



TRAIL TO BE ALIVE
NATURE EXTREME DEVELOPEMENT

Fiche technique
Informations précontractuelles

CROATIE-MONTENEGRO TRAIL CHALLENGE

Croatie & Monténégro

du 14 au 20 septembre 2025

5 ÉTAPES
trail **OU** rando

20KM	1	15KM
17KM	2	13KM
21KM	3	16KM
25KM	4	20KM
12KM	5	07KM

« Balade Adriatique de Dubrovnik à la baie des Bouches de Kotor »

SOMMAIRE

- **INTRO**
- **VOUS VOUS SOUVIENDREZ**
- **VOTRE AVENTURE CLÉS EN MAIN**
- **PROGRAMME**
- **ORGANISATION TECHNIQUE**
- **BUDGET**
- **L'AGENCE NED -TRAIL to be ALIVE**
- **NOS PARTENAIRES**
- **INFORMATIONS & RÉSERVATIONS**
- **VOYAGES PRÉCÉDENTS**



CROATIE MONTÉNÉGRO TRAIL

Nous atterrirons à Dubrovnik, pour un voyage alternant entra la Croatie et le Montenegro, ces deux pays voisins et indépendants issus de l'ex-Yougoslavie devenus fiefs touristiques de la Mer Adriatique.

Cinq étapes au programme : 2 en Croatie avec la visite de Dubrovnik et des magnifiques villages bords de mer alentour, et 3 au Montenegro à surplomber la magnifique baie des Bouches de Kotor, ville fortifiée que nous visiterons aussi avec une croisière en bateau.

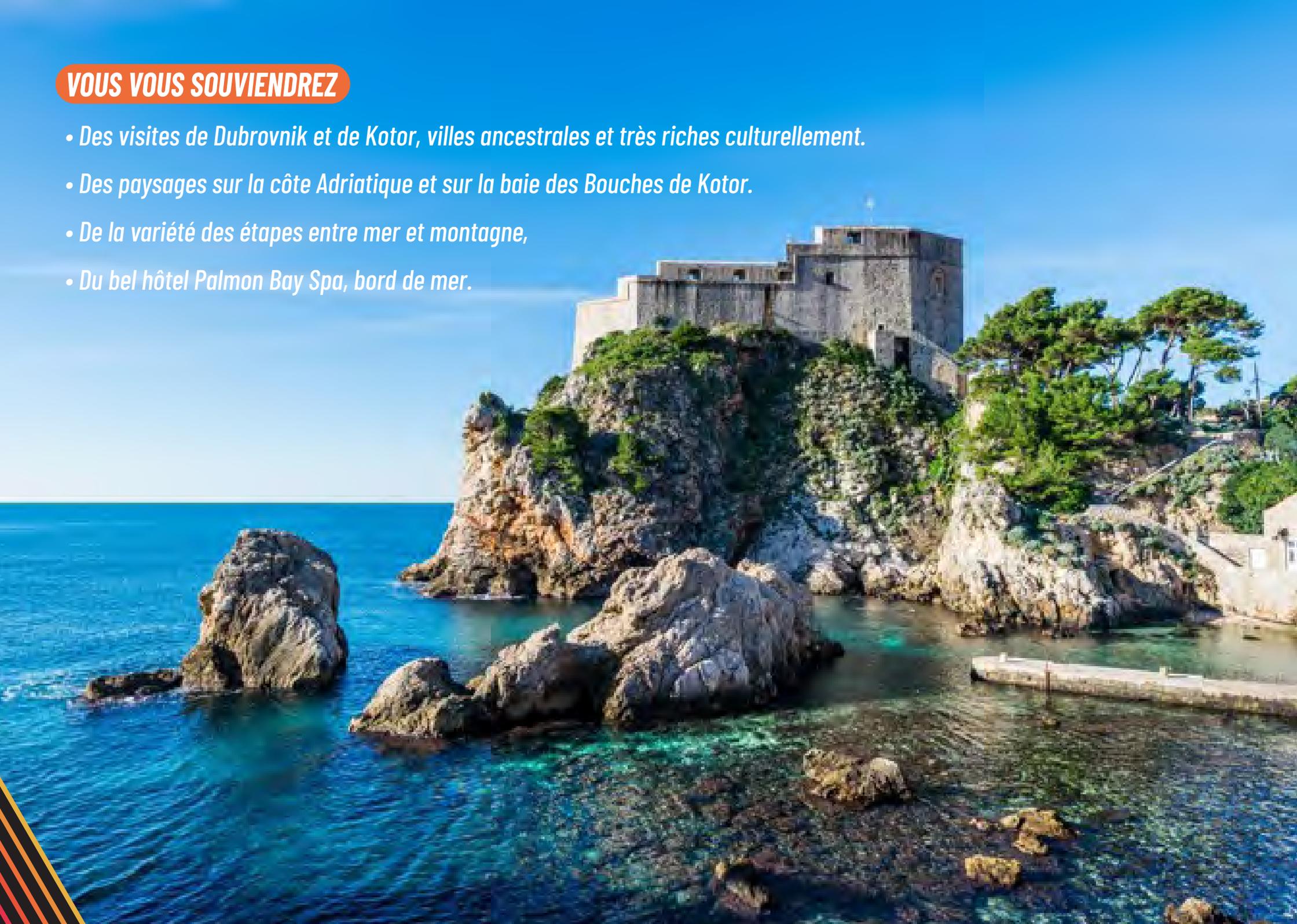
Nous logerons dans le magnifique Palmon Bay Hotel & Spa 4, piscine intérieure et extérieure et accès direct à la plage, et inclu l'accès au spa (jaccuzi, hammam, sauna), dans la ville touristique d'Isola au Montenegro.*

Un voyage sportif confortable avec ce bel hôtel en pied à terre, à rayonner en étoile sur des étapes vallonnées et variées dans de magnifiques paysages



VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- *Des visites de Dubrovnik et de Kotor, villes ancestrales et très riches culturellement.*
- *Des paysages sur la côte Adriatique et sur la baie des Bouches de Kotor.*
- *De la variété des étapes entre mer et montagne,*
- *Du bel hôtel Palmon Bay Spa, bord de mer.*





VOTRE AVENTURE CLÉS EN MAIN

LE CONCEPT

- Réaliser un Trail à étapes dans un cadre organisé avec une ambiance de sportifs passionnés (parcours Trail ou parcours Rando au choix)
- Une aventure sportive, culturelle, et émotionnelle.
- Des itinéraires extraordinaires conçus par nos soins pour votre plus grand plaisir.
- La traversée d'un panorama saisissant au rythme de vos foulées.
- Un voyage à effectuer soit en version TrailRunning soit en Randonnée, avec la possibilité de passer d'un format à l'autre si cela est souhaité ou nécessaire.

NOTRE OBJECTIF - VOTRE RÉUSSITE

- Vous garantir un maximum de plaisir, et de souvenirs intemporels !
- Vous accompagner dans la réussite de cette aventure spectaculaire, grâce à une équipe d'organisation de TRAIL to be ALIVE, en partie professionnelle et en partie bénévole, mais toujours passionnée.
- Vous assurer une logistique solide :
 - Un balisage des étapes en amont de votre passage, avec de la rubalise que nous prenons soin d'enlever juste après l'étape.
 - Un ravitaillement tous les 10 à 15 km comprenant : eau minérale, aliments énergétiques solides, fruits frais etc. (selon disponibilité)

PROGRAMME

(Programme sujet à évolutions)

Dimanche 14/09

- Vol Paris > Dubrovnik
- Bus depuis l'aéroport de Dubrovnik jusqu'au Palmon Bay hotel & Spa
- Diner • Nuit à l'hôtel

Lundi 15/09

- Petit déjeuner + briefing
- **Étape 1 - Adriatique View MOLUNAT (Trail 20km D+500 / Rando 15km / D+400)**
Une étape panoramique sur les bords de l'Adriatique, de la pointe sud de la Croatie, jusqu'au petit village en bord de mer de Molunat.
- Déjeuner au restaurant
- Diner • Nuit à l'hôtel

Mardi 16/09

- Petit déjeuner
- **Étape 2 - La Péninsule de Kotor (Trail 17km D+500 / Rando 13km / D+500)**
Une étape en surplomb de la baie des Bouches de Kotor
- Déjeuner au restaurant
- **Visite Kotor l'après-midi**
- Diner • Nuit à l'hôtel

Mercredi 17/09

- Petit déjeuner
- **Étape 3 - le col de l'ORJEN (Trail 21km D+500 / Rando 16km / D+400)**
Une étape «montagne» à travers la réserve naturelle de l'Orjen, et un col montagneux à passer sur une belle piste forestière.
- Déjeuner au restaurant
- Diner • Nuit à l'hôtel



Jeudi 18/09

- Petit déjeuner
- **Étape 4 - CAVTAT (Trail 25km D+500 / Rando 20km / D+250)**
Cavtat est l'un des plus beaux villages bord de mer de la région de Dubrovnik. Nous ferons une belle boucle dans les campagnes en Croates alentours depuis ce village.
- Visite de Dubrovnik
- Déjeuner au restaurant
- Dîner • Nuit à l'hôtel

Vendredi 19/09

- Petit déjeuner
- **Étape 5 - Isola Saint Ilija (Trail 12km D+500 / Rando 7km / D+150)**
Une dernière étape plus courte au départ de l'hôtel, pour finir tôt avant d'aller naviguer...
- Déjeuner au restaurant
- **Bâteau navigation dans la Baie des Bouches de Kotor**
- Remise des prix
- Dîner • Nuit à l'hôtel

Samedi 20/09

- Bus Palmonbay hotel pour l'aéroport de Dubrovnik
- Vol retour



Hôtel Palmon Bay Spa 4* Igalo



INFORMATIONS

Hébergements - Repas

- Le Palmon Bay Hotel & Spa est un hotel 4*, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité. Les repas sont servis sous forme de buffets.
- **Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners** : Nous sommes en général en demi-pension dans les hôtels et les déjeuners sont pris en général tous ensemble au restaurant à l'issue des étapes
- **Régime alimentaire particulier** : Allergie, intolérance, veillez à prendre avec vous les plats ou aliments adaptés, car les hébergements n'ont pas toujours la possibilité de proposer une cuisine spécifique.

Équipement recommandé

- **Un sac à dos technique** de 3/5 litres permettant de contenir vos affaires à la journée.
- **Un petit sac secondaire** : pour laisser vos affaires dans le bus et les retrouver avant de retourner à l'hôtel.
- **Des chaussures de Trail** ou de randonnée confortable.
- **Les barres et autres vivres** : complémentaire aux ravitaillements.
- **Votre pharmacie** personnelle.

Notre équipe STAFF

Selon le nombre de participants au voyage, le STAFF français sera composé de 5 à 6 membres, pour assurer les missions de direction de course, chronométrage, ravitaillement, serre-file, animation et gestion du groupe. Un médecin fera partie du staff de l'organisation. L'organisation sera complétée d'une équipe locale professionnelle.

Santé

Chaque participant **retournera le certificat médical** daté de moins d'un an et indiquant la non contre indication à la course à pied en compétition (ou à la randonnée pour le parcours Rando), **ou bien la licence course à pied en cours de validité.**

Aucune vaccination n'est obligatoire.

Merci d'informer le médecin de l'équipe de toute pathologie et/ou de tout traitement médical (et de l'emmener en quantité suffisante pour la durée du séjour). Une liste médicale conseillée vous sera envoyée.

Formalités administratives

Les participants doivent être **titulaires d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport valable 6 mois après la date de retour.** Pour les ressortissants européens aucun VISA n'est nécessaire.

Pourboires

La remise de pourboires est à l'appréciation de chacun, mais elle est d'usage pour les personnels locaux qui nous suivent toute la semaine. Une quête à cette fin pourra être organisée sur place.

Informations complémentaires

Monnaie : La monnaie de la Croatie et du Montenegro est l'Euro.

Voltage : 220V dans les hôtels, pas besoin d'adaptateur.

Internet : Couverture réseau téléphonique partout et connexion wifi à l'hôtel.



LE BUDGET

Le prix comprend

- Les vols aériens aller et retour.
- L'encadrement touristique de TRAIL to be ALIVE Nature Extrême Développement et l'encadrement technique des correspondants locaux.
- Entrées dans les sites protégés payants inclus au programme.
- Hébergement en chambre double
- Repas en pension complète (sauf eau minérale, voir ci-dessous) durant tout le séjour (sauf pendant les séquences de transfert aériens selon les horaires de vols et usages des compagnies)
- Tous les transferts.
- Un bagage en soute de 22 kilos.

Le prix ne comprend pas

- L'eau minérale en dehors des étapes, et notamment pendant les repas n'est pas comprise, l'usage de tous les restaurants en Croatie et Montenegro étant de la fournir et de la facturer individuellement.
- Les boissons autres que celles prises en compte par Nature Extrême Développement principalement lors des étapes et à l'arrivée, et plus généralement les sodas et boissons alcoolisées.
- Les activités ou visites autres que celles prévues au programme (ou notées « en option »).
- L'assurance annulation – rapatriement.
- Le surcoût éventuel en cas de surpoids de vos bagages dans les aéroports.
- Les pourboires traditionnels pour l'équipe locale.

**Des rencontres inoubliables,
des moments forts gravés dans vos mémoires,
c'est la promesse que nous vous faisons !**

Tarif d'inscription vols inclus : 1.990€

Surcoût de 100€ à partir du 30/05/2025

Inscription sans vols aériens : 1.490€

Option chambre single : + 400€

Assurance ASSISTANCE rapatriement : 38€

Assurance MULTIRISQUES

(annulation, assistance et rapatriement) : 107€

(voir détail assurances sur le site internet)

Paiement :

Montant de l'acompte initial à payer à l'inscription : 690€
paiement en 1, 2, 4 fois sans frais - CB - chèque - virement - chèques vacances.

Compensation CO2 :

Une compensation de CO2 (équivalent des vols aériens pour ce voyage) vous est proposée en option à l'inscription auprès de l'ONG GOOD PLANET

Autres infos :

Départ à partir de 20 personnes mini 65 personnes maxi
Dans la limite des places et tarifs de billets d'avion disponibles à la date d'inscription.

Tarifs sous réserve de disponibilité de billet d'avion au prix : (coût d'inscription - coût d'inscription sans aérien), à la date de réservation. Modalités de révision du prix selon l'article 3.2 de nos conditions générales de ventes.

INSCRIPTIONS :

www.trailtobealive.com

L'AGENCE NED - TRAIL to be ALIVE

TRAIL to be ALIVE (Nature Extrême Développement) est une agence de voyage fondée en 1995 par Serge et Cathy MOREL. Ils ont organisé plus de 250 raids de course à pied et VTT sur les 5 continents durant ces 25 dernières années.

Benoît LAVAL, passionné de Trail et de voyages, fondateur de Raidlight et des Stations de Trail, organisateur de courses multiples courses, a pris la suite de l'entreprise en 2020 pour une transmission de l'entreprise et des voyages.

NED - TRAIL to be Alive, c'est une équipe de professionnels entourée de bénévoles passionnés et de partenaires locaux de qualité pour vous faire vivre la plus belle des aventures sportive et touristique.

NOS VALEURS

L'agence TRAIL TO BE ALIVE (NED) est portée par 3 piliers,

La passion : Partir à la découverte de nouveaux horizons, fermer les yeux un instant et se laisser guider par une équipe de professionnels et de bénévoles passionnés, pour écrire la plus belle des aventures et la réaliser sur le terrain en compagnie de prestataires locaux. Nous composons vos voyages en y mettant la passion et le goût du défi, vous en reviendrez riche d'aventures.

Le partage : Nous vous proposons bien plus qu'un simple voyage sportif, nous vous offrons une excursion touristique en lien avec les richesses culturelles locales, pour une aventure challengeante et collective.

Un tourisme responsable : Nous attachons une importance particulière à travailler de façon équitable avec nos partenaires locaux, leur personnel et autres parties prenantes. Le tourisme responsable fait partie de nos valeurs clé, et c'est pourquoi nous proposons à chaque participant de lire et signer la charte éthique du voyageur de l'organisme ATR (www.tourisme-responsable.org), afin que tous ensemble nous participions à notre échelle à cet objectif commun.

Chaque participant a la possibilité une somme à Good Planet. «Compensation CO2» reversée, à la fondation créée par Yan Arthus-Bertrand pour sensibiliser aux enjeux écologique et solidaires.

NOTRE ÉQUIPE



Benoît LAVAL

Président de TRAIL to be ALIVE depuis 2020, fondateur de RaidLight et des Stations de Trail, trailer de haut niveau (www.benoitlaval.fr).



Claudie

Directrice administrative de TRAIL to be ALIVE depuis 2021 et Traileuse confirmée.



Emma

Responsable graphisme et communication.

... et tout notre staff bénévole qui nous permet d'organiser les séjours avec convivialité et professionnalisme

LES FONDATEURS QUI NOUS ONT TRANSMIS L'AGENCE



Serge MOREL

Fondateur de NED, dirigeant de NED de 1995 à 2023, guide de haute-montagne, moniteur de ski nordique, ex Officier chez les Chasseurs Alpains.



Cathy

Dirigeante de NED de 2002 à 2022 et sportive passionnée.



RAIDLIGHT, spécialiste de l'équipement de trail depuis 25 ans.

Créée par Benoit LAVAL et basée à St Pierre de Chartreuse, Raidlight développe et conçoit des produits alliant performance, légèreté, et une exigence environnementale forte : 2/3 des produits sont issus de matières recyclées. La marque française de Trail se distingue en pariant sur l'innovation, et le made in France avec une partie des gammes fabriquées dans son atelier de production en Chartreuse.

Raidlight vous équipera des pieds à la tête sur tous vos trails ou vos randonnées.

Partenaire de TRAIL to be ALIVE,
(Benoit LAVAL dirige les deux entreprises qui partagent les mêmes locaux),
Raidlight vous fait profiter d'une **remise de 25% sur son site internet www.raidlight.com**
Le code de remise vous sera communiqué juste après votre inscription.



www.raidlight.com

NOS PARTENAIRES



MX3 NUTRITION propose une gamme de nutrition lyophilisée complète.

Entreprise française, depuis 15 ans MX3 Nutrition produit en collaboration avec des diététiciens des repas lyophilisés, ainsi que des barres et des gels pour vos efforts sportifs.

Partenaire de TRAIL TO BE ALIVE,
vous aurez le plaisir de retrouver les produits MX3 Nutrition sur nos ravitaillements,
ainsi que sur www.mx3.fr et www.raidlight.com



www.mx3.fr

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Inscription :

Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet www.trailtoalive.fr grâce au le formulaire en ligne de la page du voyage.

Contacts : info@trailtoalive.com Tél : 06 23 45 87 14

Paie ment en 1, 2 ou 4 fois

Le paiement est possible en 1, 2 ou 4 fois, avec versement du 1er acompte à l'inscription, par CB, virement ou chèque.

Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 60 jours avant le voyage.

Partenariat :



Bénéficiez de 25% de remise immédiate chez notre partenaire RaidLight pour toute nouvelle inscription sur un de nos voyages. Vous recevrez le code à votre demande après la validation de votre inscription.

Compensation Carbone :

Le tourisme responsable faisant partie des valeurs de NED - TRAIL to be ALIVENature Extrême Développement, nous vous proposons en option **la compensation carbone des vols aériens** par l'intermédiaire d'une contribution financière (incluse dans le montant de l'inscription) à la **fondation GOODPLANET**. (www.goodplanet.org).

Assurance :

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Une copie de cette assurance devra être fournie avant le voyage, afin que pour votre sécurité l'organisation puisse l'activer et la mettre en oeuvre en cas d'accident.

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage. Le paiement par carte de crédit ne couvre généralement pas le risque d'annulation.

Nous vous proposons de souscrire aux assurances CAP Explorer d'AXA, formule rapatriement, ou bien formule annulation et rapatriement.

Le montant de cette assurance optionnelle, variable selon la durée et la destination, est indiqué dans le bulletin d'inscription du voyage, et propose des garanties étendues selon la formule choisie : Rapatriement médical, Interruption de séjour, Retard de transport, Prise en charge de la venue d'un proche en cas d'hospitalisation sur place, Couverture des frais médicaux d'urgence et d'hospitalisation, Couverture Bagages en cas de perte ou de détérioration, Responsabilité civile à l'étranger.

Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de consulter les conditions contractuelles complètes ainsi que le document d'information produit accessibles sur notre site internet ou sur demande.

L'assurance Annulation proposée doit impérativement être souscrite au moment de l'inscription. Dans les assurances proposées, la prime d'assurance et les frais de visa ne sont remboursables ni par l'agence ni par l'assureur.

Agence de voyages TRAIL to be ALIVE

SAS Nature Extrême Développement

Capital de 50.000€ - RCS Grenoble (38) 401 713 169

Siège social : 65 rue de Perquelin 38 380 Saint-Pierre-de-Chartreuse

Immatriculation Atout France IM 073100049

Garantie financière : GROUPAMA n°4000 717 619/0

Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : HISCOX -Contrat n° RCP0222709