



# BULLETIN D'INSCRIPTION



NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

Le Bourg – 38 380 SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE – France

[www.natureextremedeveloppement.fr](http://www.natureextremedeveloppement.fr)

## REMPILIR UN BULLETIN D'INSCRIPTION PAR PERSONNE

(Obligatoirement accompagné de votre premier versement et une copie de votre passeport)

### INSCRIPTION AU VOYAGE SUIVANT :

Nom du Voyage : ..... Pays : .....

Date du séjour : du \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_ au \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Nombre d'étapes : ..... étapes

Kilomètres totaux : \_\_\_ KM

### POUR LES VOYAGES TRAIL ou RANDO

Le voyage est un groupe mixte de participants « Voyage en version Trail » et « Voyage en version Rando ». L'ensemble du groupe sera réuni pour les accueils, les acheminements, dînera ensemble et sera hébergé dans les mêmes hébergements. Une ou plusieurs personnes de Nature Extrême Développement ainsi que nos partenaires locaux s'occuperont de l'accueil chaque jour, de la gestion des bagages ainsi que des briefings techniques.

- **Spécificité « Formule Trail »** : les étapes de course à pied « Trail » sont réalisées individuellement et seront chronométrées pour chaque étape figurant dans le programme détaillé de votre aventure. Les temps seront inscrits, et un classement sera réalisé à la fin de l'aventure. Le parcours sera plus long que la formule rando. Il sera vérifié et balisé avant votre arrivée et balisé en plus des cartes GPX que vous aurez. Des ravitaillements seront présents lors des étapes.
- **Spécificité « Formule Rando »** : Les étapes seront plus courtes et moins engagées. Ces formules ne seront pas chronométrées pour que vous puissiez profiter pleinement de votre voyage, tout en conservant les plus beaux sentiers des pays visités lors d'une aventure sportive à étapes plus condensée et moins exigeante.

Je choisis de courir : **sous format Trail, « course à pied »** (à partir de 5km/h)

Je choisis de courir : **sous format Rando « marche active »** (à partir de 3,5km/h)

### POUR LA CORSE GR20

Le voyage est un groupe mixte de participants « Voyage avec accompagnement » et « Voyage en liberté ». L'ensemble du groupe sera réuni pour les accueils, les acheminements, dînera ensemble et sera hébergé dans les mêmes hébergements. Une ou plusieurs personnes de Nature Extrême Développement s'occuperont de l'accueil chaque jour, de la gestion des bagages et des briefings techniques.

- **Spécificité « Formule avec accompagnement »** : les étapes de course à pied sont réalisées en groupe avec l'accompagnateur moyenne montagne diplômé. Il organise la journée et les inscrits à cette formule doivent se conformer à son rythme et à ses directives. L'accompagnateur est en responsabilité de pouvoir exclure un membre qui n'aurait soit pas un rythme conforme à la réalisation de l'objectif au rythme Trail, soit qui ne se conformerait pas à ses directives.
- **Spécificité « Formule en liberté »** : pour les étapes de course à pied, les inscrits à cette formule géreront en autonomie : leur départ, leur navigation, leur rythme de progression, seul ou à plusieurs comme ils l'entendent. Cela suppose une capacité d'autonomie et une connaissance convenable de la lecture de carte en montagne. Chaque participant devra se conformer aux règles de prudence et suivre les conseils donnés dans le topoguide. Les inscrits à cette formule ne s'intégreront pas à la responsabilité de l'accompagnateur en montagne du groupe « formule avec accompagnement ».

Je choisis de courir : **avec accompagnement** (Accompagnateur moyenne montagne)

je choisis de courir : **sous forme d'un voyage en liberté**  
(à mon rythme seul ou avec d'autres coureurs, sous ma responsabilité)

## **INFORMATIONS PARTICIPANT(ES)**

**Civilité :** (respecter vos noms et prénoms tels qu'écrits sur votre passeport)

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : \_\_/\_\_/\_\_\_\_

Sexe : .....

Nationalité : .....

Taille (T-shirt) XS S M L XL XXL

Si je voyage en groupe (2 personnes ou plus), nom et prénom du responsable du groupe : .....

### **Passeport**

Numéro (ex 00 CE 92 341) :

.....

Délivré le : \_\_/\_\_/\_\_\_\_

Par : .....

Expire-le : \_\_/\_\_/\_\_\_\_

### **Coordonnées :**

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

### **Personne à contacter en cas de besoin :**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

**Merci de joindre la copie de votre passeport ainsi que deux photos d'identité.**

## **TOURISME RESPONSABLE**

- Une de nos valeurs fondamentale est le tourisme responsable. Pour ce faire, nous contribuons, chaque année, à notre neutralité carbone sur les vols par l'intermédiaire de la fondation [Goodplanet](#). Cette contribution est incluse dans le tarif de nos voyages et permet de financer différents projets.

- Nous sommes également adhérent de l'association ATR (AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE). À ce titre, nous invitons chaque voyageur à lire et signer de façon volontaire la charte éthique du voyageur : ([Charte du voyageur responsable](#)) afin que tous ensemble nous participions à notre échelle à cet objectif.

## **ASSURANCES**

Nous vous conseillons de contracter une assurance – annulation rapatriement à titre personnel ou par l'intermédiaire de Nature Extrême Développement qui propose une police Mondial Assistance (le montant est à retrouver dans le tableau annexe).

[voir nos conditions générales de Vente sur notre site internet : www.natureextremedeveloppement.fr](http://www.natureextremedeveloppement.fr)

Je souhaite souscrire l'assurance annulation – rapatriement par l'intermédiaire de NED.

Je ne souhaite pas souscrire d'assurance annulation – rapatriement.

## **MOYEN DE PAIEMENT**

Je paie par :

Chèque bancaire :

Virement (fournir copie du virement) sur le compte :

Nature Extrême Développement – Banque CAG – BIC AGRIFRPP881 – IBAN FR76 1810 6008 1092 5131 8205 047

Carte bancaire : nous vous enverrons soit une demande de règlement par PayPal de l'acompte puis du solde (cela ne nécessite pas que vous ayez un compte PayPal), soit nous pourrions procéder par téléphone avec notre terminal à distance pour le paiement CB.

## **POUR FAIRE CONNAISSANCE**

Nous organisons des voyages sportifs de différents niveaux. Pour le confort de tous, nous souhaitons ensemble valider que le voyage et le parcours choisi soient appropriés.

### **Si vous vous êtes inscrit en section Rando :**

- Vous êtes plutôt coureur ?
- Vous êtes plutôt marcheur ?

### **Votre expérience NED ?**

**Avez-vous déjà réalisé des voyages NED ?**

- Oui
- Non

Si oui, lesquels ?

- 2021 : .....
- 2019 : .....
- 2018 : .....
- 2017 : .....
- 2016 : .....

### **Votre expérience Trail ?**

**Avez-vous réalisé des trails avec dossards ces 3 dernières années ? (lesquels ?)**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### **Votre expérience de marcheur/randonneur ?**

**Avez-vous réalisé des randonnées ces 3 dernières années ? (Pouvez-vous nous les décrire ?)**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**L'ALTITUDE** (Le Kilimandjaro Trail Adventure & Le Machu Picchu Trail Adventure)

**Quelle est votre expérience de l'altitude ?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**« Nous vous remercions d'avoir pris le temps de renseigner ces différentes informations. »**

## RÈGLEMENT

Coût de l'inscription ( <i>Tarif en annexe</i> )	_____€
Option Safari Kilimandjaro / Machu Picchu (995 €)	_____€
Assurance ( <i>Tarif en annexe</i> )	____,____€
<i>Compensation carbone (Tarif en annexe) intégrée au tarif depuis le 1er janvier 2022.</i>	
<b>Total</b>	____,____€
Acompte	____,____€
Solde à régler au plus tard le ____/____/_____	____,____€

## ACCEPTATION DU CONTRAT DE VOYAGE ET DES ASSURANCES

Je soussigné (nom et prénom) ....., agissant en mon nom, déclare avoir pris connaissance :

- Des conditions générales de vente et de la fiche technique du voyage que j'ai choisi, et les accepter (disponibles sur le site internet [www.natureextremedeveloppement.fr](http://www.natureextremedeveloppement.fr)).

- Des conditions contractuelles des assurances auxquelles j'ai le choix de souscrire.

- du niveau physique et technique requis pour ce voyage, déclare être en bonne santé et me sentir apte à participer au circuit tel qu'il est proposé. (La fourniture du certificat médical spécifique à l'épreuve est obligatoire).

- des informations concernant ma destination, notamment sur les questions relatives à la sécurité et aux risques liés au pays de destination, sur le site internet du Ministère des Affaires étrangères [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) dans la rubrique "Conseils aux voyageurs", et je m'engage à vérifier ces informations avant mon départ.

- de l'article 7.3 des Conditions générales de ventes concernant les risques encourus.

- de l'acceptation d'être filmé où photographier (cession de droit à l'image individuel, individuel, associé ou collective) pendant le séjour organisé par Nature Extrême Développement.

- des valeurs pour un tourisme responsable de Nature Extrême Développement, des propositions de compensation carbone par l'intermédiaire de la fondation GOODPLANET, et de la charte éthique du voyageur de l'organisme ATR : <https://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>

J'ai pris conscience également que durant ce voyage, je peux courir certains risques, liés notamment à l'activité proposée, aux risques naturels, à l'instabilité politico-économique ainsi qu'à l'éloignement des centres médicaux. Je déclare assumer ces risques en connaissance de cause, et par conséquent, m'engage à ne pas reporter la responsabilité de ces risques sur Nature Extrême Développement.

Une inscription n'est validée que lorsqu'elle est accompagnée de tous les documents requis, et de tout ou partie du règlement (selon la date d'inscription). Vous recevrez en retour votre Contrat de voyage.

**Signature (apposer la mention « lu et approuvé, suivie de la signature »)**

« Obligatoirement accompagné de votre premier versement et une copie de votre passeport »

# CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné Docteur ....., certifie avoir examiné ce jour ...../...../..... .

## Informations du patient :

Nom : ..... Prénom : ..... Né(é) le : .....

- Avoir pris connaissance que la course à laquelle va participer mon patient est un raid sportif :

Course à pied \*

Marche \*

\*(cocher le choix fait par le patient et que vous autorisez)

Distance totale .....

Nbre d'étapes .....

- N'avoir constaté aucune contre-indication apparente à sa participation de course à pied ou de marche à cette compétition.

Date :

Cachet OBLIGATOIRE :

Signature du médecin :

Le ...../...../.....

A .....

**NB :** Une pathologie impliquant la prise d'un traitement spécifique pourra être adressée au médecin de l'épreuve au moyen d'un courrier confidentiel via l'organisateur.

## Trousse médicale INDIVIDUELLE fortement conseillée.

En cas de nécessité, donc nous vous demandons de communiquer la liste de vos traitements personnels au médecin qui sera présent sur la totalité du raid. Merci d'emporter une copie de votre ordonnance récente.

### Diarrhée – problèmes intestinaux

- Anti diarrhéique : IMODIUM® (Lopéramide) 2mg, 1 plaquette
- Pansement : TIURFAN® 1 boîte, SMECTA® 1 boîte
- Antispasmodique : SPASFON® 1 boîte

### Fièvre – douleurs

- PARACETAMOL 1G : 1 boîte

### Cutané

- VASELINE
- Désinfectant : Biseptine spray, ou flacon 20ml

### Antimoustique

- Répulsif

### Rhume et problème ORL

- Traitement pharyngé local (pastille pour la gorge)
- Collyre : dosettes sérum physiologiques

### Pansements

- ELASTOPLASTE® 6cm (2 rouleaux)
- Pansements auto-adhésifs (Méfex, Hépafix ...)
- Compresses stériles 10x10cm (une dizaine)

Des pastilles de sel peuvent être utiles sur certaines de nos destinations, sur avis médical.

## VACCINS

### COVID 19 :

En raison des mises à jour permanentes, l'organisation vous communiquera les informations sur la réglementation pour les chaque voyage au fur et à mesure de leur évolution. Un suivi est également possible via : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>

### Tanzanie - Kilimandjaro / vaccin FIÈVRE JAUNE :

la présentation d'un certificat de vaccination à jour contre la FIÈVRE JAUNE est demandée au contrôle de l'aéroport d'arrivée en Tanzanie.

Pour d'autres renseignements sur des préconisations médicales : <https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage>

# TARIFS NED ANNEE 2022-2023



Nom du voyage	Date de séjour	Nombre d'étapes	Km total	TARIF inscription vol compris	Acompte à l'inscription	Solde à régler	Date du solde	Assurance (en option)	Tarif inscription sans aérien	Supplément chambre individuelle	Neutralité carbone (incluse dans l'inscription)	
<b>L'Algarve Trail Challenge</b>	23 au 30 avril	5 étapes	Trail : 140 km Rando : 70 km	<b>1 695 €</b>	509 €	1 187 €	4-mars-22	(- de 60ans) = 78,40 € (+ de 60ans) = 91,11 €	1 445 €	170 €	0,85	19 €
<b>L'Albanie Balkans Trail</b>	04 au 11 juin	6 étapes	Trail : 117,5 km Rando : 68 km	<b>1 695 €</b>	509 €	1 187 €	15-avr.-22	(- de 60ans) = 78,40 € (+ de 60ans) = 91,11 €	1 345 €	150 €	0,72	16 €
<b>Le Machu Picchu Trail Adventure</b>	09 au 18 juil.	6 étapes	Trail : 147 km Rando : 89 km	<b>3 995 €</b>	1 199 €	2 797 €	20-mai-22	(- de 60ans) = 184,77 € (+ de 60ans) = 214,73 €	2 745 €	250 €	3,61	79 €
<b>Le Machu Picchu Trail Adventure option</b>	09 au 22 juil.	6 étapes	Trail : 147 km Rando : 89 km	<b>4 990 €</b>	1 497 €	3 493 €	20-mai-22	(- de 60ans) = 230,78 € (+ de 60ans) = 268,21 €	3 740 €	250 €	3,61	79 €
<b>Corse GR 20 en 7 jours</b>	06 au 14 août	7 étapes	Trail : 174 km	<b>1495 € (sans aérien)</b>	EDITION 2022 REPORTE		17-juin-22	(- de 60ans) = 69,15 € (+ de 60ans) = 80,36€		NON POSSIBLE	0,36	8 €
<b>Le Péloponnese Trail-Trophy</b>	17 au 24 sept.	5 étapes	Trail : 116 km Rando : 80 km	<b>1 795 €</b>	539 €	1 257 €	29-juil.-22	(- de 60ans) = 83,02 € (+ de 60ans) = 96,48 €	1 445 €	180 €	1,04	8 €
<b>Le Petra Wadi-Rum King Trail</b>	22 oct. au 01 nov.	7 étapes	Trail : 160 km Rando : 100 km	<b>2 595 €</b>	779 €	1 817 €	2-sept.-22	(- de 60ans) = 110,77 € (+ de 60ans) = 128,73 €	1 895 €	150 €	1,95	43 €
<b>Le trail des secrets du Bhoutan</b>	09 au 27 nov.	7 étapes	Trail : 171 km Rando : 102 km	<b>4 895 €</b>	1 469 €	3 427 €	20-sept-22	(- de 60ans) = 226,40 € (+ de 60ans) = 263,11 €	4 045 €	210 €	2,72	60 €
<b>Le Transcasamance Trail</b>	27 déc. au 04 janv.	6 étapes	Trail : 138 km Rando : 72 km	<b>2 595 €</b>	779 €	1 817 €	7-nov.-22	(- de 60ans) = 120,02 € (+ de 60ans) = 139,48 €	1 945 €	100 €	1,51	33 €
<b>Kilimandjaro 5.895m &amp; Trail Festival</b>	19 au 30 janvier 2023	6 jours de Trek et 1 jour de Trail	Trek : 65km + Trail Festival : 21 / 10 /ou 6 km	<b>3 990 €</b>	1 000 €	2 990 €	19-nov.-22	196 €	3 390 €	100 €	2,42	53 €
<b>Kilimandjaro 5.895m &amp; Trail Festival avec OPTION</b>	- extension jusqu'au 1er fév 2023			<b>4 990 €</b>	1 250 €	3 740 €	19-nov.-22	224 €	4 390 €	250 €	2,42	53 €