



# TRAIL TO BE ALIVE

NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

**CAPPADOCE TURKISH TRAIL CHALLENGE**  
TURQUIE  
du 29 avril au 06 mai 2023



**IRLANDE CELTIC TRAIL CHALLENGE**  
IRLANDE  
du 08 au 15 juillet 2023



**RAIDLIGHT DESERT TROPHY**  
JORDANIE  
du 08 au 15 avril 2023



**LE KILIMANDJARO & TRAIL FESTIVAL**  
TANZANIE  
du 19 au 30 janvier 2023



**VOLCANIC ISLANDE TRAIL CHALLENGE**  
ISLANDE  
du 03 au 10 juin 2023



**RÉP-DOMINICAINE RÉVEILLON**  
TRAIL CHALLENGE  
RÉP-DOMINICAINE  
du 29 déc 2023 au 10 janv 2024



**JORDANIE**  
**PETRA WADIRUM TRAIL CHALLENGE**  
du 21 au 30 octobre 2023



**SLOVÉNIE**  
**SLOVÉNIE ALPES TRAIL CHALLENGE**  
du 30 septembre au 07 octobre 2023



**2023**

Marcher ou courir  
au delà du sport



# LE CONCEPT DE NOS VOYAGES TRAIL OU RANDO

## • DES VOYAGES SPORTIFS :

- Proposer des voyages qui soient relativement accessibles sportivement tout en étant « challengeant », afin que les participants en retirent une véritable fierté sportive d'avoir réussi cette aventure.

 Les parcours **format course à pied Trail** sont chronométrés avec classement, afin de se dépasser tous ensemble avec émulation et saine concurrence, avec des ravitaillements tous les 10km environ.

 Les parcours **format Randonnée** sont en allure libre sur une partie des parcours balisés de la course à pied. Ainsi chacun peut parcourir à son rythme, seul ou avec d'autres, avec les mêmes ravitaillements que pour les coureurs.

- Souplesse dans l'organisation : en cas d'un abandon sur une étape, il est possible de repartir le jour suivant (avec une pénalité si format coureur), et il est possible de basculer du format Marche au format Course tant que les délais impartis par l'organisation peuvent être respectés.

## • DES VOYAGES SPECTACULAIRES ET CULTURELS :

- Nous préparons nos voyages avec le désir de vous proposer des paysages et un spectacle naturel de haute qualité.

- Nous associons une ou deux visites culturelles et touristiques dans le programme de chaque voyage, parfois après les étapes, ou bien sur une journée complète lorsque le site le mérite, par exemple pour Petra, le Machu Picchu, ou d'autres sites extraordinaires.

## • DES VOYAGES EN SÉCURITÉ :

- Entreprise enregistrée sous le statut AGENCE DE VOYAGE, nous vous assurons les garanties légales obligatoires de toutes les agences de voyage, ainsi que des assurances optionnelles de qualité.

- Nous assurons la présence d'un médecin sur chacune de nos épreuves sportives.

- Nous disposons d'un téléphone satellite pour toutes les destinations lointaines sans couverture GSM convenable.

## • DES VOYAGES EN CONVIVIALITÉ :

- Nous attachons beaucoup d'importance à organiser nos voyages dans une ambiance conviviale.

- Nos voyages sont basés sur le sport, les paysages, la culture, mais aussi sur des rencontres mémorables, entre coureurs, avec les relais locaux, et avec l'organisation toujours passionnée, en partie professionnelle et en partie bénévole.

## • DES VOYAGES RESPONSABLES :

- Compensation carbone des émissions de CO2 des déplacements aériens

- Actions pour un tourisme responsable.

« **MARCHER OU COURIR AU DELÀ DU SPORT...**  
NOUS COMPOSONS VOS VOYAGES EN Y METTANT  
DE LA PASSION ET LE GOÛT DU DÉFI,  
VOUS EN REVIENDREZ RICHE D'AVENTURES. »



# DEPUIS 1995

## 25 ANS D'EXPÉRIENCE

### TRAIL TO BE ALIVE / NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

TRAIL TO BE ALIVE, ce sont des Trails et Randonnées par étapes à l'étranger dans des paysages extraordinaires. Associant culture et convivialité, ces voyages sportifs sont organisés depuis 1995 par NED - Nature Extrême Développement, au statut d'agence de voyage, pour des voyages tout compris en sécurité.

### « DES VOYAGES SPORTIFS EXTRAORDINAIRES DANS DES CADRES PRESTIGIEUX »

Serge MOREL et Cathy MOREL ont fondé l'agence NED - Nature Extrême Développement en 1995, et ils ont organisé plus de 200 raids sur les 5 continents durant ces 25 dernières années.

Benoît LAVAL ([www.benoitlaval.fr](http://www.benoitlaval.fr)) ultratrailleur passionné (plus de 200 Trails à travers le monde), fondateur de Raidlight et des Stations de Trail, a repris l'agence en 2020 pour en poursuivre le développement avec Serge et Cathy, en faisant évoluer progressivement le nom de l'agence vers TRAIL TO BE ALIVE sans en perdre ses valeurs.

NED - Nature Extrême Développement, c'est aussi depuis 25 ans une équipe de bénévoles passionnés, qui sur chaque voyage participent activement à l'organisation, la bonne humeur, et la convivialité.



**Benoît LAVAL**

Président de NED depuis 2020, fondateur de Raidlight et des Stations de Trail, traïler de haut niveau ([www.benoitlaval.fr](http://www.benoitlaval.fr)).



**Serge MOREL**

Fondateur de NED depuis 1995, guide de haute-montagne, moniteur de ski nordique, ex Officier chez les Chasseurs Alpins.



**Cathy MOREL**

Dirigeante de NED depuis 2002 et sportive passionnée.



**Claudie LAVAL**

Directrice administrative depuis 2021 et Traileuse confirmée.



## TANZANIE

du 19 au 30 janvier 2023 + extension jusqu'au 1<sup>er</sup> février

# LE KILIMANDJARO & TRAIL FESTIVAL

« Atteindre le sommet de l'Afrique 5.895m, et un dossard au Kilimanjaro Trail Festival »

Venez gravir le sommet de l'Afrique, le Kilimanjaro, 5.895 mètres d'altitude !

Après une journée d'acclimatation à Mbahe dans le village de nos guides et porteurs, nous prendrons le chemin de la voie Marangu pour 5 jours de trekking. Accompagnés d'une équipe de porteurs, cuisiniers, et guides, nous évoluerons chaque jour un peu plus haut pour nous acclimater.

Avec notre équipe locale très sportive, nous aurons la chance de pouvoir évoluer par petits groupes à notre rythme au choix entre randonnée ou course à pied non chronométrée pour les plus sportifs. Le sommet tous ensemble au milieu des neiges éternelles sera indéniablement un moment inoubliable de votre vie.

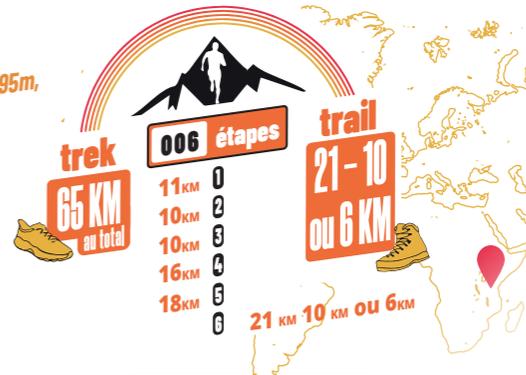
Après le sommet, la journée de repos sera consacrée à la visite d'un camp Masai, puis nous aurons le plaisir de participer au Kilimanjaro Trail Festival, avec un dossard pour 6km, 10km, ou 21km.

Le safari en option nous emmènera deux jours dans les réserves du lac Manyara et du cratère du Ngorongoro, célèbres réserves où vous pourrez contempler dans leur habitat naturel des girafes, lions, hippopotames, gazelles, zèbres, singes, phacochères, multitudes d'oiseaux, etc...

### PARCOURS

La voie Marangu pour le trekking est une voie classique d'ascension du Kilimanjaro. Peu technique, il s'agit d'un itinéraire de randonnée dont la seule difficulté est l'altitude. Il est nécessaire d'avoir une condition physique sportive pour atteindre le sommet, toutefois cela reste pleinement abordable aux bons randonneurs.

**CHACUN À SON RYTHME :** Notre équipe partenaire africaine réalise des ascensions en randonnée toute l'année. Mais elle est aussi composée de coureurs à pied, et nous pourrons former chaque jour des petits groupes qui iront à des rythmes et kilométrages différents pour, au choix, marcher ou courir.



### VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Du sommet et des neiges éternelles du Kilimanjaro (5.895 m).
- De la joyeuse équipe de porteurs et des nuits en tentes.
- De l'ambiance africaine au Trail du Kilimanjaro Trail Festival.
- De l'exceptionnelle faune sauvage du Ngorongoro (en option).

### HÉBERGEMENTS ET REPAS

Nous serons hébergés en lodge à Mbahe, sous tente lors du trekking puis au Kilimanjaro Trail Festival, et l'hôtel pour le safari. Les déjeuners et dîners seront pris en commun que ce soit à l'hôtel ou dans les campements. Les repas seront copieux, adaptés aux efforts sportifs, et surprenants de qualité lors de l'expédition.

**SÉCURITÉ :** La santé et l'acclimatation seront suivies quotidiennement par la mesure de l'hypoxie de chacun, et l'expédition bénéficiera d'un caisson hyberbare et d'une bouteille d'oxygène.

**Coût d'inscription : 3 990 €\* (4 990 € avec option safari)**  
Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation

### 6 JOURS DE TREK ET FESTIVAL

JEU 19/01 - VOL PARIS

VEN 20/01 - ARRIVÉE KILIMANDJARO AIRPORT

SAM 21/01 - RANDO TRAIL MBAHE

DIM 22/01 - TREK 1 - TO MANDARA HUTS (2700 M)

11 km · D+ 870 m

LUN 23/01 - TREK 2 - TO HOROMBO HUTS (3720 M)

10 km · D+ 1020 m

MAR 24/01 - TREK 3 - TO KIBU HUTS (4700 M)

10 km · D + 980 m

MER 25/01 - TREK 4 - SOMMET UHURU PEAK (5895 M) ET REDESCENDE

16 km · D + 1195 m  
D - 2175 m

JEU 26/01 - TREK 5 - TO MARANGU GATE (1830 M)

18 km · D - 1890 m

VEN 27/01 - REPOS, VISITE DU CAMP MASAI

SAM 28/01 - DOSSARD KILIMANDJARO TRAIL FEST

21 km · D+ 620 m  
ou 10 km · D+ 230 m  
ou 6 km D- 310 m

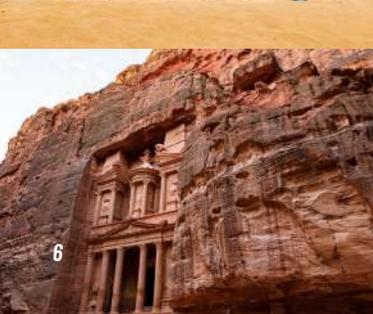
DIM 29/01 - VOL KILIMANDJARO - PARIS  
ARRIVÉE LE 30/01

DIM 29/01 - OPTION SAFARI J1 : MANYARA LAKE

LUN 30/01 - OPTION SAFARI J2 : RÉSERVE DU  
NGORONGORO

MAR 31/01 - VOL KILIMANDJARO - PARIS  
ARRIVÉE LE 01/02





# RAIDLIGHT DESERT TROPHY-100



JORDANIE

du 08 au 15 AVRIL 2023

## RAIDLIGHT DESERT TROPHY

« Une expérience DESERT INOUBLIABLE,  
dans le Wadi-Rum, avec Pétra en acclimatation »

Le challenge de réaliser 100 kilomètres ou 100 miles (160km) en Trail ou Rando, en 4 jours / 4 étapes / 4 nuits en bivouac dans le désert du Wadi-Rum en Jordanie, avec la visite de Pétra en journée d'acclimatation, voyage « all inclusive » billet avion et repas fournis par l'organisation les 8 jours.

Pénétrez au cœur du désert du Wadi-Rum, assortiment de sables et de roches pastel et ocres, pour une expérience sportive individuelle autant que collective, un challenge au choix en courant ou en marchant.  
Une aventure où vous porterez des sacs à dos allégés, l'organisation s'occupant de fournir des ravitaillements de base et tous les repas y compris les jours de course.

Le voyage est « all inclusive » avec les vols aériens depuis Paris ou Lyon.

Sur les traces de Lawrence d'Arabie, le sport s'associe à la culture et au tourisme, avec une journée d'acclimatation en visite de la cité Pétra, et une journée de récupération après course à la plage sur les bords de la Mer Rouge.

1<sup>ère</sup> édition, limitée à 150 participants :  
Raidlight s'associe comme partenaire titre, en tant que spécialiste des équipements pour les courses dans le désert depuis 1999, et pour continuer de mettre en pratique son ADN « Partageons l'expérience Trail ».

### PARCOURS AU CHOIX

Format TROPHY : 160km en 4 étapes, COURSE À PIED chronométrée et classement.

Format CHALLENGE : 100km en 4 étapes, RANDO ou COURSE À PIED, non chronométrée et sans classement.

(possibilité de basculer du format Trophy au format Challenge en cours d'épreuve, en cas d'abandon d'une étape possibilité de repartir le lendemain (pénalité = temps du dernier plus une heure).



### VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Du challenge sportif réalisé dans les paysages splendides du désert du Wadi-Rum.
- Des bivouacs et repas conviviaux dans le désert.
- De la visite de la mythique cité de Pétra.

### LES PARTICIPANTS PORTENT

- Leur sacs à dos incluant principalement\* : sac de couchage, recharge, matériel de sécurité obligatoire, ravitaillement personnel complémentaire éventuel.
- Sac à dos environ 10 à 25 litres - 2 à 5 kilogrammes (liste du matériel obligatoire sur la fiche technique)

### FURNIS PAR L'ORGANISATION

- Tentes, eau, ravitaillement de base,
- Petits-déjeuners, lunchs et dîners (y compris les jours de course dans le désert)
- Étapes balisées
- Service médical

Coût d'inscription : 2 590 €\*  
Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site). Départs de Paris ou Lyon

### TRAIL OU RANDO 4 ÉTAPES

SAM 08/04 • VOL PARIS - AMMAN  
LYON - AMMAN

DIM 09/04 • VISITE GUIDÉE DE PETRA

LUN 10/04 • ÉTAPE 1 - SUR LES TRACES  
DE LAWRENCE D'ARABIE

25 km  
20 km

MAR 11/04 • ÉTAPE 2 - PISTE DES CARAVANES

32 km  
25 km

MER 12/04 • ÉTAPE 3 - ULTRA DES SABLES  
ET CANYONS

61 km  
30 km

JEU 13/04 • ÉTAPE 4 - ROCK BRIDGE MARATHON

42 km  
25 km

VEN 14/04 • JOURNÉE PLAGE, MER ROUGE

SAM 15/04 • VOL RETOUR

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation



Partenaire principal



# TURQUIE du 29 avril au 06 mai 2023

## CAPPADOCE TURKISH TRAIL CHALLENGE

« Des cheminées de pierre aux églises troglodytes... »

Partez à la découverte de cet extraordinaire spectacle minéral, cheminées de roche rouge, rose ou ocre, au fil de chemins vallonnés plus extraordinaires les uns que les autres.

Vous serez chaque jour surpris de la richesse culturelle de ces paysages troglodytes habités depuis des siècles comme en attestent ces églises de roche datant des premiers Chrétiens. L'accueil de qualité, la savoureuse culture culinaire, la Turquie accueillante et calme sauront rapidement vous conquérir pour un séjour inoubliable.

Cinq jours de course ou de randonnée au cœur du Parc National de Göreme, où regorgent une multitude de petites vallées toutes extraordinaires et pourtant chacune différente. L'ensemble des étapes réalisera le tour de la Cappadoce, par les vallées Rose, Rouge, vallée des Pigeons, vallée de l'Amour, de grands plateaux pour apprécier ce paysage parfois depuis le haut, mais la plupart du temps au cœur du spectacle des monolithes sur des petits single tracks vallonnés.

Extraordinaire à découvrir par les airs, chaque matin c'est plus d'une centaine de Montgolfières qui s'élève dans le ciel de Cappadoce dans un spectacle incroyable (vol en ballon en option).

### PARCOURS AU CHOIX

**Parcours Trail :** Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

**Parcours Rando :** Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.

**trail 125 KM au total**

12KM	0	12KM
28KM	2	16KM
22KM	3	15KM
17KM	4	17KM
26KM	5	15KM

**005 étapes**

**rando 90KM au total**

### VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- De ces paysages de roches grandioses et uniques au monde.
- Du plaisir sportif à parcourir ce musée à ciel ouvert.
- Du vol en Montgolfière (en option) au-dessus de la Cappadoce.
- De l'accueil et des repas de nos hôtes turcs.

### HÉBERGEMENTS ET REPAS

Toutes les nuits seront en hôtels de bon standing, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité.

Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner dans les hôtels ou bivouacs. Les repas seront copieux et de qualité adaptés aux efforts sportifs.

**Régime alimentaire particulier :** Allergie, intolérance, veuillez nous le signaler à l'avance, nos hôtes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

**Coût d'inscription : 2 390 €\* Inclut :** Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

### TRAIL OU RANDO EN 5 ÉTAPES

**SAM 29/04 - VOL PARIS - KAYSERI**

**DIM 30/04 - ÉTAPE 1 - LOVE VALLEY**

12 km · D+ 120 · D- 280  
12 km · D+ 120 · D- 280

**LUN 01/05 - ÉTAPE 2 - URGUP > UCHISAR**

28 km · D+ 885 · D- 540  
16 km · D+450 · D- 230

**MAR 02/05 - ÉTAPE 3 - ROSE & RED VALLEY**

22 km · D+ 640 · D- 720  
15 km · D+ 520 · D- 600

**MER 03/05 - ÉTAPE 4 - CAVUCIN > URGUP**

17 km · D+ 485 · D- 510  
17 km · D+ 485 · D- 320

**JEU 04/05 - ÉTAPE 5 - UCHISAR > LAC DAMSA**

26 km · D+ 650 · D- 920  
15 km · D+ 410 · D- 670

**VOL 05/05 - JOURNÉE LIBRE VOL EN BALLON (EN OPTION)**

**SAM 06/05 - RETOUR KAYSERI > PARIS**

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation



# ISLANDE du 03 au 10 JUIN 2023 VOLCANIC TRAIL CHALLENGE

« Sport et tourisme au pays de la glace et du feu »

L'Islande, l'île nordique au volcanisme intense et aux glaciers les plus grands d'Europe, l'association permanente de la glace et de feu !

En itinérance d'hôtels en hôtels, nous commencerons par 2 jours dans la région de Reykjavik, pour découvrir la capitale pleine de couleurs, courir sur les terres volcaniques du Reykjanes, et se baigner dans les bains chauds naturels turquoise du Blue Lagoon.

Nous poursuivrons par 2 jours sur le fameux Golden Circle, circuit touristique première classe de l'Islande, avec Pingvellir, les geysers de Geysir, et les multiples cascades monumentales.

Enfin nous irons pour 3 jours découvrir les immenses glaciers du sud, ces calottes glaciaires qui viennent se déverser sous nos yeux dans l'océan bordé de plages d'un sable noir intense...

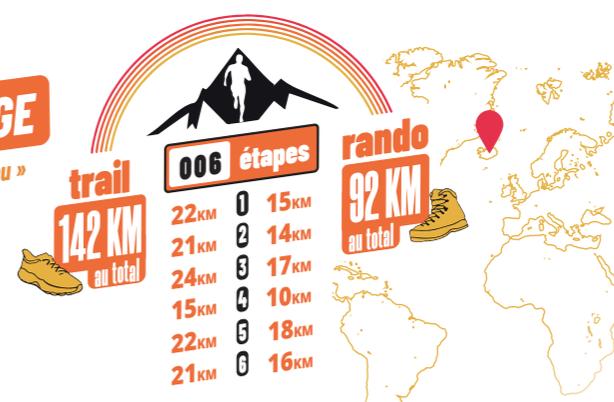
Ce voyage associe notre passion sportive du Trail et de la Rando au cœur d'un séjour touristique riche et complet.

## PARCOURS AU CHOIX

**Parcours Trail :** Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

**Parcours Rando :** Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.



## VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- De la variété des paysages, et des nombreux sites touristiques spectaculaires du Golden Circle.
- Des volcans sur lesquels vous aurez posé les pieds.
- Des immenses glaciers qui se déversent jusque dans l'océan.
- Des bains chauds du Blue Lagoon et d'autres sources plus sauvages.

## HÉBERGEMENTS ET REPAS

Toutes les nuits seront en hôtels de bon standing, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité.

Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner dans les hôtels ou bivouacs. Les repas seront copieux et de qualité adaptés aux efforts sportifs.

**Régime alimentaire particulier :** Allergie, intolérance, veuillez nous le signaler à l'avance, nos hôtes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

**Coût d'inscription : 3 490 €\*  
Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas  
pension complète (détail dans la fiche technique,  
disponible sur notre site).**

## TRAIL OU RANDO EN 6 ÉTAPES

**SAM 03/06 • VOL PARIS - REYKJAVIK**

**DIM 04/06 • ÉTAPE 1 - GRINDAVIK VOLCANO**

22 km · D+ 230  
15 km · D+ 180

• TOURISME •  
BAINS CHAUDS  
DU BLUE LAGOON

**LUN 05/06 • ÉTAPE 2 - VALLONS DU REYKJANES**

21 km · D+ 260  
14 km · D+ 175

• TOURISME •  
SOURCES CHAUDES

**MAR 06/06 • ÉTAPE 3 - PLAINES DU LAUGARVATN**

24 km · D+ 140  
17 km · D+ 90

• TOURISME •  
PINGVELLIR-GEYSIR

**MER 07/06 • ÉTAPE 4 - PLAGES DE SABLE NOIR**

15 km · D+ 50  
10 km · D+ 50

• TOURISME •  
GULLFOSS - SELJALANDSFOSS  
- SOLHEIMASANDUR

**JEU 08/06 • ÉTAPE 5 - VIK Y MIRDAL**

22 km · D+ 540  
18 km · D+ 430

• TOURISME •  
SKOGAFOSS - DYRHOLAËY  
- REYNISDRANGAR

**VEN 09/06**

• TOURISME •  
SKAFTAFELL  
JÖKULSARLON GLACIER LAGOON

**SAM 10/06 • ÉTAPE 6 - HEKLA GLACIERS**

21 km · D+ 620  
16 km · D+ 390

• TOURISME •  
SELJAVALLALAUĞ  
SWIMMING POOL

**DIM 11/06 • VOL REYKJAVIK > PARIS**

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation





# IRLANDE du 08 au 15 JUILLET 2023 IRLANDE CELTIC TRAIL CHALLENGE

« Une aventure authentique dans la Péninsule de Dingle au sud du Connemara »

Bienvenue en Irlande carte postale !

Au sud du Connemara, sur la péninsule de Dingle, des lacs, des tourbières, des côtes découpées ou de longues plages désertes, des montagnes érodées et des maisons blanches dans cet océan de verdure.

La Péninsule de Dingle est un haut lieu du tourisme irlandais qui vous envoûtera. C'est dans cette région au caractère farouche de bout du monde que se déroulera le Irlande Celtic Trail Challenge, en 5 étapes. De longs single track où l'on franchit les murets de pierres sèches par des petites échelles, des très petites routes goudronnées reliant les parcs à moutons, des vastes étendues d'un vert intense rappelant parfois la Mongolie, et le « Welcome » des paysans tous très accueillants, « Si le temps ne te plaît pas, attend quelques minutes » dit le dicton Irlandais, dans ce pays qui compte parfois 4 saisons en une journée, même si lors de notre reconnaissance, nous avons bénéficié de soleil presque toute la semaine !

## PARCOURS AU CHOIX

**Parcours Trail :** Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

**Parcours Rando :** Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.



## VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des fabuleux paysages verts au sud du Connemara
- De l'accueil toujours sympathique des Irlandais
- D'un raid aux chemins authentiques et variés

## HÉBERGEMENTS ET REPAS

Toutes les nuits seront en hôtels de bon standing, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité.

Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner dans les hôtels ou bivouacs. Les repas seront copieux et de qualité adaptés aux efforts sportifs.

**Régime alimentaire particulier :** Allergie, intolérance, veillez nous le signaler à l'avance, nos hôtes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

**Coût d'inscription : 1.790 €\*  
Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).**

## TRAIL OU RANDO EN 5 ÉTAPES

**SAM 08/07 • VOL PARIS - CORK**

**DIM 09/07 • ÉTAPE 1 - TRALEE - CAMP**

23 km · D+ 410 · D- 410  
13 km · D+ 220 · D- 270

**LUN 10/07 • ÉTAPE 2 - CAMP - ANNASCAUL**

17 km · D+ 200 · D- 200  
13 km · D+ 140 · D- 140

**MAR 11/07 • ÉTAPE 3 - ANNASCAUL - DINGLE**

20 km · D+ 300 · D- 330  
14 km · D+ 170 · D- 210

**MER 12/07 • ÉTAPE 4 - BRANDON PASS**

15 km · D+ 790 · D- 750  
15 km · D+ 410 · D- 410

**JEU 13/07 • ÉTAPE 5 - CUAN BAY**

26 km · D+ 50 · D- 50  
13 km · D+ 30 · D- 30

**VEN 14/07 • JOURNÉE VISITE ET NAVIGATION**

**SAM 15/10 • VOL RETOUR FRANCE**

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation





# SLOVÉNIE du 30 SEPT au 07 OCT 2023

## SLOVÉNIE ALPES TRAIL CHALLENGE

« Une aventure authentique dans les Alpes Slovènes »

La Slovénie est un petit pays où les Alpes rejoignent la Mer Adriatique. Avec l'Autriche au nord, l'Italie à l'ouest et la Croatie à l'est, la Slovénie est un petit pays ayant rejoint l'Union européenne en 2000. C'est à Bled, au nord-ouest de la Slovénie et au cœur des Alpes Juliennes que nous poserons notre camp de base à l'hôtel, pour rayonner en 5 étapes de Trail et de randonnée en montagne.

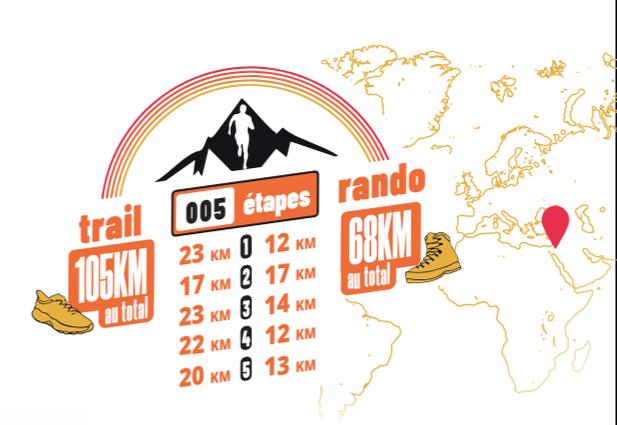
Autour du Mont Triglav (2864m d'altitude), cette région très spectaculaire et touristique est considérée comme l'un des joyaux de l'Europe. C'est ici que se trouvent de grandes stations de ski telles Planica ou Kranjka Gora, et surtout le merveilleux lac de Bled, carte postale de la Slovénie. Couverte d'immenses forêts de résineux et de nombreux lacs glaciaires, les loups, renards et autres ours bruns y sont nombreux, dans une parfaite cohabitation avec les habitants.

### PARCOURS AU CHOIX

**Parcours Trail :** Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

**Parcours Rando :** Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.



- ### VOUS VOUS SOUVIENDREZ
- Des fabuleux paysages, lacs et montagnes des Alpes Juliennes.
  - De l'accueil toujours sympathique des Slovènes.
  - De la belle ambiance sportive !

### HÉBERGEMENTS ET REPAS

Toutes les nuits seront en hôtels de bon standing, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité.

Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner dans les hôtels ou bivouacs. Les repas seront copieux et de qualité adaptés aux efforts sportifs.

**Régime alimentaire particulier :** Allergie, intolérance, veillez nous le signaler à l'avance, nos hôtes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

**Coût d'inscription : 1 790 €\*  
Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).**

### TRAIL OU RANDO EN 5 ÉTAPES

**SAM 30/09 • VOL PARIS - LJUBLJANA**

#### DIM 01/10 • ÉTAPE 1 - TRIZIC

22 km • D+ 150 • D- 150  
12 km • D+ 110 • D- 110

#### LUN 02/10 • ÉTAPE 2 - LIPHICA - ROVTARICA

17 km • D+ 310 • D- 310  
17 km • D+310 • D- 310

#### MAR 03/10 • ÉTAPE 3 - TRIGLAV PARK

24 km • D+ 595 • D- 595  
14 km • D+ 525 • D- 525

#### MER 04/10 • ÉTAPE 4 - POKLJUKA

22 km • D+ 330 • D- 330  
12 km • D+ 270 • D- 270

#### JEU 03/10 • ÉTAPE 5 - ZELEZNICI

20 km • D+ 895 • D- 895  
13 km • D+ 770 • D- 770

#### VEN 29/10 • JOURNÉE VISITE, LAC DE BLEDE, NAVIGATION

#### SAM 30/10 • VOL RETOUR PARIS

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation



# JORDANIE du 21 au 30 OCT 2023

## PETRA WADIRUM TRAIL CHALLENGE

« Pétra la magnifique, de ses Palais de roche au désert de Wadi-Rum »

Organisée depuis 22 ans, cette «Route des Rois» vous fera parcourir la Jordanie du Nord au Sud : une première étape sur les bords de la Mer Morte, avec un bain dans cette eau si particulière, puis deux étapes dans les canyons de la Jordanie près de Dana et Shubak.

Viennent ensuite la journée de visite touristique de la cité de Pétra, puis le lendemain l'étape qui se déroulera au cœur même de cette Merveille du Monde de l'Antiquité.

Enfin pour finir deux jours et deux nuits dans le désert du Wadi-rum, un désert hors du commun avec ses nombreuses montagnes et falaises de grès, un décor dont vous ne vous lasserez jamais, puis la dernière journée à la plage sur les bords de la Mer Rouge...

Avec ce raid en Trail ou en Rando pénétrez au cœur de la Jordanie, plus de deux mille ans d'Histoire s'apprentent à défilé sous vos yeux...

### PARCOURS AU CHOIX

**Parcours Trail :** Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

**Parcours Rando :** Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.



### VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des deux jours extraordinaires à Pétra.
- De vos deux nuits en tente bédouine traditionnelle.
- De votre baignade dans la Mer Morte.
- Des couchers de soleil apaisant dans le désert.
- De la journée finale sur les bords de la Mer Rouge.

### HÉBERGEMENTS ET REPAS

Le Madaba hôtel & Petra Palace, sont tous des 3\*, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité. Les repas dans les hôtels sont servis sous forme de buffets.

Les bivouacs sont confortables, agrémentés de douches et de toilettes ! Matelas mousse fournis lors de chaque nuit en campement. N'oubliez pas votre duvet ainsi qu'une lampe frontale.

Les repas seront copieux et de qualité, à base de poulet et de riz et adaptés aux efforts sportifs, qu'ils soient élaborés dans les hôtels ou dans les camps de nos correspondants bédouins.

**Coût d'inscription : 2 590 €\*  
Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).**

### TRAIL OU RANDO 6 ÉTAPES

**SAM 21/10 • VOL PARIS - AMMAN**

**DIM 22/10 • ÉTAPE 1 - MER MORTE**

22 km • D+ 150 • D- 1290  
12 km • D+ 110 • D- 650

**LUN 23/10 • ÉTAPE 2 - DANA**

17 km • D+ 310 • D- 360  
13 km • D+310 • D- 360

**MAR 24/10 • ÉTAPE 3 - CHÂTEAU DE CHUBAK**

24 km • D+ 595 • D- 810  
14 km • D+ 525 • D- 565

**MER 25/10 • JOURNÉE VISITE - PETRA**

**JEU 26/10 • ÉTAPE 4 - PETRA**

20 km • D+ 895 • D- 420  
15 km • D+ 770 • D- 360

**VEN 27/10 • ÉTAPE 5 - BRIDGE ROCK**

22 km • D+ 75 • D- 75  
14 km • D+ 60 • D- 60

**SAM 28/10 • ÉTAPE 6 - WADI-RUM ROCK**

24 km • D+ 35 • D- 60  
15 km • D+ 25 • D- 50

**DIM 29/10 • JOURNÉE LIBRE A L'HÔTEL AQAABA, CLUB NAUTIQUE**

**LUN 30/10 • RETOUR EN FRANCE**

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation



du 29 dec 2023 au 06 janv 2024  
**Rep-Dominicaine Trail**  
**Réveillon** « Un Réveillon Trail ou Rando  
 plages et tropiques ... »

Un Réveillon Trail et Rando au soleil sous les tropiques de la République Dominicaine. La presqu'île de Samana est le décor propice au Trail et à la Rando, entre plages de sable blanc, forêt tropicale, plaines et moyennes montagnes.

Vous découvrirez des plages fabuleuses et encore sauvages comme la plage El Rincon classée parmi les plus belles plages du monde, El Vale, Corson, et quelques autres très secrètes à Las Galeras.

Cinq étapes très variées, un jour de loisir en récupération, et un Réveillon au bord de l'eau dans cette ambiance de musique et de fêtes Caribéennes.

Hôtel bord de plage à Las Terrenas, avec piscine, pension complète, venez faire le plein de Trail ou de Rando le matin, et de soleil et de farniente l'après-midi pour ce fabuleux Réveillon Dominicain.

**Formule accompagnants disponible :**  
 acheminement aux arrivées bord de plage ou sites touristique, 100% farniente ou rando à la carte.



**trail** 120 KM au total

**005 étapes**

18KM	0	15KM
21KM	2	16KM
25KM	3	18KM
31KM	4	16KM
25KM	5	15KM

**rando** 80 KM au total

- VOUS VOUS SOUVIENDREZ**
- Des plages extraordinaires de la presqu'île de Samana.
  - Des cascades El Limon avec baignades rafraîchissantes.
  - De la végétation luxuriante aux très beaux chemins.
  - De la formidable ambiance et de la musique Dominicaine.

- PARCOURS AU CHOIX**
- Parcours Trail :** Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ
- Parcours Rando :** Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements. (Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.)

**HÉBERGEMENTS ET REPAS**

Nous logerons toute la semaine dans un hôtel confortable de Las Terrenas, piscine, bord de plage. L'accueil y est chaleureux et les repas seront copieux et de qualité.

**Coût d'inscription : 2 990 €\*  
 Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).**

- TRAIL OU RANDO EN 5 ÉTAPES**
- JEU 29/12 • VOL PARIS > PUNTA CANA**
- VEN 30/12 • ÉTAPE 1 - LA SOMPTUEUSE PLAGES CORSON**  
 18 km · D+ 100 · D- 100  
 15 km · D+ 100 · D- 100
- SAM 31/12 • ÉTAPE 2 - LES CASCADES EL LIMON**  
 21 km · D+ 430 · D+ 630  
 16 km · D+320 · D- 520
- DIM 01/01 • BATEAU PUIS BBQ PLAGES SUR UNE PLAGES PARADISIAQUE**
- LUN 02/01 • ÉTAPE 3 - LES PLAGES SECRÈTES DE LAS GALERAS**  
 25 km · D+ 410 · D- 410  
 18 km · D+ 370 · D- 370
- MAR 03/01 • ÉTAPE 4 - LA PLAINE DE CRUCE EL RINCON**  
 31 km · D+ 85 · D- 60  
 16 km · D+ 40 · D- 30
- MER 04/01 • ÉTAPE 5 - JUNGLE RUN EL LIMON JUSQU'À EL VALLE PLAYA**  
 25 km · D+ 550 · D- 690  
 15 km · D+ 280 · D- 670
- JEU 05/01 • VOL PUNTA CANA > PARIS (ARRIVÉE LE 06/01)**

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation

# SOUVENIRS DE VOYAGES NED

## PAYS VISITÉS DEPUIS 25 ANS

- Jordanie
- Egypte
- Cuba
- Inde
- Chine
- Algérie
- République Dominicaine
- Bulgarie
- Espagne
- Portugal
- Bhoutan
- Cambodge
- Birmanie
- Vietnam
- Equateur
- Jamaïque
- Canada
- Russie
- Namibie
- Chili
- Mongolie
- Chypre
- Grèce
- Groenland
- Croatie
- Népal
- Patagonie
- Sinaï
- Bolivie
- Philippines
- Crète
- Sicile
- Maroc
- Malte
- Montenegro
- Albanie
- Pérou
- Italie
- ...



Marcher ou courir au delà du sport



# VOYAGES RESPONSABLES AGENCE DE VOYAGE

## NOS ENGAGEMENTS POUR DES VOYAGES RESPONSABLES

En tant que Traileurs, Randonneurs, sportifs, autant que voyageurs du monde, nous portons une attention particulière à préserver au mieux notre planète. Voici nos actions pour que nos organisations de voyages soient eco-responsables autant que nous le pouvons.

**COMPENSATION CARBONE :** Voyager, et particulièrement prendre l'avion, génère un impact sur le réchauffement climatique. Afin de compenser l'impact carbone des déplacements aériens de nos voyages, nous effectuons une dotation financière à la fondation GOODPLANET, calculée sur la consommation de CO2 des vols aériens ([www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone](http://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone)). Good Planet est une ONG spécialisée et reconnue qui investit ensuite les dotations qu'elle a reçue dans des actions concrètes, à découvrir sur [www.goodplanet.org](http://www.goodplanet.org).

**TOURISME RESPONSABLE :** L'agence est adhérente de l'association ATR - AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE, [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org). De ce fait, NED est signataires de la charte « Agir pour un Tourisme Responsable » reprise ci-dessous. Également, parce que chaque voyageur est acteur de son voyage, nous invitons chacun de nos voyageurs-coueurs-marcheurs à lire et signer de façon volontaire la charte éthique du voyageur : <https://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/> afin que tous ensemble nous participions chacun à notre niveau à cet objectif de tourisme responsable.

FONDATION  
**GoodPlanet**

## TRAIL TO BE ALIVE - Nature Extrême Développement est une entreprise sous le statut AGENCE DE VOYAGE.

Ce statut agence de voyage nous permet de proposer des voyages tout compris, incluant vols aériens, transferts, hôtels, et prestataires. Ce statut vous assure également des garanties légales obligatoires de toutes les agences de voyage, ainsi que de proposer des assurances optionnelles de qualité.

Nous sommes également adhérents de l'organisation nationale « LES ENTREPRISES DU VOYAGE » qui regroupe toutes les agences de voyage et opérateurs de tourisme, afin de nous former et nous tenir informés des meilleures pratiques professionnelles du voyage. [www.entreprisesduvoyage.org](http://www.entreprisesduvoyage.org)

Inscrivez-vous à notre newsletter sur

[www.natureextremedeveloppement.fr](http://www.natureextremedeveloppement.fr)

pour rester informé sur nos dernières nouveautés et sur les dates d'inscription à nos séjours.



DESTINATION	NOMBRE DE JOURS	DATES	DIFFICULTÉ			PRIX
			FACILE	MOYEN	AGUERRI	
GRÈCE LE PÉLOPONNÈSE TRAIL-TROPHY	8 JOURS	17 - 24 SEPT 2022	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 795 €* 4 990 € (avec option safari)
JORDANIE PÉTRA WADI-RUM KING TRAIL	10 JOURS	22 OCT - 01 NOV 2022	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 590 €* 4 990 € (avec option safari)
LE TRAIL DES SECRETS DU BHOUTAN	19 JOURS	09 - 27 NOV 2022	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4 895 €* 4 990 € (avec option safari)
LA TRANSCASAMANCE TRAIL SÉNÉGAL	10 JOURS	27 DEC - 04 JANV 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 595 €* 4 990 € (avec option safari)
KILIMANDJARO & TRAIL FESTIVAL	10 JOURS 12 JOURS (avec option safari)	19 - 30 JANV 2023	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	3 990 €* 4 990 € (avec option safari)
JORDANIE RAIDLIGHT DESERT TROPHY	8 JOURS	08 - 15 AVRIL 2023	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	2 590 €* 4 990 € (avec option safari)
CAPPADOCE TURKISH TRAIL CHALLENGE	8 JOURS	29 AVRIL - 06 MAI 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 390 €* 4 990 € (avec option safari)
ISLANDE VOLCANIC TRAIL CHALLENGE	8 JOURS	03 - 10 JUIN 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 490 €* 4 990 € (avec option safari)
IRLANDE CELTIC TRAIL CHALLENGE	8 JOURS	08 - 15 JUIL 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 790 €* 4 990 € (avec option safari)
SLOVÉNIE ALPES TRAIL CHALLENGE	8 JOURS	30 SEPT - 07 OCT 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 790 €* 4 990 € (avec option safari)
PETRA WADIRUM TRAIL CHALLENGE	10 JOURS	21 - 30 OCT 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 590 €* 4 990 € (avec option safari)
RÉP-DOMINICAINE RÉVEILLON TRAIL	8 JOURS	29 DÉC 23 - 05 JANV 2024	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 990 €* 4 990 € (avec option safari)

« Inscriptions et détails sur [www.natureextremedeveloppement.fr](http://www.natureextremedeveloppement.fr) et [www.trailtobealive.com](http://www.trailtobealive.com) »

\*Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

Photos non contractuelles - Dates et tarifs sujets à évolution sans préavis selon les évolutions de marché.



# TRAIL TO BE ALIVE

NATURE EXTREME DEVELOPEMENT

## DES VOYAGES SPORTIFS EXTRAORDINAIRES



Chaque voyage propose un parcours pour les Traileurs chronométré avec classement et ravitaillements, ainsi qu'un parcours moins long non chronométré et sans classement à réaliser en courant ou en marchant.

### CONTACT

[dream@natureextreme.run](mailto:dream@natureextreme.run)

06.23.45.87.14

### ADRESSE

Nature Extreme Developpement  
Le Bourg, 65 rue de Perquelin  
38380 ST PIERRE DE CHARTREUSE

### SITES INTERNET

[www.natureextremedeveloppement.fr](http://www.natureextremedeveloppement.fr)

[www.trailtobealive.com](http://www.trailtobealive.com)

