

Fiche technique
Informations précontractuelles

LE PÉLOPONNÈSE TRAIL-TROPHY

GRÈCE

du 17 au 24 septembre 2022



« Sur les traces de sparte »

SOMMAIRE

- **VOTRE AVENTURE CLÉS EN MAIN**
- **PROGRAMME**
- **ORGANISATION TECHNIQUE**
- **INFORMATION TECHNIQUE**
- **LE BUDGET**
- **VOUS VOUS SOUVIENDREZ**
- **INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**
- **DERNIÈRES NEWS**
- **NED ET SON ÉQUIPE**





VOTRE AVENTURE CLÉS EN MAIN

LE CONCEPT :

- Réaliser un **Ultra Trail à étapes de 5 jours**, dans un cadre organisé avec une **ambiance de sportifs passionnés**.
- Une aventure sportive, culturelle, et émotionnelle.
- **Un parcours Trail** conçu par nos soins pour votre plus grand plaisir.
- La traversée d'un panorama saisissant au rythme de vos foulées.
- Un voyage à effectuer soit en version **TrailRunning** soit en **Trekking**.

NOTRE OBJECTIF - VOTRE RÉUSSITE :

- Vous garantir **un maximum de plaisir, et de souvenirs intemporels !**
- Vous accompagner dans la réussite de cette aventure spectaculaire, grâce à une équipe d'organisation de Nature Extrême Développement
- Vous assurer une logistique solide :
 - **Un balisage des étapes** est réalisé et vérifié en amont de votre arrivée, avec de la rubalise que nous prenons soin d'enlever après votre passage.
 - **Un hôtel de très bon standing** pour vous permettre de récupérer correctement, et prendre le plus de plaisirs.
 - **Un ravitaillement tous les 8 km environ**. Ils comprennent : eau minérale, aliments énergétiques solides, fruits frais.



SUR LES TRACES DE SPARTE

Le long de la presqu'île du Péloponnèse !

Nous vous proposons un UltraTrail en 5 étapes Mer et Montagne sur la presqu'île du Péloponnèse, situé au sud-ouest d'Athènes. Découvrez le terrain des jeux antiques de Sparte, riche d'histoire et de paysages. Ce voyage aux couleurs turquoise vous réserve une aventure surprenante avec ses villages carte postale bleu et blanc. Nous séjournerons dans un bel hôtel avec piscine sur l'île de Poros, reliée au continent par un ferry et une navigation de 15 minutes. Nos 5 étapes se déroulent sur la chaîne de montagnes Adères qui culminent entre 700 m et 1000 m, vous offrant des vues imprenables sur la mer.

Courez sur les traces des premiers marathoniens, sous un soleil ardent pour développer vos compétences au fil de votre course à travers montagnes, mers et déserts. Parcourez des traces sinueuses au milieu de forêts regorgeantes de vie et au centre de paysages insoupçonnés. Un séjour unique dans une région, regorgeant de secrets, qui ne demande qu'à être explorée, entre courses à étapes, rencontres chaleureuses, cultures ancestrales, et gastronomie riche d'histoire, nous vous promettons émerveillement et subjugation.

Bienvenue sur les sentiers des premiers marathoniens !



PROGRAMME

Réaliser un Ultra Trail en 5 étapes

- 116 km avec D+ 2 950 et D- 3 010 en trail

- 80 km avec D+ 2 140 et D- 1 920 en rando

«Chaque voyage propose un parcours pour les Traileurs chronométré avec classement, ainsi qu'un parcours moins long non chronométré et sans classement à réaliser en courant ou en marchant.»

Possibilité de raccourcir chaque journée ou de sauter une étape avec le véhicule suiveur.



8 JOURS & 7 NUITS & 5 ÉTAPES

SAM 17 - VOL - TRANSFERT EN BUS

DIM 18 - ÉTAPE 1 - LOUKAITI

 24,5 km · D+ 730 · D- 830

 17 km · D+ 540 · D- 410

**LUN 19 - ÉTAPE 2 -
MONASTÈRE DE KHEHARITOMENIS**

 29,5 km · D+ 630 · D- 420

 17 km · D+ 120 · D- 420

MAR 20- ÉTAPE 3 - ATHANASIOU BEACH

 19,3 km · D+ 560 · D- 560

 14,6 km · D+ 500 · D- 290

MER 21 - ÉTAPE 4 - PELEI - SALANDI

 24 km · D+ 410 · D- 580

 17,3 km · D+ 360 · D- 400

JEU 22 - ÉTAPE 5 - PEPLI - EKATERINI

 19 km · D+ 620 · D- 620

 15 km · D+ 620 · D- 400

VEN 23 - VISITE

SAM 24 - RETOUR EN FRANCE

Samedi 17/09 - Vol - Transfert en bus

- Accueil à l'hôtel
- Briefing sur le déroulé du séjour
- Remise des tee-shirts, bandeaux, et manchons
- Dîner et nuit à l'hôtel

Dimanche 18/09 - Étape 1 : Loukaiti

- Mise en place : 8 km 20 minutes
- Déjeuner à l'issue de l'étape au restaurant à Loukaiti
- Les 7 premiers km sont raides avec 590 m de d+ puis descente jusqu'au km 17 et remontée de 200 m sur 4 km
- Descente sur l'arrivée, km 24,5 . Pour la marche, arrivée au bas de la descente au km 17

Lundi 19/09 - Étape 2 : Monastère de Kheharitomenis

- Piste très roulante totalement en belvédère dominant la baie de Galatas-Poros
- Arrivée à 1 km (très raide) du monastère, où nous avons pique nique puis gâteau avec les moines
- Mise en place dans Galatas (pas de véhicule)

Mardi 20/09 - Étape 3 : Athanasiou Beach

- Mise en place 10 km
- Étape très spectaculaire de criques en baies, style chemin des douaniers.
- Pique nique sur la plage à l'arrivée.

24,5 km

730 D+ 830 D-

17 km

540 D+ 410 D-

29,5 km

630D+ 420D-

17 km

120D+ 420D-

19,3 km

560D+ 560D-

14,6 km

500D+ 290D-



24 km
4100+ 5800-
17,3 km
3600+ 4000-

Mercredi 21/09 - Étape 4 : Pelei - Salandi

- Pistes roulantes avec quelques passages rocailloux avec de belles vues sur la mer. Les 6 derniers km sont sur une petite route asphalte inévitable. Arrivée en bord de mer et repas, auberge Costa Bianca, très belle.

Jeudi 22/09 - Étape 5 : Pepli - Ekaterini

- Rude montée jusqu'au km 10 (+600 m) puis piste descendante et roulante.
- Déjeuner en auberge à l'arrivée.

Vendredi 23/09 - Visite

Samedi 24/09 - Retour en France



ORGANISATION TECHNIQUE

Rythme au choix :

Parcours Trail : Un parcours de 116km sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement.

Parcours Rando : Vous avez également la possibilité de partir sur une formule plus douce (80km) non chronométrée avec des étapes plus courtes, tout en conservant les plus beaux paysages qu'offre le Peloponnèse (à partir de 3,5km/h).

Les itinéraires :

Ils sont donnés à titre indicatif. **Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants.** L'organisation reste seul juge du programme qu'il peut adapter ou modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Terrain :

Il est roulant et doux sur la globalité du voyage, certains passages restent techniques sans être insurmontable. Les pistes sont toutes sur un sol en terre dure, peu caillouteuses qui ne nécessitent pas obligatoirement des chaussures de trail. Les pistes sont souvent ombragées (50%).

Ravitaillements :

Tous les 8 km environ. Les emplacements exacts vous seront confirmés lors du briefing journalier la veille de chaque étape. Ils comprennent : **eau minérale** (bouteilles bouchées), **aliments énergétiques solides** (fruits secs, biscuits etc.), **fruits frais** (bananes, oranges etc.) selon disponibilité.

Véhicules d'assistance et sécurité :

2 grands bus de 45 places (Courir Avec réserve déjà) et 3 véhicules SUV perçus à Poros. Athènes est à 160 km de Poros, par très belle route et autoroute.



Balisage des étapes :

Les étapes sont toutes vérifiées la semaine qui précède le séjour et le balisage est réalisé avec de la rubalise rouge et blanche, que nous prenons soin d'enlever après votre passage. **Pointage systématique obligatoire à chaque poste de ravitaillement.**

Hébergements - Repas :

- **Hébergement :** Hôtel Golden View sur l'île de Poros, séparée du Péloponnèse par un bras de mer de 700 m que l'on traverse par le ferry pour les voitures et par petits bateaux pour les clients. Nous arrivons donc en bateau à l'hôtel. Le patron parle très bien français et est très coopératif. Toutes les chambres des clients sont face à la mer.
- **Alimentation :** Sous forme de buffets très bien garnis et adaptés aux efforts de tous. Petits déjeuners à 7h. Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner à l'hôtel. Les repas seront copieux et de qualité. Ils seront composés essentiellement à base de légumes, féculents, poulet et viandes tout à fait adaptés aux efforts sportifs. Qu'ils soient élaborés à l'hôtel où nous logerons ainsi que dans les restaurants locaux nous accueillant à l'arrivée de nos étapes.
- **Régime alimentaire particulier :** Allergie, intolérance... : veillez à prendre avec vous les plats ou aliments adaptés, car les hébergements n'ont pas toujours la possibilité de proposer une cuisine spécifique.
- **Accès à la mer :** Plage privée, l'hôtel étant « les pieds dans l'eau » et piscine.

Équipement recommandé :

- **Un sac à dos technique** de 3/5 litres permettant de contenir vos affaires à la journée.
- **Le sac secondaire** (d'assistance) : c'est votre bagage qui restera à l'hôtel, contenant l'ensemble de vos affaires.
- **Des chaussures de Trail** ou de randonnée confortable.
- **Les barres et autres vivres** : complémentaire aux ravitaillements si besoin.
- **Votre pharmacie** personnelle.



INFORMATION TECHNIQUE

Santé :

Chaque participant **retournera à NED le certificat** médical qui lui aura été envoyé lors de la confirmation de son inscription. Aucune vaccination n'est obligatoire. Merci d'informer le médecin de l'équipe de toutes pathologies et/ou de tout traitement médical (et de l'emmener en quantité suffisante pour la durée du séjour). Une liste de matériel obligatoire vous sera envoyée avec votre convocation à l'aéroport. En Grèce, le soleil est roi, n'oubliez pas vos lunettes de soleil. Buvez l'eau provenant uniquement de bouteilles bouchées et capsulées.

Formalités administratives :

Les participants doivent être titulaires d'un passeport valable 6 mois après la date de retour.

Informations complémentaires :

- **Monnaie** : L'Euro est la monnaie nationale.
- **La langue** : Le grec est la langue officielle. L'anglais est très pratiqué, particulièrement dans les centres touristiques et les hôtels.



LE BUDGET

Coût d'inscription : 1 795 €

Séjour de 8 jours et 7 nuits

Limité à 100 participants

Départ à partir de 20 participants

Le prix comprend :

- Les vols aller et retour.
- L'encadrement technique de Nature Extrême Développement et les correspondants.
- Hébergement en pension complète durant tout le séjour
- Tous les ravitaillements lors des étapes ainsi que tous les transferts.
- Entrées dans les sites protégés payants.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons autres que celles prises en compte par Nature Extrême Développement et plus généralement les boissons alcoolisées.
- Les activités ou visites autres que celles prévues au programme.
- L'assurance annulation - rapatriement.
- Le coût du surpoids de vos bagage dans les aéroports

«Des rencontres inoubliables, des moments forts gravés dans vos mémoires, c'est la promesse que nous vous faisons !»



INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Formulaire d'inscription :

Pour vous inscrire vous trouverez le lien directement sur le site internet (bouton latéral droit « m'inscrire » sur la page du voyage de votre choix).

Informations complémentaires :

Inscrivez-vous à notre newsletter pour resté informer sur nos dernières nouveautés et sur les dates de début d'inscription.

www.natureextremedeveloppement.fr

Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux :

Facebook : [@NatureExtremeDeveloppement](#)

Instagram : [@natureextremedeveloppement](#)

Contacts :

Adresse mail : dream@natureextreme.run

Tél : 06 23 45 87 14

Covid 19 : NED s'engage à vous rembourser

En cas de fermeture des frontières :

NED s'engage à rembourser toutes les sommes encaissées en cas d'annulation ou de report des événements.

En cas de test PCR positif avant le départ :

Vous serez remboursé si vous avez souscrit à l'assurance Mondial Assistance proposée par NED.

Vous trouverez le détail des différents cas et procédures de remboursements sur notre site.

Partenariat :

Bénéficiez de 30% de remise immédiate chez notre partenaire RaidLight pour toute nouvelle inscription sur un Challenge Trail ou Ultra-Trail 2021. Vous recevrez le code après la validation de votre inscription.



Neutralité Carbone :

Une de nos valeurs fondamentale est le tourisme responsable. Pour se faire, nous contribuons, chaque année, à notre neutralité carbone sur les vols par l'intermédiaire de la fondation Goodplanet. Cette contribution est incluse

Calendrier de paiement :

Pour une réservation à plus de 50 jours de la date de départ du voyage, vous devrez régler l'acompte mentionné sur le bulletin d'inscription. Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 50 jours avant le voyage.

Assurance :

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage. Le paiement par carte de crédit ne couvre généralement pas le risque d'annulation. Nature Extrême Développement vous propose de souscrire au contrat Mondial Assistance « Solution Multirisque Voyage Temporaire ». Le montant de cette assurance, variable selon la durée et la destination, est indiqué dans le bulletin d'inscription du voyage, et propose des garanties étendues selon la formule choisie : Rapatriement médical, Interruption de séjour, Retard de transport, Prise en charge de la venue d'un proche en cas d'hospitalisation sur place, Couverture des frais médicaux d'urgence et d'hospitalisation, Couverture Bagages en cas de perte ou de détérioration, Responsabilité civile à l'étranger. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de consulter les conditions contractuelles complètes ainsi que le document d'information produit accessible sur le Site ou sur demande auprès de Nature Extrême Développement. L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription. Dans les assurances proposées, la prime d'assurance et les frais de visa ne sont remboursables ni par Nature Extrême Développement ni par l'assureur.

L'ORGANISATION NED ET SON ÉQUIPE

Nature Extrême Développement est une agence de voyage fondée en 1995 par Serge et Cathy MOREL. NED a organisé plus de 200 raids de course à pied et VTT sur les 5 continents durant ces 25 dernières années. Benoît LAVAL a rejoint l'entreprise en 2020 comme Président.

NED, c'est une équipe de professionnels entourée de bénévoles passionnés et de partenaires locaux de qualité pour vous faire vivre la plus belle des aventures sportive et touristique.

Serge MOREL :

Directeur et Fondateur de NED

Guide de haute-montagne, carrière de militaire d'Officier Chasseur Alpin, Ascension des plus hauts sommets des Alpes tels Eiger, Piz Badile, Cervin, Aiguille Verte, Grandes Jorasses, Mont Blanc... Aventurier : Transbaïkal et La Moskova (Moscou - Saint Pétersbourg) accomplies avec des chiens de traîneaux.

Cathy MOREL :

Directrice et Fondatrice de NED

Grande sportive, natation (championnats d'Europe des jeunes), course à pied (Marathon des Sables, Desert Cup, Sierre-Zinal, et plusieurs marathons), Ancien professeur d'EPS, maître-nageur, éducateur sportif, complété d'un BTS Tourisme et diplômée en Hypnose Ericksonienne, PNL et Sophrologie.

Benoît LAVAL :

Président de NED (2020)

Benoît LAVAL, Course à pied depuis l'âge de 9 ans, plus de 200 trails avec plus de 60 victoires et plus de 30 pays visités en courant, une sélection en équipe de France de Trail, 2ème place au Grand Raid de la Réunion, participations à la Barkley et aux 400km de Gobi. Fondateur de Raidlight et du réseau des Stations de Trail, organisateur de courses depuis 1992, tel que le Défi de l'Oisans, la Chartreuse Terminorum, et des trails plus classiques.



NOS VALEURS

L'agence Nature Extrême Développement (NED) est portée par 3 piliers représentant l'essence même de l'organisation.

La passion : Partez à la découverte de nouveaux horizons, fermez les yeux un instant et laissez-vous guider par une équipe de professionnels et de bénévoles passionnés, pour vous écrire la plus belle des aventures et la réaliser sur le terrain en compagnie de prestataires locaux. Nous composons vos voyages en y mettant la passion et le goût du défi, vous en reviendrez riche d'aventures.

Le partage : Traduit par une mise en commun de connaissances, mais aussi de savoir-faire et de savoir-être. Le partage que nous vous proposons est une aventure de plaisir et de bonheur. C'est transcender la vision d'une humanité souvent divisée et fragmentée, d'une humanité constituée d'individus dispersés jouant chacun sa partie ou sa course sur la scène du théâtre social. Nous vous proposons bien plus qu'un simple voyage sportif, nous vous offrons une excursion culturelle immuable.

Un tourisme responsable : Nous attachons également une importance particulière à travailler de façon équitable avec nos partenaires locaux, leurs personnels et autres parties prenantes. Le tourisme responsable fait partie de nos valeurs clés, et c'est pourquoi nous proposons à chaque participant de lire et signer la charte éthique du voyageur de l'organisme ATR (www.tourisme-responsable.org). Afin que tous ensemble nous participions à notre échelle à cet objectif commun.