morte, et une journée plage à la Mer Rouge. Nos voyages sont all-inclusive avec des formules incluant l'aérien et en pension complète, l'édition 2024 est limitée à 150 participants au total, ne tardez pas à vous inscrire...

Nous organisons un voyage sportif qui soit challengeant, mais aussi qui soit à taille humaine avec seulement 150 participants, accessible pour le 4-ETAPES avec un parcours Trail et un parcours Marcheurs ou coureurs, et un challenge extraordinaire pour le 220KM-NON-STOP.

## Qui organise le Raidlight Desert Trophy ?

Le Raidlight Désert Trophy est organisé par l'agence de voyages sportifs NED-TRAILtobeALIVE (aussi dénommée Nature Extrême Développement), fondée par Serge MOREL en 1995, et pilotée par Benoit LAVAL depuis 2020. Cette agence a organisé plus de 250 raids de trail, randonnée et VTT à l'étranger, dont environ 25 en Jordanie depuis 2001.

Le statut agence de voyage vous permet de bénéficier de voyages tout compris avec l'avion, les hébergements, les repas, toute l'organisation clef en main dans l'inscription. (site web de l'agence : [www.trailtobealive.fr](http://www.trailtobealive.fr))

Raidlight est le partenaire principal de l'évènement.

Une grande partie des bénévoles du Raidlight Desert Trophy est constituée de salariés de Raidlight, qui viennent enrichir leur connaissance du désert pour mieux concevoir et commercialiser les produits pour cet environnement.

## La Jordanie et le désert du Wadi-Rum, quelle température fera t-il en avril ?

- La Jordanie est un royaume situé entre Israël, le Liban, l'Egypte et l'Arabie Saoudite.
- Le désert du Wadi-Rum est situé au sud de la Jordanie, c'est un désert avec des sables de différentes couleurs, et des grands blocs rocheux de teintes claires et ocres.
- Le Wadi-Rum est habité par les bédouins et les chameaux, ce désert est un endroit unique et inoubliable.

- C'est toujours difficile de prédire la météo.

- Cependant nous pensons qu'il fera entre 20°C et 30°C, c'est à dire qu'il fera chaud en plein soleil, sans que ce soit la canicule écrasante de l'été, et les soirées et nuits seront fraîches sans être trop froides.

- En 2023 nous avons eu plutôt frais vers 15/20°C, avec plusieurs tempêtes de sable qui ont finalement gravées d'inoubliables souvenirs, mais la semaine d'avant et la semaine suivante il faisait plutôt 25/28°C

## Une épreuve sportive complétée d'activités CULTURELLES et TOURISTIQUES ?

- La visite de Pétra en jour d'acclimatation est un incontournable en Jordanie, il était impossible de venir sans faire la visite. La visite se fait avant le transfert au Wadi-Rum. De quoi en prendre plein les yeux avant la course.

- Après les 4 jours d'étapes, nous aurons tous une journée de repos sur les bords de la Mer Rouge pour bien finir ce voyage, avec snorkeling et baptême de plongée (en option libre). L'hôtel est en bord de plage.

- Une demi-journée à la Mer Morte est également au programme de cette 2<sup>ème</sup> édition, soit avant soit après la course selon la formule billets d'avions choisie. Vous aurez accès à la Mer Morte en accès plage privée pour un bain à flotter dans une eau 400 fois plus salée qu'une mer classique.

## Pourquoi 2 dates de départ et de retour, et horaires d'avion ?

Afin de bénéficier de quotas de billets d'avion plus variés, nous avons 2 groupes de billets d'avion :

- 50 billets pour : Départ le vendredi 29 mars, et retour le samedi 6 avril
  - o Départ le 29MAR de CDG 15h35 arrivée Amman 22h10
  - o Retour le 06APR de Amman 09h55 arrivée CDG 14h10
- 50 billets pour : Départ le samedi 30 mars, et retour le dimanche 7 avril
  - o Départ le 30MAR de CDG 06h30 arrivée Amman 13h15
  - o Retour le 07APR de Amman 09h55 arrivée CDG 14h10
- Et 50 inscriptions sans billets d'avion inclus (2.140€ sans billet d'avion), vous pouvez trouver des billets avec Turkish Airlines, Royal Jordan, Transavia, ...)

Le choix est à faire lors de l'inscription, sous réserve qu'il reste des places dans l'option choisie.

Seul le premier et le dernier jour sont différents, les uns faisant la Mer Morte avant la course, les autres après la course.

## Le Raidlight Desert Trophy combien ça coute ?

- Le tarif 2024 est de 2.890€, incluant le billet d'avion, le visa, tous les logements et tous les repas y compris dans le désert, l'entrée et la visite de Pétra, la journée à la Mer Rouge et à la Mer Morte, les transferts, l'organisation de la course, ... en quelque sorte tout sauf les pourboires et boissons supplémentaires. (La formule sans billet d'avion est à 2.140€)

- Sont également inclus et gratuits : l'accès aux photos souvenir à télécharger, et l'album photos souvenir imprimé.

- Il est possible de payer en 1, 2 ou 4 fois par CB, virement ou chèque.

## LES PARCOURS 4-ETAPES

### Comment se passent les étapes du 4-ETAPES ?

- Les coureurs partiront du bivouac pour chaque étape,
- Les marcheurs seront emmenés en véhicules à leur point de départ (sur le parcours commun coureurs et marcheurs), tout le monde arrive sur la même ligne d'arrivée au bivouac suivant.
- Les départs auront lieu tôt le matin, et il y'a ensuite toute la journée pour faire 30, 42, 35, et 25km pour les coureurs, ou bien faire les 20km à 30km en rando, cela laisse aussi du temps pour ne pas être pressé par les barrières horaires.
- L'allure minimum pour le parcours course à pied est de 5km/h.
- L'allure minimum pour le parcours randonnée est de 3,5km/h.
- En 2023, aucun participant n'a été arrêté d'une étape par les barrières horaires.
- Pour le format TRAIL, il sera possible de basculer sur le format MARCHE si cela vous semble nécessaire. Vous êtes alors classé avec le temps du dernier coureur plus une heure. Et vous pouvez ensuite revenir au format TRAIL si vous le voulez.
- Pour les MARCHEURS qui voudraient faire 1 ou plusieurs étapes du format TRAIL, ce sera possible si vous avez le niveau. Vous ne serez cependant pas classé en coureur.
- Le sol est sableux, mais avec peu de dunes, plutôt roulant, le dénivelé est assez faible (500m à 600m de D+ par étape environ).
- Un topo sera fourni aux coureurs à l'aéroport.

### Comment se passent les ravitaillements du 4-ETAPES ?

- Les ravitaillements fournis seront assez simple et efficaces.
- De l'eau bien évidemment, en grandes bonbonnes (et pas de bouteilles à emporter), à volonté uniquement pour boire, et restreinte pour s'arroser.
- Et : coca, cacahuètes, gâteaux secs salés, raisins secs, bananes, dattes, oranges.

### Comment se passent les repas du 4-ETAPES ?

- Tous les repas sont fournis par l'organisation, ainsi que les ravitaillements et l'eau.
- Les repas dans le désert sont préparés par les bédouins lors des bivouacs dans le désert tous ensemble (Petit déjeuner, collation d'après course, dîner).
- Les repas sont copieux et de qualités, fait à base de poulet et de riz, ils sont adaptés aux besoin des sportifs.
- Lors des séjours en hotels, les repas sont pris au restaurant.

## Comment se passent les bivouacs du 4-ETAPES ?

- Les bivouacs dans le désert sont constitués de grandes tentes bédouines collectives pour 15 personnes environ.
- Les places seront choisies librement par les coureurs à leur arrivée au 1er bivouac. Il sera demandé de rester dans la même tente pour les jours suivants, par simplicité pour tout le monde. Mais si nécessaire il pourra y avoir des modifications.
- Les tentes seront mixtes.
- Seront fournis les matelas individuels de 4-5cm d'épaisseur.
- Des toilettes sont également installées à proximité du camp.
- Il devrait y avoir une citerne d'eau pour se laver sommairement.
- Le repas d'après-course est servi en buffet, chacun déjeune en fonction de son arrivée.
- Les diners sont également sous forme de buffets, pris en commun à l'heure du dîner

## Que devez-vous prendre dans votre sac à dos du 4-ETAPES ?

- Vous laisserez votre valise de voyage après la nuit du 1er bivouac, et avant la 1ère étape.
- Vous retrouverez votre valise à l'hôtel à la Mer Rouge, après la 4ème et dernière étape.

Entre les deux, vous n'aurez plus que votre sac à dos et son contenu.

La liste complète est dans l'article 7 du règlement publié sur internet.

En résumé, les éléments majeurs à porter dans votre sac à dos sont : votre sac de couchage, vos affaires de rechange, vos éventuels ravitaillements personnels, votre trousse de toilette, la trousse à pharmacie obligatoire. Tout cela devrait rentrer dans un sac à dos 10 à 25 litres, pour 3kg à 8kg.

- Les inscrits bénéficient d'une remise de 25% sur le site [www.raidlight.com](http://www.raidlight.com) jusqu'au jour du départ pour s'équiper de façon qualitative pour cette belle aventure.

## Y a-t-il de l'électricité et du wifi aux bivouacs du 4-ETAPES ?

- Il n'y a pas d'électricité aux bivouacs pour recharger les appareils type montre, GPS, ... Il est conseillé, soit de s'en passer, soit d'emmener des batteries, soit un système solaire.
- Il n'y aura pas de wifi aux bivouacs. Et globalement assez peu de couverture 3G dans le désert du Wadi-Rum.

## Comment sont gérées la sécurité et le médical du 4-ETAPES ??

Pour la centaine de concurrents estimée de ce format, il y aura 1 médecin dédié qui sera au bivouac et naviguera le long de l'étape, ainsi que plusieurs personnels infirmiers.

La sécurité des coureurs est assurée par la présence des bénévoles aux points de contrôle, et par des véhicules naviguant le long du parcours. Un PC-COURSE suivra votre évolution au moyen de balises GPS qui enverront votre position, ces balises étant munies d'un bouton SOS à n'utiliser qu'en cas de problème important. L'organisation est munie de communication radio et de communication par téléphone satellite.

## ----- PARCOURS 220KM-NON-STOP

### Comment se passe le 220KM-NON-STOP ?

Il y a une ligne de départ et une ligne d'arrivée, et les coureurs gèrent leur temps pour parcourir les 220 kilomètres.

Après la 1<sup>ère</sup> nuit au bivouac avec les coureurs et marcheurs du 4-ETAPES, vous partirez pour les 220 kilomètres

Le parcours n'est pas balisé, il est à réaliser au GPS. Après l'appréhension de n'avoir jamais essayé, il s'avère que le suivi GPS est plus simple que de suivre du balisage. En tout cas sur 220 kilomètres et dans le désert c'est mieux adapté (voir paragraphe dédié).

Tous les 20 kilomètres il y aura un point de contrôle avec un ravitaillement d'eau (seulement de l'eau).

Un point de contrôle sur 2, c'est-à-dire tous 40 kilomètres vous retrouverez un ravitaillement d'eau un drop-bag (voir paragraphe dédié « ravitaillements »)

Le parcours du 220 kilomètres fera globalement le tour du Wadi-Rum, avec des parties vraiment sauvages où vous ne croiserez aucun touriste. Il y a quelques grandes étendues, mais souvent de longues vallées bordées de roches typiques du Wadi-Rum.

Les points de contrôle du 80<sup>ème</sup>, 160<sup>ème</sup> et 200<sup>ème</sup> kilomètre seront communs avec le 4-ETAPES. Selon l'heure où vous y passerez, vous pourrez y croiser les autres participants. Une partie des parcours seront également en commun.

### Les points de contrôle du 220KM-NON-STOP ??

- **Tous les 20 kilomètres** il y aura un point de contrôle avec un ravitaillement d'eau (seulement de l'eau, l'alimentation est à prévoir par le coureur).
- **Un point de contrôle sur 2, c'est-à-dire tous 40 kilomètres**, c'est-à-dire au 40<sup>ème</sup> km, au 80<sup>ème</sup> km, au 120<sup>ème</sup>, au 160<sup>ème</sup>, au 200<sup>ème</sup> km, vous retrouverez un ravitaillement d'eau ET un drop-bag. Un « drop bag », c'est un sac de ravitaillement que vous aurez préparé au préalable et que nous transporterons à ces points. Vous y mettrez ce que vous souhaitez, principalement de la nourriture lyophilisée et des barres et gels pour faire les 40 kilomètres suivants.

A ces points de contrôle sera installé une grande tente bédouine, avec des matelas pour se reposer ou dormir, et les bénévoles contrôleurs pourront vous fournir de l'eau chaude.

En résumé, il n'y a pas de ravitaillement alimentaire fourni, seulement de l'eau tous les 20 kilomètres, et de l'eau chaude tous les 40 kilomètres, votre ravitaillement sera constitué de ce que vous mettrez dans les 5 drops bags que nous transporterons aux points de contrôle identifiés.

### L'utilisation du GPS, est-ce compliqué ?

L'utilisation du GPS n'est pas compliqué ! Il suffit de suivre la direction indiquée par le GPS, c'est tout. Il faut bien entendu s'y préparer un peu avant la course. Nous organisons un stage de formation GPS en Chartreuse les 18-19 novembre, ce sera l'occasion de comprendre et de « dédramatiser » ce point.

Le GPS sur 200 kilomètres, c'est vraiment mieux que de suivre du balisage. En effet, baliser 220 kilomètres serait compliqué (erreurs possible, débalisage, vent, ...). Également, suivre des yeux le balisage pendant toute cette durée serait fatiguant mentalement. Suivre une direction générale jusqu'au prochain point GPS s'avère plus simple, plus reposant mentalement, et vous procurera un sentiment de liberté et de sécurité bien plus grand.

## L'arrivée du 220KM-NON-STOP ??

La ligne d'arrivée sera sur le bord du désert du Wadi-Rum, dans un lodge avec chambres, douches, piscines, petit-déjeuner, déjeuner, et diners. Vous retrouverez aussi votre valise après cette arrivée. En fonction de votre jour et heure d'arrivée, vous bénéficierez de ces prestations jusqu'au jeudi midi et l'arrivée du format 4-ETAPES.

## Comment se passent les barrières horaires du 220KM-NON-STOP ??

Nous allons finaliser les barrières horaires du 200 kilomètres pour qu'il soit « accessible » :

- sur un rythme de 4km/heure en vitesse moyenne de déplacement (5-6km/h un peu plus vite au début, 3-4km/h un peu moins vite à la fin),
- plus des temps de repos chaque nuit d'environ 5 heures pour les 2 premières nuits, et 8 heures pour la 3<sup>ème</sup> nuit.
- TEMPS TOTAL : 75 heures.

Ces calculs de barrières horaires sont calculés en parallèle du parcours 4-ETAPES qui se réalisera sur 4 jours (3 jours complets et ½ journée pour être précis), dont les bivouacs seront communs.

## Que devez-vous prendre dans votre sac à dos du 220KM-NON-STOP ??

- Vous laisserez votre valise de voyage après la nuit du 1er bivouac.
- Vous retrouverez votre valise au lodge A VOTRE ARRIVEE JUSTE APRES LA COURSE.

Entre les deux, vous n'aurez plus que votre sac à dos et son contenu, et accès aux « drop-bags » que vous aurez préparé et qui vous seront acheminés aux points dédiés.

La liste complète du matériel est dans l'article 7 du règlement qui sera publié ultérieurement sur internet. (la liste devrait être identique ou très similaire à celle du parcours 4-ETAPES).

En résumé, les éléments majeurs à porter dans votre sac à dos sont : votre sac de couchage, minimum de vêtements pour chaud / froid, vos ravitaillements personnels pour 40km entre chaque drop-bag, la trousse à pharmacie obligatoire. Tout cela devrait rentrer dans un sac à dos 10 à 25 litres, pour 3kg à 8kg.

- Les inscrits bénéficient d'une remise de 25% sur le site [www.raidlight.com](http://www.raidlight.com) jusqu'au jour du départ pour s'équiper de façon qualitative pour cette belle aventure.

## Comment sont gérées la sécurité et le médical du 220KM-NON-STOP ??

Pour la 50aine de concurrents estimée de ce format, il y aura 1 médecin dédié naviguera le long du parcours, ainsi que plusieurs personnels infirmiers sur les ravitaillements. Les équipes d'organisation du 4-ETAPES et notamment le médecin dédié à ce format seront également en support du 200KM-NON-STOP.

La sécurité des coureurs est assurée par la présence des bénévoles aux points de contrôle, et par des véhicules naviguant le long du parcours. Un PC-COURSE suivra votre évolution au moyen de balises GPS qui enverront votre position, ces balises étant munies d'un bouton SOS à n'utiliser qu'en cas de problème important. L'organisation est munie de communication radio et de communication par téléphone satellite.

**Au vu de l'étendue du parcours, et surtout de l'amplitude entre de temps entre le 1<sup>er</sup> et le dernier, il est important de prendre en considération que le temps d'intervention en cas de problème pourra être variable. Les participants doivent prendre cette donnée dans leur engagement et dans leur prise de risque personnelle, et faire de leur mieux pour se gérer en autonomie et ne pas se mettre en danger.**

## ----- LE PROGRAMME ACCOMPAGNATEURS

Le programme ACCOMPAGNATEUR propose pour un nombre maximal de 10 personnes :

- De participer à tout le voyage avec les participants sportifs (visites, hotels, etc...)
- En étant « logés » le temps des 4 jours de course au bivouac avec les coureurs/marcheurs (sac de couchage et matelas), et « nourris » de la même façon que les coureurs/marcheurs.
- Et de suivre les jours de course avec l'organisation en étant en fonction de l'organisation du jour soit avec la voiture de direction de course, soit avec la voiture dédiée aux photographes, soit sur un ravitaillement ou à l'arrivée.

Les participants accompagnateurs auront vu les mêmes paysages, et vécu la même aventure, dans les mêmes conditions.

## ----- AUTRES QUESTIONS COMMUNES A TOUS LES PARCOURS :

### Comment se préparer physiquement ? Mentalement ?

- Pour le 4-ETAPES, nous conseillons une préparation type "marathon".
- Et une des étapes les plus difficiles n'est il pas ... de s'inscrire ? Ensuite la motivation et la préparation se mettent en marche tout naturellement. Également " pour se mettre en marche, il suffit de 5% des réponses, les 95% restant viennent en chemin", citation de Mike Horn.

### Quelles sont les récompenses et souvenirs ?

- Les 3er hommes et 3ères femmes seront récompensés par un bon d'achat de « voyage TRAILtobeALIVE ».
- Les 3er hommes et 3ères femmes et 1<sup>er</sup> de chaque catégorie d'âge (par tranches de 10 ans) seront récompensés d'un bon d'achat Raidlight.
- Il y'aura bien entendu un maillot souvenir pour tous les participants, ainsi qu'une médaille pour tous les participants.
- L'organisation mettra gratuitement la plupart de ses photos à disposition en téléchargement pour les participants.
- Un album souvenir imprimé d'une trentaine de pages sera envoyé gratuitement à tous les coureurs après l'épreuve (comme c'est le cas sur tous les événements [www.trailtobealive.fr](http://www.trailtobealive.fr)).

### Le Raidlight Desert Trophy, POURQUOI ?

- Benoit LAVAL, l'organisateur en chef, est coureur à pied depuis 40 ans, traileur depuis 25 ans, il a couru plus de 200 courses, le Marathon des Sables, le Lybian Challenge, l'ultra Trail Gobi race 400km non stop, il a terminé 2eme du Grand Raid de la Réunion et a été en équipe de France de Trail.
  - Il est aussi le fondateur de Raidlight, la marque d'équipement de trail co-organisatrice du RDT.
  - Il est aussi organisateur de course depuis longtemps, tels le Défi de l'Oisans, le winter trail, la Chartreuse Terminorum, la Chartreuse Back Yard Ultra.
  - Il a repris il y a deux ans l'agence de voyage NED-Trail to be Alive, organisatrice de plus de 250 courses par étapes à l'étranger depuis 1995, dont 23 raids en Jordanie.
  - Le Raidlight Desert Trophy est la synthèse de tout cela,
  - **Le partage de la passion du trail et de la course à pied de Benoit LAVAL.**
  - **Le partage de la passion du trail et de la convivialité de Raidlight.**
  - **Le partage de la passion des courses par étapes et de la Jordanie de NED - Trail to be Alive ...**
- A bientôt !