



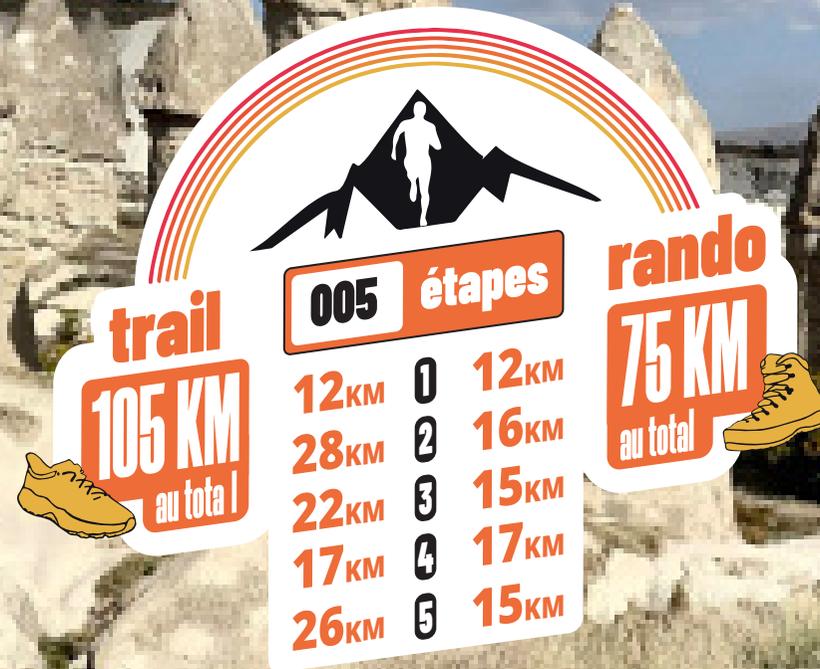
TRAIL TO BE ALIVE
NATURE EXTREME DEVELOPEMENT

Fiche technique
Informations précontractuelles

CAPPADOCE TURKISH TRAIL CHALLENGE

Turquie

du 08 au 15 juin 2024



« Des cheminées de pierre aux églises troglodytes ... »

SOMMAIRE

- **TURKISH TRAIL**
- **VOUS VOUS SOUVIENDREZ**
- **VOTRE AVENTURE TRAIL OU RANDO**
- **PROGRAMME**
- **INFORMATION**
- **LE BUDGET**
- **L'ORGANISATION NED ET SON ÉQUIPE**



CAPPADOCCE TURKISH TRAIL

Partez à la découverte de la Cappadocce, ce singulier spectacle minéral, cheminées de roche rouge, rose ou ocre, au fil de chemins vallonnés plus extraordinaires les uns que les autres.

Vous serez chaque jour surpris de la variété et de la richesse culturelle de ces paysages troglodytes, habités depuis des siècles comme en attestent ces églises de roche datant des premiers Chrétiens.

Cinq jours de course ou de randonnée au cœur du Parc National de Göreme, où regorgent une multitude de petites vallées toutes extraordinaires et pourtant chacune différente. L'ensemble des étapes réalisera le tour de la Cappadoce, par les vallées Rose, Rouge, vallée des Pigeons, vallée de l'Amour. Vous emprunterez aussi de grands plateaux pour apprécier ce paysage parfois depuis le haut, mais la plupart du temps vous naviguerez au cœur du spectacle des monolithes sur des petits single tracks vallonnés. Les après-midi et la dernière journée seront complétés par de multiples visites touristiques incluses au programme.

Chaque matin c'est le spectacle renouvelé de plus d'une centaine de Montgolfières qui s'élève dans le ciel de Cappadoce, avec la possibilité de réaliser vous aussi vol en ballon (en option).

« J'ai beaucoup voyagé, et la Cappadocce est pour moi un des plus beaux endroits du monde, association d'une géologie incroyable avec des dizaines de sites tous différents, avec une richesse culturelle qui remonte à l'histoire des premiers chrétiens, et des chemins de trail et de rando qui naviguent au cœur de ce paysage et chaque matin sous l'envol de dizaines de Montgolfières. »

--- Benoit LAVAL, Président de NED-TRAILtobeALIVE ---



VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- *De ces paysages de roches grandioses et uniques au monde et du plaisir sportif à parcourir ce musée à ciel ouvert.*
- *Du spectacle des dizaines de Montgolfières chaque matin, et du vol en Montgolfière (en option) au-dessus de la Cappadoce.*
- *De l'accueil de nos hôtes, et de la cuisine orientale variée et succulente de la Turquie.*





VOTRE AVENTURE TRAIL OU RANDO

PARCOURS AU CHOIX

Parcours Trail : course individuelle en 5 étapes chronométrées avec classement, balisées, et ravitaillements tous les 10-12km environ.

Formule Rando : une formule plus douce, non chronométrée, avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

(Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.)

NOTRE OBJECTIF - VOTRE RÉUSSITE

- Vous garantir **un maximum de plaisir, et de souvenirs inoubliables !**
- Vous accompagner dans la réussite de cette aventure spectaculaire, grâce à une équipe d'organisation conviviale et passionnée !
- Vous assurer une logistique solide :
 - **Un balisage des étapes,**
avec de la rubalise que nous prenons soin d'enlever après les étapes.
 - **Un hôtel de bon standing**
pour vous permettre de récupérer correctement, et prendre le plus de plaisirs.
 - **Des ravitaillements tous les 10 km environ,**
comprenant eau minérale, fruits, gateaux secs, etc.



PROGRAMME

(Programme sujet à évolutions)

Samedi 08/06

- Vol Paris/Lyon/Marseille/Bale > Kayseri
- Transfert à Gorème,
- Diner, Nuit à l'hôtel à Gorème

Dimanche 09/06

- Petit-déjeuner,
- Visite du château d'Uchisar
- **Étape 1 - Uchisar - Love Valley - Gorème**
Étape non-chronométrée au coeur de la vallée de l'amour, une étape pour découvrir ensemble l'ampleur et l'histoire des paysages.
- Visite de l'Open Air Museum de Gorème
- Repas au restaurant- Diner, Nuit à l'hôtel à Gorème

Lundi 10/06

- Petit-déjeuner,
- **Étape 2 - Urgup - Ortahisar - Uchisar**
L'étape vallonnée alterne pistes et single tracks dans trois belles vallées étroites, et quelques passages dans des tunnels naturels.
- Repas au restaurant- Diner, Nuit à l'hôtel à Gorème

Mardi 11/06

- Petit-déjeuner,
- **Étape 3 - Uchisar - Rose & Red Valley - Cavucin**
Un enchaînement extraordinaire de la Love Valley, puis des vallées rouges et roses, joyaux de la Cappadoce, sur des petits chemins au coeur des cheminées de fée.
- Repas au restaurant- Diner, Nuit à l'hôtel à Gorème



Mercredi 12/06

- Petit-déjeuner,
- **Étape 4 - Sunset Point - Cavucin - Urgup**
Une étape encore différente en paysages avec cette fois-ci un peu de prise de hauteur sur des sentiers balcons pour surplomber les vallées rouges et rose.
- Temps libre à Urgup
- Repas au restaurant· Diner, Nuit à l'hôtel à Gorème

Jeudi 13/06

- Petit-déjeuner,
- Visite de Devrent
- **Étape 5 - Devrent - Zelve - Love Valley**
Une dernière étape depuis le «dromadaire» de Devrent, par les vallons très perdus de Zelve, et une arrivée magique au coeur de la Love Valley.
- Repas au restaurant· Diner, Nuit à l'hôtel à Gorème

Vendredi 14/06

- Petit-déjeuner,
- Vol en ballon au lever du jour (en OPTION PAYANTE)
- Journée tourisme : visite d'une ville souterraine, et des sites de Pasabaglari et de Zelve,
- Remise des Prix
- Repas au restaurant· Diner, Nuit à l'hôtel à Gorème

Samedi 15/06

- Transfert aéroport,
- Retour Kayseri > Paris



INFORMATIONS



Hébergements - Repas

Nous passerons toute la semaine dans un hôtel 3* dans la ville de Göreme, Les déjeuners seront pris en commun au restaurant à l'issue des étapes, et les dîners en ville au restaurant également. Les repas seront copieux et de qualité, adaptés aux efforts sportifs.

Régime alimentaire particulier : Allergie, intolérance, veuillez nous le signaler à l'avance, nos hôtes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

Équipement recommandé

- Un petit sac à dos technique ou un porte-bidon pour l'hydratation entre les ravitaillements
- Un petit sac à dos permettant d'emporter du rechange pour l'arrivée après la fin des étapes.
- Les barres ou gels complémentaires aux ravitaillements si besoin.
- Votre pharmacie personnelle.

Notre équipe STAFF

Selon le nombre de participants au voyage, le STAFF français sera composé de 2 à 4 membres, pour assurer les missions de direction de course, chronométrage, ravitaillement, serre-file, animation et gestion du groupe. Un staff local assurera en complément le balisage et la sécurité des étapes. Un médecin fera partie du staff de l'organisation.

Santé

Chaque participant **retournera le certificat médical** daté de moins d'un an et indiquant la non contre indication à la course à pied en compétition (ou à la randonnée pour le parcours Rando), **ou bien la licence course à pied en cours de validité.**

Aucune vaccination n'est obligatoire. Merci d'informer le médecin de l'équipe de toutes pathologies et/ou de tout traitement médical (et de l'emporter en quantité suffisante pour la durée du séjour). Une liste de matériel conseillée vous sera envoyée.

Formalités administratives

Les participants doivent être **titulaires d'un passeport valable 6 mois après la date de retour.**

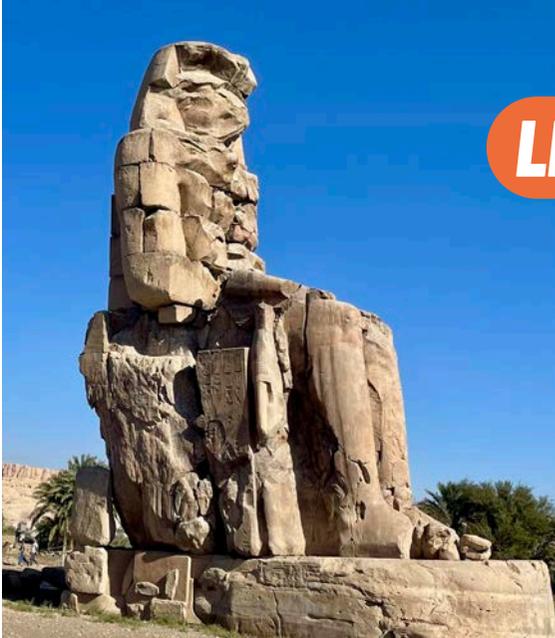
Le VISA gratuit et simple formalité sera pris au passage par l'aéroport d'Istanbul.

Pourboires

La remise de pourboires est à l'appréciation de chacun, mais elle est d'usage pour les personnels locaux qui nous suivent toute la semaine. Une quête à cette fin pourra être organisée sur place.

Informations complémentaires

- **Monnaie** : La Livre Turque (TRY) est la monnaie nationale 1 € = 18 TRY. Dans les commerces possibilité de paiement par carte bancaire. Nombreux distributeurs d'argent avec une CB internationale, c'est la meilleure solution pour retirer des devises locales.
- **La langue** : Le Turc est la langue officielle. L'anglais est assez bien pratiqué dans les centres touristiques et les hôtels.
- **Voltage** : 220V dans les hôtels, adaptateur inutile.
- **Internet** : Couverture réseau presque partout et connexion wifi à l'hôtel.
- **Sécurité** : La Turquie est un pays sûr où les écarts de conduite sont sévèrement réprimés.



LE BUDGET

Le prix comprend

- Les vols aériens aller et retour
- L'encadrement technique de Nature Extrême Développement, et des correspondants locaux.
- Hébergement en chambre double (sauf mentions différentes dans le descriptif)
- Repas en pension complète durant tout le séjour,
- Les ravitaillements lors des étapes ainsi que tous les transferts.
- Entrées dans les sites protégés payants inclus au programme.
- L'obtention des visas.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons autres que celles prises en compte par Nature Extrême Développement et plus généralement les boissons alcoolisées.
- Les activités ou visites autres que celles prévues au programme. ou notées «en option»
- L'assurance annulation - rapatriement.
- Le surcoût éventuel en cas de surpoids de vos bagage dans les aéroports.

Tarif d'inscription vols inclus : 2 490€

Païement en 1, 2 ou 4 fois sans frais

Surcoût de 100€ à partir du 31/01/2024

Inscription sans vols aériens : 1 990€

Option chambre single : + 290€

Assurance ASSISTANCE rapatriement : 38€

Assurance MULTIRISQUES

(annulation, assistance et rapatriement) : 100€

(voir détail assurance sur la fiche du voyage)

Païement :

Montant de l'acompte initial à payer à l'inscription : 690€

païement en 1, 2, 4 fois sans frais - CB, chèque, virement

Compensation CO2 :

Une compensation de 1,66 tonnes de CO2 (équivalent des vols aériens) est incluse dans le tarif, est réalisée auprès de l'ONG GOOD PLANET pour ce voyage.

Autres infos :

Dans la limite des places disponibles (20 places mini, 30 places maxi). Dans la limite des places et tarifs de billets d'avion disponibles à la date d'inscription.

Tarifs sous réserve de disponibilité de billet d'avion au prix : (cout d'inscription - cout d'inscription sans aérien), à la date de réservation. Modalités de révision du prix selon l'article 3.2 de nos conditions générales de ventes.

**Des rencontres inoubliables,
des moments forts gravés dans vos mémoires,
c'est la promesse que nous vous faisons !**

L'ORGANISATION NED - TRAIL TO BE ALIVE

NED - TRAIL to be ALIVE (Nature Extrême Développement) est une agence de voyage fondée en 1995 par Serge et Cathy MOREL. Ils ont organisé plus de 250 raids de course à pied et VTT sur les 5 continents durant ces 25 dernières années.

Benoît LAVAL, passionné de Trail et de voyages, fondateur de Raidlight et des Stations de Trail, organisateur de courses multiples courses, a pris la suite de l'entreprise en 2020 pour une transmission de l'entreprise et des voyages.

NED - TRAIL to be Alive, c'est une équipe de professionnels entourée de bénévoles passionnés et de partenaires locaux de qualité pour vous faire vivre la plus belle des aventures sportive et touristique.

NOS VALEURS

L'agence NED - TRAIL TO BE ALIVE (NED) est portée par 3 piliers,

La passion : Partir à la découverte de nouveaux horizons, fermer les yeux un instant et se laisser guider par une équipe de professionnels et de bénévoles passionnés, pour écrire la plus belle des aventures et la réaliser sur le terrain en compagnie de prestataires locaux. Nous composons vos voyages en y mettant la passion et le goût du défi, vous en reviendrez riche d'aventures.

Le partage : Nous vous proposons bien plus qu'un simple voyage sportif, nous vous offrons une excursion touristique en lien avec les richesses culturelles locales, pour une aventure challengeante et collective.

Un tourisme responsable : Nous attachons une importance particulière à travailler de façon équitable avec nos partenaires locaux, leurs personnels et autres parties prenantes. Le tourisme responsable fait partie de nos valeurs clé, et c'est pourquoi nous proposons à chaque participant de lire et signer la charte éthique du voyageur de l'organisme ATR (www.tourisme-responsable.org), afin que tous ensemble nous participions à notre échelle à cet objectif commun.



Benoît LAVAL

Président de NED - Trail to be Alive depuis 2020, fondateur de RaidLight et des Stations de Trail, trailer de haut niveau (www.benoitlaval.fr).



Serge MOREL

Fondateur de NED, dirigeant de NED de 1995 à 2023, guide de haute-montagne, moniteur de ski nordique, ex Officier chez les Chasseurs Alpins.



Cathy

Dirigeante de NED de 2002 à 2022 et sportive passionnée.



Claudie

Directrice administrative de NED - Trail to be Alive depuis 2021 et Traileuse confirmée.



Chloé

Alternante en communication et évènementiel



Emma

Responsable graphisme et communication.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Inscription :

Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet www.trailtoalive.fr sur le formulaire en ligne de la page du voyage.

Contacts : info@trailtoalive.com Tél : 06 23 45 87 14

Paiement en 1, 2 ou 4 fois

Le paiement est possible en 1, 2 ou 4 fois, avec versement du 1er acompte à l'inscription, par CB, virement ou chèque.

Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 60 jours avant le voyage.

Partenariat : RAIDLIGHT®

Bénéficiez de 25% de remise immédiate chez notre partenaire RaidLight pour toute nouvelle inscription sur un de nos voyages. Vous recevrez le code à votre demande après la validation de votre inscription.

Compensation Carbone :

Le tourisme responsable faisant partie des valeurs de NED - TRAIL to be ALIVENature Extrême Développement, **tous les vols aériens des voyages font l'objet d'une compensation carbone** par l'intermédiaire d'une contribution financière (incluse dans le montant de l'inscription) à la **fondation GOODPLANET**. (www.goodplanet.org).

Assurance :

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Une copie de cette assurance devra être fournie avant le voyage, afin que pour votre sécurité l'organisation puisse l'activer et la mettre en oeuvre en cas d'accident.

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage. Le paiement par carte de crédit ne couvre généralement pas le risque d'annulation.

Nous vous proposons de souscrire aux assurances CAP Explorer d'AXA, formule rapatriement, ou bien formule annulation et rapatriement.

Le montant de cette assurance optionnelle, variable selon la durée et la destination, est indiqué dans le bulletin d'inscription du voyage, et propose des garanties étendues selon la formule choisie : Rapatriement médical, Interruption de séjour, Retard de transport, Prise en charge de la venue d'un proche en cas d'hospitalisation sur place, Couverture des frais médicaux d'urgence et d'hospitalisation, Couverture Bagages en cas de perte ou de détérioration, Responsabilité civile à l'étranger.

Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de consulter les conditions contractuelles complètes ainsi que le document d'information produit accessibles sur notre site internet ou sur demande.

L'assurance Annulation proposée doit impérativement être souscrite au moment de l'inscription. Dans les assurances proposées, la prime d'assurance et les frais de visa ne sont remboursables ni par l'agence ni par l'assureur.

Agence de voyages NATURE EXTRÊME DÉVELOPPEMENT

SAS au capital de 50.000€ - RCS Grenoble (38) 401 713 169

Siège social : 65 rue de Perquelin 38 380 Saint-Pierre-de-Chartreuse

Immatriculation Atout France IM 073100049

Garantie financière : GROUPAMA n°4000 717 619/0

Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : HISCOX - Contrat n° RCP0222709

VOYAGES PRÉCÉDENTS

Le voyage a-t-il répondu à vos attentes : 4,83 / 5.0



« J'ai beaucoup apprécié de courir dans des sentiers peu fréquentés alors que nous étions dans une région très touristique ainsi que les paysages traversés qui étaient très beaux, j'ai eu la sensation de n'avoir rien loupé, vous nous avez amenés dans les plus beaux endroits. »

« Avoir eu la tête dans les ballons. et superbes paysages que nous avons parcouru. »

« Un voyage authentique et complet; nature, traditionnel, sportif... le tout dans un esprit convivial et bienveillant. »

« Découvrir activement un pays dans l'amitié d'un groupe »

« big adventure - unforgettable places - unique »

« Parenthèse sportive et touristique »

« Pour des vacances intenses !! »

« Un bel organisme à découvrir pour de nouvelles destinations entre amis ou en famille »

« Une excellente prise en charge, de supers parcours et de très beaux paysages »

« L'aventure et la découverte en mode accompagné »



