

BHOUTAN HIMALAYA SECRET ULTRA-TRAIL

« AU ROYAUME DU BONHEUR »

DE LA PUNAKHA RIVER AU MONASTERE DE TAKRSHANG

FICHE TECHNIQUE DETAILLEE

--- INFORMATIONS PRE-CONTRACTUELLES ---



DU 20 MARS AU 06 AVRIL 2021



Le Bhoutan Himalaya Secret Ultra-Trail est une aventure mémorable en 8 étapes au Bhoutan, le royaume du bonheur. Ce parcours a été dessiné pour vous en plein cœur du petit royaume préservé entre Inde, Chine, et Népal. Une course à travers les merveilles du Bhoutan, une aventure unique à vivre dans un pays traditionnel regorgeant de surprises.

**« DÉCOUVREZ LE PARADIS SECRET DU BHOUTAN EN COURANT
AU CŒUR DE LA MYTHIQUE CHAÎNE DE L'HIMALAYA. »**

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Au rythme de vos foulées sous les impressionnants sommets entre rizières et temples, cette longue aventure vous laissera un souvenir indélébile. Séjour de deux jours à Katmandou en fin de voyage.



Niché au cœur de l'Himalaya, préservé et loin des sentiers battus, le petit royaume du Bhoutan vous réserve d'innombrables surprises.

Aussi petit que la Suisse, reconnu pour ses paysages de toute beauté ainsi que la gentillesse légendaire de ses habitants, le Bhoutan est mondialement connu pour son développement économique original qui met la sauvegarde de l'environnement, la promotion du développement durable et le bonheur des citoyens au centre de tout, le bonheur national brut, BNB, un indicateur économique concurrent au PIB.

Coupé du reste du monde par ses montagnes frontières Himalayennes, ce pays jamais colonisé se protège du tourisme de masse en y instaurant un quota et une taxe de séjour (ce qui a comme conséquence d'impacter le prix du voyage).

Avec son atmosphère et son ambiance très particulières, ses rencontres innombrables et tout sourire, ses temples construits en équilibre improbable dans des lieux isolés inimaginables, ce petit pays himalayen offre un havre de paix incontournable et régénérant.

Une aventure exclusive et limitée. Bienvenue au Bhoutan, le pays du Bonheur !

**« Ce n'est pas seulement une course,
c'est un voyage dessiné avec soin et passion »**

PRÉSENTATION GÉOGRAPHIQUE

Situé à l'extrémité est de l'Himalaya, coincé entre la Chine (Tibet) et l'Inde, le Bhoutan est grand comme la Suisse. Ce « dernier paradis terrestre » compte 21 sommets de plus de 7000m, dont le Jomolari (7320m) et le Gangkhar Puensum (7570m), le point culminant du pays. Ces sommets n'ont jamais été gravis, étant considérés comme la résidence des dieux.

827 000 Bhoutanais vivent au Royaume du Dragon. Près de 5000 moines habitent les 2000 monastères du royaume. L'espérance de vie moyenne est de 66 ans. 50% de la population a moins de 25 ans. Le Bhoutan est une monarchie constitutionnelle depuis 2008 ; le roi est très apprécié de ses sujets car très proche du peuple. L'agriculture et l'élevage restent les deux principaux acteurs du développement économique du pays., même si le tourisme et l'exportation d'électricité en particulier vers l'Inde montent en charge.

Les Bhoutanais sont bouddhistes. Les édifices religieux parsèment le territoire, du plus profond des forêts aux parois vertigineuses de certains à-pics. Des drapeaux à prières, sentinelles multicolores de la parole bouddhiste, étalent de toute part leur message porté par le vent.



Si le niveau de vie semble bas au Bhoutan, c'est difficile de le comparer directement au nôtre. En effet, le BNB – bonheur national brut – y est un indicateur plus important que notre PIB, et est établi à partir de plus de 70 éléments comme le droit à l'éducation, à la santé, au logement...

L'habitat, en maisons mélangeant la pierre et le bois, magnifiquement décorées, semble bien adapté aux conditions de vie difficiles propres aux pays himalayens, dues à la météo et au terrain souvent difficile d'accès.

On trouve au Bhoutan de nombreux oiseaux, le plus célèbre d'entre eux, très protégé dans la région de Pobjika étant la Grue à col noir. Dans les forêts très profondes, des ours et des pandas. Plus près de nous des troupeaux pacifiques d'animaux domestiques : vaches, yaks. De nombreuses espèces de singes peuplent également les forêts. L'animal national est le Takin, pouvant peser jusqu'à 200kg. Éléphants, tigres et buffles peuplent la jungle du sud du pays.



La flore bhoutanaise est extrêmement riche et variée. En moins de 100 km, se succèdent insensiblement les rizières et les bananiers, les forêts de feuillus et les forêts alpines, les arbres tropicaux, les sapins et les chênes, le sarrasin et les bambous nains.

Empruntez le chemin d'un paradis terrestre

Thimphu, la capitale du Bhoutan, est située à 2350m d'altitude et compte environ 80 000 habitants. Le Dzong de Timphu, monumental, est le siège du gouvernement.

#AmazingBhutan # Punakha # Jakar # Pobjikha

OU SE DEROULE LE RAID ?

Le Bhoutan Himalaya Secret Ultra-Trail traverse une grande partie du Bhoutan d'Ouest en Est, en huit étapes, à une altitude comprise entre 1240m et 3540m, depuis Paro jusqu'à la région de Bhumtang dont la ville principale est Jakar.



Ce raid nous permet de découvrir une succession de sites mythiques impressionnants, et d'aller à la rencontre de la population bhoutanaise au cœur même de sa vie quotidienne. Sa gentillesse légendaire n'est pas un mythe et la qualité de son accueil est inégalable !

Le parcours, complètement hors norme, allie l'aspect culturel et sportif de façon équilibrée. La visite de forteresses, de monastères et de temples qui font partie intégrante du paysage bhoutanais, témoignages omniprésents de l'importance de la religion bouddhiste dans cette partie du monde, représente une partie importante de notre raid.

Parcourir le Bhoutan en laissant de côté l'aspect culturel du voyage serait une aberration.

Le raid est organisé en 3 parties distinctes (région de Punakha, région de Jakar, vallée de Pobjikha) qui nous permettent de découvrir des visages différents de ce pays aux multiples facettes. Séparant ces 3 pôles, 3 journées de transfert dont la longueur s'explique par la configuration du terrain et la sinuosité de la route. On peut dire sans risque de se tromper que la ligne droite n'existe pas !

Les pistes sont de tous types, parfois chaotiques, nécessitant pour certaines d'entre elles une attention soutenue. Certains passages se résument à de petits sentiers perdus dans la forêt ou la campagne, empruntés par les villageois, nous permettant d'être au cœur même de la vie bhoutanaise.



Tous les transferts sont entrecoupés de visites de villages ou de monuments religieux (temples, dzongs, chortens) et toutes les étapes sportives sont également liées au côté culturel du pays.

Altitude

- Point le plus bas du séjour : 1210m
- Point culminant du séjour : 3540m
- Altitude moyenne : 2375m

PROGRAMME



Samedi 20 et dimanche 21/03

- Vol Paris – Katmandou (Qatar Airways)
- Vol Katmandou – Paro (Drukair)
- Transfert à Thimphu (50km, 1h30)
- Installation, dîner et nuit à l'hôtel Thimphu Tower (ou similaire) à Thimphu

Lundi 22/03

- Transfert Thimphu - Punakha (150km / 6h)
- Déjeuner restaurant sur le trajet
- Installation à l'hôtel Sonam Gang (ou similaire)
- Briefing général : présentation de la course, distribution dossards
- Dîner et nuit à l'hôtel Sonam Gang (ou similaire)

Mardi 23/03

Étape 1 Punakha River

- Transfert jusqu'au km 7 pour les coureurs et les marcheurs
- Déjeuner pique-nique à l'issue de l'étape
- Visite du Dzong de Punakha
- Dîner et nuit à l'hôtel Sonam Gang (ou similaire)

Mercredi 24/03

Étape 2 Djachhu Valley

- Transfert jusqu'au km 5,5 pour les coureurs, au km 9 pour les marcheurs
- Déjeuner pique-nique à l'arrivée de l'étape
- Dîner et nuit à l'hôtel Sonam Gang (ou similaire)

Jeudi 25/03

Étape 3 Belanghra

- Transfert jusqu'au km 18 pour les coureurs, au km 27 pour les marcheurs
- Déjeuner pique-nique à l'arrivée de l'étape au monastère de Belanghra
- Dîner et nuit à l'hôtel Sonam Gang (ou similaire)

Vendredi 26/03

- Transfert très spectaculaire Punakha – Jakar (200 km/ 8h)
- Déjeuner en cours de route au restaurant du village de Trongsa
- Visite extérieure du Dzong de Trongsa
- Installation, dîner et nuit à l'hôtel River Lodge (ou similaire) à Jakar



Samedi 27/03

Étape 4 Chankhar Valley

- Transfert jusqu'au km 7 pour les coureurs, au km 13 pour les marcheurs
- Déjeuner à l'arrivée de l'étape
- Dîner et nuit à l'hôtel River Lodge (ou similaire) à Jakar

Dimanche 28/03

Étape 5 Ocholing Palace Tang

- Transfert jusqu'au km 28 pour les coureurs, au km 34 pour les marcheurs
- Déjeuner à l'arrivée de l'étape au village de Mistang
- Dîner et nuit à l'hôtel River lodge (ou similaire) à Jakar

Lundi 29/03

Étape 6 Ura Valley

- Transfert jusqu'au km 47 pour les coureurs et km 52 pour les marcheurs
- Déjeuner à l'issue de l'étape près du stupa de Ura
- Dîner et nuit à l'hôtel River Lodge (ou similaire) à Jakar

PROGRAMME (SUITE)



Mardi 30/03

- Journée de transfert Jakar – Phobjikha (7h / 140km)
- Déjeuner au restaurant près du grand chorten Chendebji (XVIIIe siècle)
- En cours de route, visite du village de Rukhubjee
- Installation, dîner et nuit à la Guesthouse Yue-Loki (ou similaire)

Mercredi 31/03

Étape 7 Phobjika Valley

- Aucun transfert, départ et arrivée de l'étape à la Guesthouse
- Déjeuner, dîner et nuit à la Guesthouse Yue-Loki (ou similaire)

Jeudi 01/04

Étape 8 Monastère de Ngeylung

- Aucun transfert, départ et arrivée de l'étape à l'hôtel
- Déjeuner, dîner et nuit à la Guesthouse Yue-Loki (ou similaire)

Vendredi 02/04

- Journée de transfert Phobjikha - Paro- 7h30/ 16 km
- Passage du Dochula (3050m), col spectaculaire avec ses 108 chortens
- Déjeuner durant le transfert
- Installation, dîner et nuit au Taschi Namgay Resort (4*) à Paro (ou similaire)

Samedi 03/04

- Matin : visite du monastère de Taktsang (la tanière du tigre) – exceptionnel !
- Ascension : 2h / 600m+
- Déjeuner à l'issue de la randonnée
- À la descente et suivant la météo, visite des ruines de Dzuighel Dzong (vue sur les hauts sommets himalayens)
- Après midi libre à Paro ou visite du dzong de Paro
- Soirée festive : spectacle danse et musique traditionnelles, résultats et récompenses, dîner dans restaurant local à Paro
- Nuit au Taschi Namgay Resort (4*) à Paro (ou similaire)



Dimanche 04/04

- Vol Paro – Katmandou (Drukair)
- Installation à l'hôtel Manang (ou similaire) à Thamel
- Visite de Katmandou
- Déjeuner restaurant local
- Dîner et nuit à l'hôtel Manang (ou similaire) à Thamel

Lundi 05/04

- Matin : visite de Katmandou
- Déjeuner restaurant local
- Après-midi libre à Katmandou
- Dîner et nuit à l'hôtel Manang (ou similaire) à Thamel

Mardi 06/04

- Vol Katmandou – Paris (Qatar Airways)

DESRIPTIF DES ÉTAPES

BHOUTAN HIMALAYA ULTRA-TRAIL

De la Punakha River au Monastère de Takrshang

8 étapes de course



195km 5376D+ 4390D-



118km 3326D+ 3340D-



Niveau sportif de l'aventure



TrailRunning à partir de 5km/h



TrailRunning ou Trekking à partir de 3,5km/h

Départ autorisé les jours suivants un abandon (sauf contre-indication médicale décidée par le médecin)

Étape 1 – Punakha River



27km 456D+ 400D-



15,5km 416D+ 400D-

La vallée de la Punakha River met la barre très haute d'emblée car tout y est. Des traversées de villages hors du temps et accueillants, des franchissements sur les ponts himalayens, les single tracks entre les rizières et le long de la rivière, une succession de temples et de chorten et pour finir en beauté, la traversée vers le dzong (monastère) de Punakha, l'un des plus beau du Bhoutan, par un pont suspendu de 300m de long !

Le pique-nique à l'arrivée clôturera une étape de grande classe, difficile pour un début mais inoubliable.

Étape 2 - Djachhu Valley



24,6km 790D+ 790D-



12km 370D+ 790D-

La reco de la Djachhu Valley n'aurait certainement pas pu aboutir sans l'aide précieuse d'un moine puis d'un berger de... 84 ans ! Après 3,6 km de côte pour 400m de dénivelé, c'est le début d'un single track où le dépaysement est total. Sentier très confidentiel, technique, pour traverser une vallée profonde avant de rejoindre la Punakha River. La remontée, précédée de 2km de plat, va mettre les organismes à rude épreuve pour 350m de D+. Et c'est enfin une descente pas forcément réparatrice pour rejoindre l'arrivée.

Pique-nique à l'arrivée et un repos bien mérité dans ce superbe hôtel Sonamgang très chaleureux !

Étape 3 - Belanghra



22km 1310D+ 120D-



12km 780D+ 60D-

S'il est une étape qui restera gravée dans les mémoires, c'est bien celle-ci, avec une arrivée jugée à 2670m d'altitude. D'une distance de 22km pour 1310m de D+ avec quelques replats salvateurs, la piste se fraye un passage d'abord dans une gorge... himalayenne, sauvage, spectaculaire, puis débouche dans une ouverture occupée par le village de Belanghra, très haute montagne, loin de tout. Les derniers 4km conduisent au monastère qui domine la vallée, haut lieu de la méditation bouthanaise. Le déjeuner sera pris au monastère en compagnie des moines et au retour, arrêt dans une famille qui nous avait accueillis chaleureusement lors de l'édition précédente. Un programme au top au contact de la population.

DESRIPTIF DES ÉTAPES (SUITE)

Étape 4 - Chankhar Valley

 27km 480D+ 480D-  14km 110D+ 230D-

Plus nous nous éloignons de Thimpu, la capitale, plus le progrès a du mal à pénétrer ces vallées reculées autour de Boumthang. « Chankhar Valley » est une succession de temples, de monastères et de villages très isolés... dont plusieurs se souviennent de notre passage lors de l'édition précédente. Si les 13 premiers kilomètres sont sur une piste avec de nombreux radadas, les 8 suivants empruntent un sentier très étroit qui longe la rivière Chankhar dans une épaisse forêt de pins pour rejoindre la piste de l'aller. Le départ et l'arrivée sont en face des monastères de Jambay Lhakhang et Kurjey Lhakhand, hauts lieux du bouddhisme bhoutanais. Comme pour chaque étape, pique-nique à l'arrivée.

Étape 5 – Ocholing Palace Tang

 21,5km 340D+ 340D-  15,5km 240D+ 280D-

Cette cinquième étape se déroule dans la vallée de Tang, fermée par un verrou glaciaire, ce qui explique la rusticité de ses habitants qui cultivent la pomme de terre et élèvent leurs maigres troupeaux de vaches. C'est le bout du monde et pourtant c'est ici que les rois du Bhoutan avaient installé leur palais d'été, Ogyen Choeling Palace. D'une distance de 21,5km pour les coureurs et de 15,5km pour les marcheurs, cette étape de transition permettra une bonne récupération avant les suivantes. Peu de dénivellés sauf la rude montée au palace et un superbe parcours au bord de la rivière Tang.

Le passage au pied du monastère de Taarimochen, dès le départ, méritera de ralentir, emplacement unique !

Étape 6 - Ura Valley

 24km 490D+ 750D-  16km 310D+ 510D-

Dans la vallée de Ura, cette étape nous fait prendre de l'altitude car elle se déroule toujours entre 3200m et 3500m sur de superbes pistes et des single track techniques. Le single track qui suit passe par un mur de moulins à prières au col Lalung à 3340m et c'est la traversée de Ura et son monastère. Une authenticité immuable, marquée par la rudesse de cette vallée presque oubliée.

Étape 7 - Phobjika Valley

 27,5km 1030D+ 1030D-  18km 690D+ 630D-

Une large vallée verdoyante avec de nombreuses vallées adjacentes où alternent prairies, troupeaux et forêts de pins : c'est Phobjikha Valley, la vallée secrète.

Les 27,5km des coureurs et les 18km des marcheurs passent de village en village par de superbes pistes où les radadas ne manquent pas !

L'accueil des locaux lançant des "Kuzuzambo" (bienvenue) est étonnant et les stupas, les temples et le monastère de Gangthey jalonnent les itinéraires qui demandent de s'impliquer, l'altitude de 3000m étant bien là.

Une étape différente des précédentes dont le départ et l'arrivée sont à l'hôtel qui domine la vallée.

Étape 8 - Monastère de Ngeylung

 21,5km 480D+ 480D-  15km 410D+ 440D-

Parcourt la partie sud, la plus sauvage et authentique.

C'est d'abord 6km sur une piste en balcon puis la descente vers la rivière que l'on traverse au km 8,3. La remontée sur l'autre versant le long de cette rivière, sur un sentier herbeux en pleine prairie, est de toute beauté, pour atteindre le village de Kathcy à 2917m que nous avons eu bien du mal à quitter tant les enfants nous entouraient et dansaient. Le retour sur l'hôtel sans grandes difficultés passe par le monastère de Ngeylung.

ORGANISATION TECHNIQUE

L'édition 2012 du Bhoutan Himalaya Secret Ultra-Trail fut un tel succès qu'il coulait de source pour Cathy et Serge, les fondateurs de Nature Extrême Développement, de renouveler cette épreuve qui offre à ses participants le privilège de se surpasser dans des lieux inédits et préservés. Après avoir été élaborés, les itinéraires et parcours ont été vérifiés et ajustés sur le terrain, à la fois par le staff Nature Extrême Développement et nos correspondants bhoutanais lors du mois de juillet 2019.

Formalités administratives

Les participants doivent être titulaires d'un passeport valable 6 mois après la date de retour. L'obtention des visas est à la charge de NED.

Ravitaillements

Ils sont en place tous les 8 km environ. Les emplacements exacts vous seront confirmés lors du briefing journalier la veille de chaque étape. Ils comprennent : eau minérale (bouteilles bouchées), aliments énergétiques solides (fruits secs, biscuits etc.), fruits frais (bananes, oranges etc.).

Repas

Déjeuners pris en commun à l'issue des étapes, copieux, de qualité et adaptés à vos besoins.

Les repas, copieux, sont servis dans les hôtels sous forme de buffets. Féculents : riz, pâtes et pommes de terre. Poulet, parfois poisson, bœuf. Attention, les Bhoutanais ne mangent pas de dessert et pas de pain (sauf pour le petit déjeuner) et réservent les fruits au grignotage entre les repas. Les Bhoutanais sont très attentifs à ne pas nous proposer des mets trop épicés !

Hébergements

Toutes les nuits sont en hôtels. Pleins de charme, accueillants, la propreté y est irréprochable.

- L'hôtel de Thimphu, le Thimphu Tower (3*), en centre-ville, permet une immersion immédiate dans les ruelles de la ville. Il est situé près du marché central.
- À Punakha, l'hôtel Sonam Gang légèrement excentré et en hauteur par rapport à la ville, il nous fait bénéficier d'un cadre superbe.
- Jakar, la guesthouse le River Lodge River extrêmement accueillant et chaleureux, type chalet de montagne, offre une vue dégagée sur la ville.
- Pobjhika, la guesthouse le Yue-Loki est très confortable, récent et le service y est de qualité comme dans tous nos hébergements. Sa situation particulièrement appréciable pour nos étapes (pas de transfert) en fait un établissement de choix pour notre projet.
- Quant à l'hôtel de Paro le Tashi Namgay Resort (4*), un vrai bonheur. Magnifiquement décoré, domine la vallée et est situé face au dzong monumental de la ville.

Transports

- vols internationaux : Paris / Katmandou / Paris (Qatar Airways).
- vols nationaux : Katmandou / Paro / Katmandou (Drukair).
- terrestre : minibus pour les transferts.

Balilage des étapes

Le balilage est réalisé avec de la rubalise rouge et blanche que nous prenons soin de retirer après notre passage.

Les points de ravitaillement et de contrôle sont annoncés par des panneaux 1km avant et l'arrivée depuis le km 5, tous les km. Pointage systématique obligatoire à chaque poste de ravitaillement.

Véhicules d'assistance et sécurité

Trois véhicules seront sur le parcours prêts à d'éventuelles interventions. Le premier est réservé au balilage, le second embarque le médecin, et le troisième reste en serre-file.

Santé

Chaque participant retournera à NED le certificat médical qui lui aura été envoyé lors de la confirmation de son inscription.

ORGANISATION TECHNIQUE (SUITE)

Climat

Le ciel est normalement dégagé à cette époque de l'année.

Vêtements

Pour les étapes sportives, tenue classique identique à celle portée en France.

Prévoir une tenue bien chaude pour les soirées : coupe-vent imperméable (type gore-tex) + polaire chaude + chaussettes chaudes + bonnet + gants.

Ne pas oublier frontale + piles de rechange + lunettes de soleil + stick labial (protecteur et réparateur).

Tenue vestimentaire exigée pour les visites de sites religieux : souvent bras couverts et pantalons pour tous.

Monnaie

Possibilité de change à l'aéroport, à Paro et à Thimphu.

1€= 76 Ngultrum (BTN) lors de notre voyage de reconnaissance en Juillet 2019.

Possibilité de retrait au distributeur à Thimphu.

La langue

Le dzongkha est la langue officielle mais de nombreux dialectes régionaux sont également utilisés. L'anglais est particulièrement utilisé dans les hôtels.

Décalage horaire

4 heures de moins à Paris qu'à Paro (quand il est midi à Paris, il est 16h à Paro).

Voltage

220V dans les hôtels, pas d'adaptateur. Possibilité de recharger son appareil photo numérique dans tous les hôtels.

Sécurité

Le Bhoutan est un pays extrêmement sûr. C'est le pays qui compte la moins grande criminalité au monde. La prudence reste cependant de mise dans les villes. Vigilance indispensable sur les pistes où la circulation de véhicules, même rare, existe !

Internet

Possibilité de connexion dans tous les hôtels.

Téléphone

Couverture réseau SFR mobile dans certains endroits. SMS possible partout.

Nature Extrême Développement communiquera quotidiennement avec son bureau à La Féclaz afin que vos familles et proches puissent avoir des nouvelles de notre voyage.

Artisanat

L'artisanat bhoutanais est extrêmement cher. Disponible surtout dans les villes de Paro et Thimphu. Le tissage dans la région de Bhumtang est superbe. Osier tressé, bambou, rotin, encens. Les timbres bhoutanais sont exceptionnels (attention à leur taille importante quand vous écrivez une adresse).

LE BUDGET

Coût de l'inscription : 4 860 €

Le prix comprend...

- Vol Paris – Katmandou – Paro – Katmandou – Paris (Compagnies Qatar Airways et Drukair).
- Transferts terrestres en minibus (routes étroites et sinueuses).
- Encadrement technique de Nature Extrême Développement et de nos correspondants bhoutanais de l'agence Keys to Bhutan.
- Hébergement en pension complète durant tout le séjour (excepté lors des tentes et escales aéroports).
- Entrées dans les sites protégés payants inscrits au programme.
- Tous les ravitaillements lors des étapes et tous les transferts.
- L'obtention des visas (Bhoutan et Népal, ce dernier sera pris à l'arrivée à l'aéroport de Katmandou pour les deux jours dans le pays).

Le prix ne comprend pas...

- Les boissons autres que celles prises en compte par Nature Extrême Développement.
- Les dépenses personnelles, téléphone, achats divers.
- Les activités ou visites autres que celles prévues au programme.
- L'assurance annulation – rapatriement.

ATTENTION : le coût du surpoids éventuellement facturé par les compagnies aériennes reste à la charge des participants.

Assurance

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage. Le paiement par carte de crédit ne couvre généralement pas le risque d'annulation.

Nature Extrême Développement vous propose de souscrire au contrat Mondial Assistance « Solution Multirisque Voyage Temporaire ». Le montant de cette assurance, variable selon la durée et la destination, est indiqué dans le bulletin d'inscription du voyage, et propose des garanties étendues selon la formule choisie : Rapatriement médical, Interruption de séjour, Retard de transport, Prise en charge de la venue d'un proche en cas d'hospitalisation sur place, Couverture des frais médicaux d'urgence et d'hospitalisation, Couverture Bagages en cas de perte ou de détérioration, Responsabilité civile à l'étranger. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de consulter les conditions contractuelles complètes ainsi que le document d'information produit accessibles sur le Site ou sur demande auprès de Nature Extrême Développement.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription. Dans les assurances proposées, la prime d'assurance et les frais de visa ne sont remboursables ni par Nature Extrême Développement ni par l'assureur.

Compensation carbone

Le tourisme responsable faisant partie des valeurs de Nature Extrême Développement, pour chaque vol est proposée une compensation carbone par l'intermédiaire de la fondation GOODPLANET (www.goodplanet.org).

Calendrier de paiement

Pour une réservation à plus de 35 jours de la date de départ du voyage, vous devrez régler l'acompte mentionné sur le bulletin d'inscription. Pour toute inscription à moins de 35 jours de la date du départ, le paiement doit être effectué en une seule fois et pour la totalité du prix du voyage. Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 35 jours avant le voyage.

QUI SOMMES-NOUS ?

Nature Extrême Développement est une agence de voyages partageant à travers le sport la culture du monde et la découverte de nouveaux horizons. NED propose des voyages pouvant tout à la fois être lointains, près de chez soi ou intérieur ; chronométrés ou non chronométrés ; seul ou en groupe.

Fondée en 1995 par Serge et Cathy MOREL-JEAN, **NED a organisé plus de 200 raids sur les 5 continents** durant ces 25 dernières années. Benoît LAVAL a rejoint l'entreprise en 2020 comme Président.

NED, c'est une équipe de professionnels entourés de bénévoles passionnés et de partenaires locaux de qualité pour vous faire vivre la plus belle des aventures sportives et touristiques.



Serge MOREL-JEAN, Fondateur depuis 1995 :

Guide de haute montagne, moniteur de ski nordique, carrière de militaire d'Officier Chasseur Alpin à Annecy, Briançon et Chamonix.

Ancien directeur de l'Équipe de France Militaire de Ski, ascension des plus hauts sommets des Alpes tels Eiger, Piz Badile, Cervin, Aiguille Verte, Grandes Jorasses, Mont Blanc, ...

La Transbaïkal et La Moskova (Moscou - Saint-Pétersbourg) accomplies avec des chiens de traîneaux.

Cathy MOREL-JEAN, Dirigeant depuis 1995 :

Grande sportive, natation (championnats d'Europe des jeunes en 1968), course à pied (Marathon des Sables, Desert Cup, Sierre-Zinal, et plusieurs marathons).

Ancienne professeur adjoint d'EPS, maître-nageur, éducateur sportif, complété d'un BTS Tourisme et diplômée en Hypnose Ericksonienne, PNL et Sophrologie



Benoît LAVAL, Président depuis 2020 :

Course à pied depuis l'âge de 9 ans, plus de 200 trails avec plus de 60 victoires et plus de 30 pays visités en courant, une sélection en équipe de France de Trail, 2e place au Grand Raid de La Réunion, participations à la Barkley et aux 400km de Gobi.

Fondateur de Raidlight et du réseau des Stations de Trail.

Organisateur de courses depuis 1992, tel que le Défi de l'Oisans, la Chartreuse Terminorum, et des trails plus classiques.

TOURISME RESPONSABLE

Le tourisme responsable fait partie des valeurs de Nature Extrême Développement.

Pour chaque vol est proposé une compensation carbone par l'intermédiaire de la fondation GOODPLANET (www.goodplanet.org).

Nature Extrême Développement réalise également d'autres actions pour un tourisme responsable, et est adhérent de l'association ATR (AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE).

A ce titre, nous invitons chaque voyageur à lire et signer de façon volontaire la charte éthique du voyageur:

<https://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/> afin que tous ensemble participions à notre échelle à cet objectif.

NATURE EXTRÊME DÉVELOPPEMENT

SAS au capital de 50.000€ Siège social : Le Bourg 38 380 Saint-Pierre-de-Chartreuse

Tél : 00 (33) 4 79 25 84 30 E-mail : dream@natureextreme.run

RCS Chambéry (73) 401 713 169

Immatriculation Atout France IM 073100049

Garantie financière : APST – 15 avenue Carnot 75017 Paris – ID 73420

Assurance Responsabilité Civile & Professionnelle : HIXCOX – 12, Quai des Queyries – CS 41177 – 30072 Bordeaux

Contrat n° HIXCOX RCP0222709