



# TRAIL TO BE ALIVE

NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

**MACHU PICCHU TRAIL ADVENTURE**  
PÉROU du 07 au 21 juillet 2024



**IRLANDE CELTIC TRAIL CHALLENGE**  
IRLANDE du 08 au 15 juillet 2023



**RAIDLIGHT DESERT TROPHY**  
JORDANIE du 08 au 15 avril 2023



**LE KILIMANDJARO & TRAIL FESTIVAL**  
TANZANIE du 18 au 29 janvier 2024

NOUVELLES DATES



**VOLCANIC ISLANDE TRAIL CHALLENGE**  
ISLANDE du 03 au 10 juin 2023



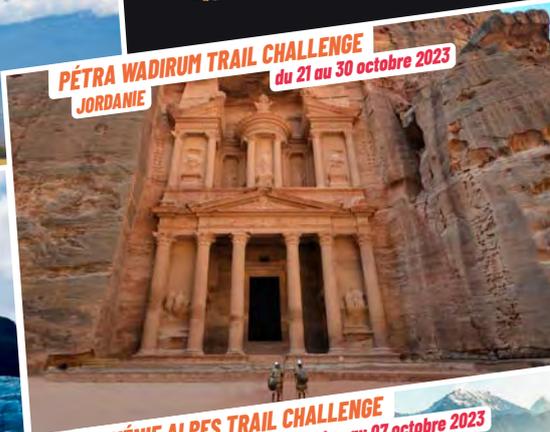
**ALL ÉGYPTE RUNNING TOUR**  
ÉGYPTE du 30 nov au 08 déc 2024



AGENCE DE VOYAGE



**PÉTRA WADIRUM TRAIL CHALLENGE**  
JORDANIE du 21 au 30 octobre 2023



**SLOVÉNIE ALPES TRAIL CHALLENGE**  
SLOVÉNIE du 30 septembre au 07 octobre 2023



2023-24

Marcher ou courir  
au delà du sport

# DEPUIS 1995

## 25 ANS D'EXPÉRIENCE

**NED - TRAIL to be ALIVE,**  
ce sont des Trails et Randonnées par étapes à l'étranger dans des paysages extraordinaires. Associant culture et convivialité, ces voyages sportifs sont organisés depuis 1995 par l'agence de voyage Nature Extrême Développement, pour des voyages tout compris en sécurité.

### « DES VOYAGES SPORTIFS EXTRAORDINAIRES DANS DES CADRES PRESTIGIEUX »

**Serge MOREL** et **Cathy MOREL** ont fondé l'agence NED - Nature Extrême Développement en 1995, et ils ont organisé plus de 200 raids sur les 5 continents durant ces 25 dernières années.

**Benoît LAVAL** ([www.benoitlaval.fr](http://www.benoitlaval.fr)) ultratrailer passionné (plus de 200 Trails à travers le monde), fondateur de Raidlight et des Stations de Trail, a repris l'agence en 2020 pour en poursuivre le développement avec Serge et Cathy, en faisant évoluer progressivement le nom de l'agence vers TRAIL to be ALIVE sans en perdre ses valeurs.

NED - TRAIL to be ALIVE, c'est aussi depuis 25 ans une équipe de bénévoles passionnés, qui sur chaque voyage participent activement à l'organisation, la bonne humeur, et la convivialité.



**Benoît LAVAL**

Président de NED depuis 2020,  
fondateur de RaidLight et des  
Stations de Trail, trailer de haut  
niveau ([www.benoitlaval.fr](http://www.benoitlaval.fr)).



**Serge MOREL**

Fondateur de NED depuis 1995,  
guide de haute-montagne,  
moniteur de ski nordique,  
ex Officier chez les Chasseurs Alpins.



**Cathy**

Dirigeante de NED depuis 2002  
et sportive passionnée.



**Claudie**

Directrice administrative  
depuis 2021 et Traileuse  
confirmée.



**Chloé**

Alternante en communication  
et événementiel



**Emma**

Responsable graphisme  
et communication.

# LE CONCEPT DE NOS VOYAGES TRAIL OU RANDO

## • DES VOYAGES SPORTIFS :

- Proposer des voyages qui soient relativement accessibles sportivement tout en étant « challengeant », afin que les participants en retirent une véritable fierté sportive d'avoir réussi cette aventure.

 Les parcours **format course à pied Trail** sont chronométrés avec classement, afin de se dépasser tous ensemble avec émulation et saine concurrence, avec des ravitaillements tous les 10km environ.

 Les parcours **format Randonnée** sont en allure libre sur une partie des parcours balisés de la course à pied. Ainsi chacun peut parcourir à son rythme, seul ou avec d'autres, avec les mêmes ravitaillements que pour les coureurs.

- Souplesse dans l'organisation :

. En cas d'un abandon sur une étape, il est possible de repartir le jour suivant (avec une pénalité si format coureur).

. Il est possible de basculer chaque jour du format Marche au format Course tant que les délais impartis par l'organisation peuvent être respectés.

## • DES VOYAGES SPECTACULAIRES ET CULTURELS :

- Nous préparons nos voyages avec le désir de vous proposer des paysages et un spectacle naturel de haute qualité.

- Nous associons une ou deux visites culturelles et touristiques dans le programme de chaque voyage, parfois après les étapes, ou bien sur une journée complète lorsque le site le mérite, par exemple pour Petra, le Machu Picchu, ou d'autres sites extraordinaires.

## • DES VOYAGES EN SÉCURITÉ :

- Entreprise enregistrée sous le statut AGENCE DE VOYAGE, nous vous assurons les garanties légales obligatoires de toutes les agences de voyage, ainsi que des assurances optionnelles de qualité.

- Nous assurons la présence d'un médecin sur chacune de nos épreuves sportives.

- Nous disposons d'un téléphone satellite pour toutes les destinations lointaines sans couverture GSM convenable.

## • DES VOYAGES EN CONVIVIALITÉ :

- Nous attachons beaucoup d'importance à organiser nos voyages dans une ambiance conviviale.

- Nos voyages sont basés sur le sport, les paysages, la culture, mais aussi sur des rencontres mémorables, entre coureurs, avec les relais locaux, et avec l'organisation toujours passionnée, en partie professionnelle et en partie bénévole.

## • DES VOYAGES RESPONSABLES :

- Compensation carbone des émissions de CO2 des déplacements aériens

- Actions pour un tourisme responsable.

AGENCE DE VOYAGE





**JORDANIE** du 21 au 30 OCT 2023

# PÉTRA WADIRUM TRAIL CHALLENGE

« Pétra la magnifique, de ses Palais de roche au désert de Wadi-Rum »

Organisée depuis 22 ans, cette «Route des Rois» vous fera parcourir la Jordanie du Nord au Sud : une première étape sur les bords de la Mer Morte, avec un bain dans cette eau si particulière, puis deux étapes dans les canyons de la Jordanie près de Dana et Shubak.

Viennent ensuite la journée de visite touristique de la cité de Pétra, puis le lendemain l'étape qui se déroulera au cœur même de cette Merveille du Monde de l'Antiquité.

Enfin pour finir deux jours et deux nuits dans le désert du Wadi-rum, un désert hors du commun avec ses nombreuses montagnes et falaises de grès, un décor dont vous ne vous lasserez jamais, puis la dernière journée à la plage sur les bords de la Mer Rouge...

Avec ce raid en Trail ou en Rando pénétrez au cœur de la Jordanie, plus de deux mille ans d'Histoire s'apprentent à défilier sous vos yeux...

## PARCOURS AU CHOIX

**Parcours Trail** : Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

**Parcours Rando** : Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.



## VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des deux jours extraordinaires à Pétra.
- De vos deux nuits en tente bédouine traditionnelle.
- De votre baignade dans la Mer Morte.
- Des couchers de soleil apaisant dans le désert.
- De la journée finale sur les bords de la Mer Rouge.

## HÉBERGEMENTS ET REPAS

Tous les hotels sont 3\*, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité. Les repas dans les hôtels sont servis sous forme de buffets.

Les lodges et bivouacs dans le désert sont plus rustiques mais participent à une expérience extraordinaire dans des lieux exceptionnels. N'oubliez pas votre duvet ainsi qu'une lampe frontale.

Les repas seront copieux et de qualité, à base de poulet et de riz et adaptés aux efforts sportifs, qu'ils soient élaborés dans les hôtels ou dans les camps de nos correspondants bédouins.

**Coût d'inscription : 2 590 €\* (1.890 € sans le vol aérien)**  
**Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).**  
**Accompte 650€, paiement possible en 4x.**

### SAM 21/10

- Vol Paris > Amman
- Hotel Mer Morte

### DIM 22/10

- Étape 1 - Vers la Mer Morte
- Bains dans la Mer Morte
- Hotel Mer Morte

### LUN 23/10

- Étape 2 - Canyons de Dana
- Réserve naturelle de Dana
- Lodge Dana

### MAR 24/10

- Étape 3 - Canyons de Chubak
- Chateau de Chubak
- Hotel Pétra

### MER 25/10

- Journée complète visite de Pétra
- Hotel Pétra

### JEU 26/10

- Étape 4 - Inside Pétra
- Pétra et Little Pétra
- Bivouac Wadi-Rum

### VEN 27/10

- Étape 5 - Bridge Rock
- Journée désert du Wadi-Rum
- Bivouac Wadi-Rum

### SAM 28/10

- Étape 6 - Wadi-Rum Canyons
- Journée désert du Wadi-Rum
- Hotel Aqaba

### DIM 29/10

- Visite libre d'Aqaba,
- Plage club nautique Mer Rouge
- Hotel Aqaba

### LUN 30/10

- Vol retour en France

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation



# SLOVÉNIE du 30 SEPT au 07 OCT 2023

## SLOVÉNIE ALPES TRAIL CHALLENGE

« Une aventure authentique dans les Alpes Slovènes »

La Slovénie est un petit pays où les Alpes rejoignent la Mer Adriatique. Avec l'Autriche au nord, l'Italie à l'ouest et la Croatie à l'est, la Slovénie est un petit pays ayant rejoint l'Union européenne en 2000. C'est à Bled, au nord-ouest de la Slovénie et au cœur des Alpes Juliennes que nous poserons notre camp de base à l'hôtel, pour rayonner en 5 étapes de Trail et de randonnée en montagne.

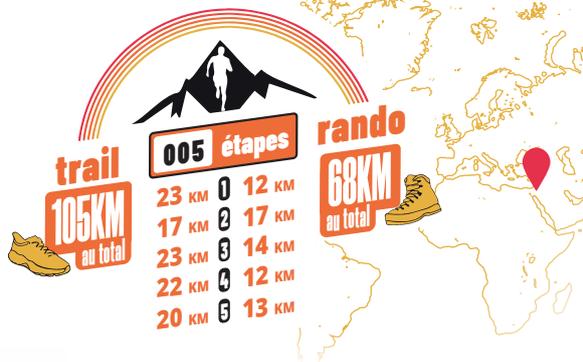
Autour du Mont Triglav (2864m d'altitude), cette région très spectaculaire et touristique est considérée comme l'un des joyaux de l'Europe. C'est ici que se trouvent de grandes stations de ski telles Planica ou Kranjka Gora, et surtout le merveilleux lac de Bled, carte postale de la Slovénie. Couverte d'immenses forêts de résineux et de nombreux lacs glaciaires, les loups, renards et autres ours bruns y sont nombreux, dans une parfaite cohabitation avec les habitants.

### PARCOURS AU CHOIX

**Parcours Trail :** Un parcours en étapes, balisé, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

**Parcours Rando :** Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.



### VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des fabuleux paysages, lacs et montagnes des Alpes Juliennes.
- De l'accueil toujours sympathique des Slovènes.
- De la belle ambiance sportive !

### HÉBERGEMENTS ET REPAS

Toutes les nuits seront en hôtels de bon standing, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité.

Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner dans les hôtels ou bivouacs. Les repas seront copieux et de qualité adaptés aux efforts sportifs.

**Régime alimentaire particulier :** Allergie, intolérance, veuillez nous le signaler à l'avance, nos hôtes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

**Coût d'inscription : 1 790 € (1.490 € sans le vol aérien)**  
**Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).**  
**Accompte 450€, paiement possible en 4x.**

### TRAIL OU RANDO EN 5 ÉTAPES

#### SAM 30/09 • VOL PARIS - LJUBLJANA

#### DIM 01/10 • ÉTAPE 1 - TRIZIC

- Trail 22 km • D+ 150 • D- 150
- Rando 12 km • D+ 110 • D- 110

#### LUN 02/10 • ÉTAPE 2 - LIPHICA - ROVTARICA

- Trail 17 km • D+ 310 • D- 310
- Rando 17 km • D+310 • D- 310

#### MAR 03/10 • ÉTAPE 3 - TRIGLAV PARK

- Trail 24 km • D+ 595 • D- 595
- Rando 14 km • D+ 525 • D- 525

#### MER 04/10 • ÉTAPE 4 - POKLJUKA

- Trail 22 km • D+ 330 • D- 330
- Rando 12 km • D+ 270 • D- 270

#### JEU 03/10 • ÉTAPE 5 - ZELEZNICI

- Trail 20 km • D+ 895 • D- 895
- Rando 13 km • D+ 770 • D- 770

#### VEN 29/10 • JOURNÉE VISITE, LAC DE BLED, NAVIGATION

#### SAM 30/10 • VOL RETOUR PARIS

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation





TRAIL TO BE ALIVE  
NED  
OUTDOOR ADVENTURE

# IRLANDE du 08 au 15 JUILLET 2023

## IRLANDE CELTIC TRAIL CHALLENGE

« Une aventure authentique dans la Péninsule de Dingle au sud du Connemara »

Bienvenue en Irlande carte postale !

Au sud du Connemara, sur la péninsule de Dingle, des lacs, des tourbières, des côtes découpées ou de longues plages désertes, des montagnes érodées et des maisons blanches dans cet océan de verdure.

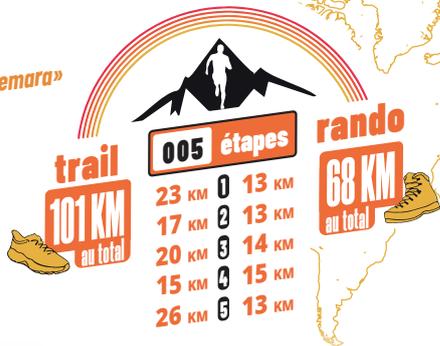
La Péninsule de Dingle est un haut lieu du tourisme irlandais qui vous envoûtera. C'est dans cette région au caractère farouche de bout du monde que se déroulera le Irlande Celtic Trail Challenge, en 5 étapes. De longs single track où l'on franchit les murets de pierres sèches par des petites échelles, des très petites routes goudronnées reliant les parcs à moutons, des vastes étendues d'un vert intense rappelant parfois la Mongolie, et le « Welcome » des paysans tous très accueillants, « Si le temps ne te plaît pas, attend quelques minutes » dit le dicton Irlandais, dans ce pays qui compte parfois 4 saisons en une journée, même si lors de notre reconnaissance, nous avons bénéficié de soleil presque toute la semaine !

### PARCOURS AU CHOIX

**Parcours Trail :** Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

**Parcours Rando :** Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.



### VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des fabuleux paysages verts au sud du Connemara
- De l'accueil toujours sympathique des Irlandais
- D'un raid aux chemins authentiques et variés

### HÉBERGEMENTS ET REPAS

Toutes les nuits seront en hôtels de bon standing, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité.

Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner dans les hôtels ou bivouacs. Les repas seront copieux et de qualité adaptés aux efforts sportifs.

**Régime alimentaire particulier :** Allergie, intolérance, veillez nous le signaler à l'avance, nos hôtes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

**Coût d'inscription : 1.790 € (1.490 € sans le vol aérien)**  
**Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).**  
**Accompte 450€, paiement possible en 4x.**

### TRAIL OU RANDO EN 5 ÉTAPES

**SAM 08/07 • VOL PARIS - CORK**

**DIM 09/07 • ÉTAPE 1 - TRALEE - CAMP**

23 km · D+ 410 · D- 410  
 13 km · D+ 220 · D- 270

**LUN 10/07 • ÉTAPE 2 - CAMP - ANNASCAUL**

17 km · D+ 200 · D- 200  
 13 km · D+ 140 · D- 140

**MAR 11/07 • ÉTAPE 3 - ANNASCAUL - DINGLE**

20 km · D+ 300 · D- 330  
 14 km · D+ 170 · D- 210

**MER 12/07 • ÉTAPE 4 - BRANDON PASS**

15 km · D+ 790 · D- 750  
 15 km · D+ 410 · D- 410

**JEU 13/07 • ÉTAPE 5 - CUAN BAY**

26 km · D+ 50 · D- 50  
 13 km · D+ 30 · D- 30

**VEN 14/07 • JOURNÉE VISITE ET NAVIGATION**

**SAM 15/10 • VOL RETOUR FRANCE**

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation





# ISLANDE du 03 au 10 JUN 2023 VOLCANIC TRAIL CHALLENGE

« Sport et tourisme au pays de la glace et du feu »

L'Islande, l'île nordique au volcanisme intense et aux glaciers les plus grands d'Europe, l'association permanente de la glace et de feu !

En itinérance d'hôtels en hôtels, nous commencerons par 2 jours dans la région de Reykjavik, pour découvrir la capitale pleine de couleurs, courir sur les terres volcaniques du Reykjanes, et se baigner dans les bains chauds naturels turquoises du Blue Lagoon.

Nous poursuivrons par 2 jours sur le fameux Golden Circle, circuit touristique première classe de l'Islande, avec Pingvellir, les geysers de Geysir, et les multiples cascades monumentales.

Enfin nous irons pour 3 jours découvrir les immenses glaciers du sud, ces calottes glaciaires qui viennent se déverser sous nos yeux dans l'océan bordé de plages d'un sable noir intense...

Ce voyage associe notre passion sportive du Trail et de la Rando au cœur d'un séjour touristique riche et complet.

## PARCOURS AU CHOIX

**Parcours Trail :** Un parcours en étapes, balisées, sous la forme d'une course individuelle chronométrée avec classement, ravitaillements tous les 10km environ

**Parcours Rando :** Une formule plus douce non chronométrée avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.



## VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- De la variété des paysages, et des nombreux sites touristiques spectaculaires du Golden Circle.
- Des volcans sur lesquels vous aurez posé les pieds.
- Des immenses glaciers qui se déversent jusque dans l'océan.
- Des bains chauds du Blue Lagoon et d'autres sources plus sauvages.

## HÉBERGEMENTS ET REPAS

Toutes les nuits seront en hôtels de bon standing, l'accueil y est chaleureux et le service de qualité.

Les déjeuners, dîners et les petits-déjeuners : Les déjeuners seront pris en commun à l'issue des étapes et dîner dans les hôtels ou bivouacs. Les repas seront copieux et de qualité adaptés aux efforts sportifs.

**Régime alimentaire particulier :** Allergie, intolérance, veillez nous le signaler à l'avance, nos hôtes feront toujours le maximum pour trouver une solution personnelle adaptée.

**Coût d'inscription : 3 490 € (3.090€ sans le vol aérien)**  
**Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).**  
**Accompte 450€, paiement possible en 4x.**

### SAM 03/06

· Vol Paris > Reykjavik  
· Visite libre de Reykjavik  
Hotel Reykjavik

### DIM 04/06

· Étape 1 - Grindavik Volcano  
· Bains chauds du Blue Lagoon  
Hotel Reykjavik

### LUN 05/06

· Étape 2 - Vallons Du Reykjanes  
· Sources chaudes naturelles  
Hotel Reykjavik

### MAR 06/06

· Étape 3 - Plaines Du Laugarvatn  
· Pingvellir - Geysir  
Lodge Laugarvatn

### MER 07/06

· Étape 4 - Plages de sable noir  
· Gullfoss - Seljalandsfoss  
· Solheimasandur  
Hotel Vik

### IEU 08/06

· Étape 5 - Vik Y Mirdal  
· Skogafoss - Dyrholaey - Reynisdrangar  
Hotel Vik

### VEN 09/06

· Étales 6 : Jökularsson Glaciers  
· Skaftafell, Diamond Beach,  
· Jökularsson lagoon  
Hotel Vik

### SAM 10/06

· Sources chaudes de Seljavallalaug  
Hotel Keflavik

### DIM 11/06

· Vol Reykjavik > Paris

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation



# TANZANIE

du 18 au 29 janvier 2024 + extension jusqu'au 31 janvier

## LE KILIMANDJARO & TRAIL FESTIVAL

« Atteindre le sommet de l'Afrique 5.895m, et un dossard au Kilimandjaro Trail Festival »

Venez gravir le sommet de l'Afrique, le Kilimandjaro, 5.895 mètres d'altitude !

Après une journée d'acclimatation à Mbahe dans le village de nos guides et porteurs, nous prendrons le chemin de la voie Marangu pour 5 jours de trekking. Accompagnés d'une équipe de porteurs, cuisiniers, et guides, nous évoluerons chaque jour un peu plus haut pour nous acclimater.

Avec notre équipe locale très sportive, nous aurons la chance de pouvoir évoluer par petits groupes à notre rythme au choix entre randonnée ou course à pied non chronométrée pour les plus sportifs. Le sommet tous ensemble au milieu des neiges éternelles sera indéniablement un moment inoubliable de votre vie.

Après le sommet, la journée de repos sera consacrée à la visite d'un camp Masai, puis nous aurons le plaisir de participer au Kilimandjaro Trail Festival, avec un dossard pour 6km, 10km, ou 21km.

Le safari en option nous emmènera deux jours dans les réserves du lac Manyara et du cratère du Ngorongoro, célèbres réserves où vous pourrez contempler dans leur habitat naturel des girafes, lions, hippopotames, gazelles, zèbres, singes, phacochères, multitudes d'oiseaux, etc...

### PARCOURS

La voie Marangu pour le trekking est une voie classique d'ascension du Kilimandjaro. Peu technique, il s'agit d'un itinéraire de randonnée dont la seule difficulté est l'altitude. Il est nécessaire d'avoir une condition physique sportive pour atteindre le sommet, toutefois cela reste pleinement abordable aux bons randonneurs.

**CHACUN À SON RYTHME :** Notre équipe partenaire africaine réalise des ascensions en randonnée toute l'année. Mais elle est aussi composée de coureurs à pied, et nous pourrons former chaque jour des petits groupes qui iront à des rythmes et kilométrages différents pour, au choix, marcher ou courir.

Édition 2024 !

trek  
65 KM  
au total

005 étapes

11KM  
10KM  
10KM  
16KM  
18KM

Kil Trail Fest

trail  
21 ou 10  
ou 6 KM

21 ou 10 ou 6KM

### VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Du sommet et des neiges éternelles du Kilimandjaro (5.895 m).
- De la joyeuse équipe de porteurs et des nuits en tentes.
- De l'ambiance africaine au Trail du Kilimandjaro Trail Festival.
- De l'exceptionnelle faune sauvage du Ngorongoro (en option).

### HÉBERGEMENTS ET REPAS

Nous serons hébergés en lodge à Mbahe, sous tente lors du trekking puis au Kilimandjaro Trail Festival, et l'hôtel pour le safari. Les déjeuners et diners seront pris en commun que ce soit à l'hôtel ou dans les campements. Les repas seront copieux, adaptés aux efforts sportifs, et surprenants de qualité lors de l'expédition.

**SÉCURITÉ :** La santé et l'acclimatation seront suivies quotidiennement par la mesure de l'hypoxie de chacun, et l'expédition bénéficiera d'un caisson hyberbare et d'une bouteille d'oxygène.

**Coût d'inscription : 3 990 €\* (4 990 € avec option safari)**  
Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).  
Accompte 1.000€, paiement possible en 4x.

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation

### 6 JOURS DE TREK ET FESTIVAL

JEU 18/01 - VOL PARIS

VEN 19/01 - ARRIVÉE KILIMANDJARO AIRPORT

SAM 20/01 - RANDO TRAIL MBAHE

DIM 21/01 - TREK 1 - TO MANDARA HUTS (2700 M)

11 km · D+ 870 m

LUN 22/01 - TREK 2 - TO HOROMBO HUTS (3720 M)

10 km · D+ 1020 m

MAR 23/01 - TREK 3 - TO KIBU HUTS (4700 M)

10 km · D + 980 m

MER 24/01 - TREK 4 - SOMMET UHURU PEAK (5895 M) ET REDESCENDE

16 km · D + 1195 m  
D - 2175 m

JEU 25/01 - TREK 5 - TO MARANGU GATE (1830 M)

18 km · D - 1890 m

VEN 26/01 - REPOS, VISITE DU CAMP MASAI

SAM 27/01 - DOSSARD KILIMANDJARO TRAIL FEST

21 km · D+ 620 m  
ou 10 km · D+ 230 m  
ou 6 km D- 310 m

DIM 28/01 - VOL KILIMANDJARO - PARIS  
ARRIVÉE LE 30/01

DIM 28/01 - OPTION SAFARI J1 : MANYARA LAKE

LUN 29/01 - OPTION SAFARI J2 : RÉSERVE DU  
NGORONGORO

MAR 30/01 - VOL KILIMANDJARO - PARIS  
ARRIVÉE LE 31/01



**DOSSARD INCLUS**  
**(21km, 10km OU 5km)**

# ÉGYPTE

du 30 NOV au 08 DÉC 2024

## ALL ÉGYPTE RUNNING TOUR

« Assouan - Louxor - Le Caire, croisière sur le Nil, 12 visites, 3 étapes Trail/rando et le Pyramids Half-Marathon... »

Après 12 éditions du Trophée du Nil de 2004 à 2016, voici le retour de ce voyage d'exception sport et tourisme en Egypte dans une nouvelle version : 3 premières étapes de Trail ou de rando (selon votre choix) à la découverte de paysages aussi variés que canyons, sables du désert, palmeraies le long du Nil, et pour finir en 4ème étape nous participerons au fabuleux Pyramids Half-Marathon qui se déroule au cœur du site historique des pyramides de Gizeh.

Le volet culturel du voyage sera riche et intense, avec 12 visites guidées prestigieuses incluses entre Assouan, Louxor et Le Caire : Pyramides et musée du Caire, temples de Louxor, Karnak, Komombo, Edfu, Philae, vallée des Rois et vallée des Reines, etc...

Et tout cela en cheminant de site en site avec une croisière 5\* de trois jours sur le Nil. Un voyage exceptionnel dans le monde antique des Pharaons d'Egypte.

### HÉBERGEMENTS ET REPAS:

La semaine alternera entre hôtels au Caire et 3 jours et 3 nuits sur un bateau de croisière 5\* sur le Nil. Repas la plupart du temps sous forme de buffets.



**004 étapes**

**trail 75 KM au total**

**rando 44 KM au total**

**Pyramids Half Marathon DOSSARD INCLUS**

1	10KM
2	12KM
3	12KM
4	10 ou 5km

### VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Des Pyramides de Gizeh, en visite guidées, et lors du semi-marathon des Pyramides (21km, 10km, ou 5km)
- Des temples millénaires de Louxor, Karnak, Philae, de vallée des Reines et de la vallée des Rois, etc...
- De la croisière sur le Nil vous transportant confortablement d'étape sportive en étape touristique.

### FORMULES:

**Parcours Trail :** course individuelle en 4 étapes chronométrées avec classement, balisées, et ravitaillements tous les 10-12km environ, dont le semi-marathon officiel des Pyramides inclus.

**Formule Rando :** une formule plus douce, non chronométrée, avec des étapes plus courtes, sur une partie du parcours Trail, à réaliser à son rythme en suivant les balisages et en bénéficiant des mêmes ravitaillements.

**Formule Accompagnants :** suivez le riche programme touristique, sans la partie sportive.

(Il est possible de basculer d'une formule à l'autre, ou bien de sauter une étape, en fonction de sa forme et de ses capacités du moment.)

**Coût d'inscription : 3.090 € (2.490€ sans le vol aérien)**

**Inclus : Les étapes sportives - Transferts - Hébergement - Repas - toutes les visites mentionnées (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).  
Acompte 810€, paiement possible en 4x.**



### SAM 30/11

• Vol Paris > Le Caire  
Hôtel Le Caire

### DIM 01/12

• Étape 1 : Canyons de Wadi Delga  
• Musée du Caire & Citadelle du Caire  
Hôtel Le Caire

### LUN 02/12

• Transfert Le Caire > Assouan  
• Étape 2 : Désert et bord du Nil d'Assouan  
• Temple de Philae, Tombes des Nobles  
• Barrage Lac Nasser  
Nuit en croisière sur le Nil

### MAR 03/12

• Croisière  
• Temple d'Edfu  
• Temple de Komombo  
Nuit en croisière sur le Nil

### MER 04/12

• Étape 3 : Secrets de Louxor  
• Temple d'Hatchepsout,  
• Vallée des Rois et vallée des Reines  
Nuit en croisière sur le Nil

### JEU 05/12

• Temple de Louxor  
• Temple de Karnak  
• Transfert Louxor > Le Caire  
Hôtel Le Caire / Gizeh

### VEN 06/12

• Visite des Pyramides de Gizeh  
• Visite du Grand Musée Égyptien  
• Remise des dossards marathon Expo  
Hôtel Le Caire / Gizeh

### SAM 07/12

• Etp4 : Pyramids Half Marathon  
• Visite libre du centre ville du Caire  
• Remise des Prix, Dîner en ville  
Vol de nuit Le Caire > Paris

### DIM 08/12

Arrivée à Paris dans la matinée

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation



# RAIDLIGHT

## DESERT TROPHY-100





# JORDANIE

## du 31 mars au 06 avril 2024

# RAIDLIGHT DESERT TROPHY

« Une expérience DESERT INOUBLIABLE, dans le Wadi-Rum, avec Pétra en acclimatation »

Le challenge de réaliser 100 kilomètres ou 100 miles (160km) en Trail ou Rando, en 4 jours / 4 étapes / 4 nuits en bivouac dans le désert du Wadi-Rum en Jordanie, avec la visite de Pétra en journée d'acclimatation, voyage « all inclusive » billet avion et repas fournis par l'organisation les 8 jours.

Pénétrez au cœur du désert du Wadi-Rum, assortiment de sables et de roches pastel et ocres, pour une expérience sportive individuelle autant que collective, un challenge au choix en courant ou en marchant. Une aventure où vous porterez des sacs à dos allégés, l'organisation s'occupant de fournir des ravitaillements de base et tous les repas y compris les jours de course.

Le voyage est « all inclusive » avec les vols aériens depuis Paris ou Lyon.

Sur les traces de Lawrence d'Arabie, le sport s'associe à la culture et au tourisme, avec une journée d'acclimatation en visite de la cité Pétra, et une journée de récupération après course à la plage sur les bords de la Mer Rouge.

1ère édition, limitée à 150 participants : Raidlight s'associe comme partenaire titre, en tant que spécialiste des équipements pour les courses dans le désert depuis 1999, et pour continuer de mettre en pratique son ADN « Partageons l'expérience Trail ».

### PARCOURS AU CHOIX

**Format TROPHY :** 160km en 4 étapes, COURSE À PIED chronométrée et classement.

**Format CHALLENGE :** 100km en 4 étapes, RANDO ou COURSE À PIED, non chronométrée et sans classement.

(possibilité de basculer du format Trophy au format Challenge en cours d'épreuve, en cas d'abandon d'une étape possibilité de repartir le lendemain (pénalité = temps du dernier plus une heure).

2<sup>ème</sup> Édition en 2024 !

trail  
160 KM  
au total

004 étapes

25KM 0 20KM  
32KM 2 25KM  
61KM 3 30KM  
42KM 4 25KM

rando  
100 KM  
au total

### VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- Du challenge sportif réalisé dans les paysages splendides du désert du Wadi-Rum.
- Des bivouacs et repas conviviaux dans le désert.
- De la visite de la mythique cité de Pétra.

### LES PARTICIPANTS PORTENT

- Leur sacs à dos incluant principalement\* : sac de couchage, recharge, matériel de sécurité obligatoire, ravitaillement personnel complémentaire éventuel.
- Sac à dos environ 10 à 25 litres – 2 à 5 kilogrammes (liste du matériel obligatoire sur la fiche technique)

### Fournis par l'organisation

- Tentes, eau, ravitaillement de base,
- Petits-déjeuners, lunchs et dîners (y compris les jours de course dans le désert)
- Étapes balisées
- Service médical

**Coût d'inscription : 2 590 € (1.890€ sans le vol aérien)**  
Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site). Départs de Paris ou Lyon  
**Accompte 650€, paiement possible en 4x.**

### TRAIL OU RANDO 4 ÉTAPES

**DIM 31/03 • VOL PARIS - AMMAN**  
LYON - AMMAN

**LUN 01/04 • VISITE GUIDÉE DE PETRA**

**MAR 02/04 • ÉTAPE 1 - SUR LES TRACES DE LAWRENCE D'ARABIE**

25 km  
20 km

**MER 03/04 • ÉTAPE 2 - PISTE DES CARAVANES**

32 km  
25 km

**JEU 04/04 • ÉTAPE 3 - ULTRA DES SABLES ET CANYONS**

61 km  
30 km

**VEN 05/04 • ÉTAPE 4 - ROCK BRIDGE MARATHON**

42 km  
25 km

**SAM 06/04 • JOURNÉE PLAGE, MER ROUGE**

**DIM 07/04 • VOL RETOUR**

Les programmes et parcours sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés par l'organisation



# SOUVENIRS DE VOYAGES NED

## PAYS VISITÉS DEPUIS 25 ANS

Jordanie	Chili
Egypte	Mongolie
Cuba	Chypre
Inde	Grèce
Chine	Groenland
Algérie	Croatie
République Dominicaine	Népal
Bulgarie	Patagonie
Espagne	Sinaï
Portugal	Bolivie
Bhoutan	Philippines
Cambodge	Crète
Birmanie	Sicile
Vietnam	Maroc
Equateur	Malte
Jamaïque	Montenegro
Canada	Albanie
Russie	Pérou
Namibie	Italie
...	...



**ALBANIE juin 2021 et 2022**  
**L'ALBANIE BALKANS TRAIL**

**46 Participants**

**Prochaine Édition en 2024**



**PÉROU juillet 2022**  
**LE MACHU PICCHU TRAIL ADVENTURE**

**18 Participants**



**SICILE ETNA ULTRA-TRAIL**  
**SICILE septembre 2021**

**79 Participants**



**Marcher ou courir au delà du sport**

**LE GR20 2021 EN 7 JOURS**  
CORSE août 2021

**09 Participants**



**JORDANIE octobre 2022** 61 Participants

**JORDANIE oct/nov 2021** 38 Participants

**LE PÉTRA WADI-RUM TRAIL**



**TANZANIE janvier 2023** 15 Participants

**TANZANIE février 2022** 12 Participants

**LE KILIMANDJARO TRAIL ADVENTURE**



**L'ALGARVE TRAIL CHALLENGE**  
PORTUGAL avril 2022

**28 Participants**



## LE KILIMANDJARO & TRAIL FESTIVAL TANZANIE



## LE RAIDLIGHT DÉSSERT TROPHY JORDANIE



## ETNA SICILIA TRAIL CHALLENGE ITALIE



## SAMARCANDE SILK ROAD TRAIL OUBÉKISTAN



## SLOVÉNIE ALPES TRAIL CHALLENGE SLOVÉNIE



## PÉTRA WADI RUM TRAIL CHALLENGE JORDANIE



## LE MACHU PICCHU TRAIL ADVENTURE

PÉROU



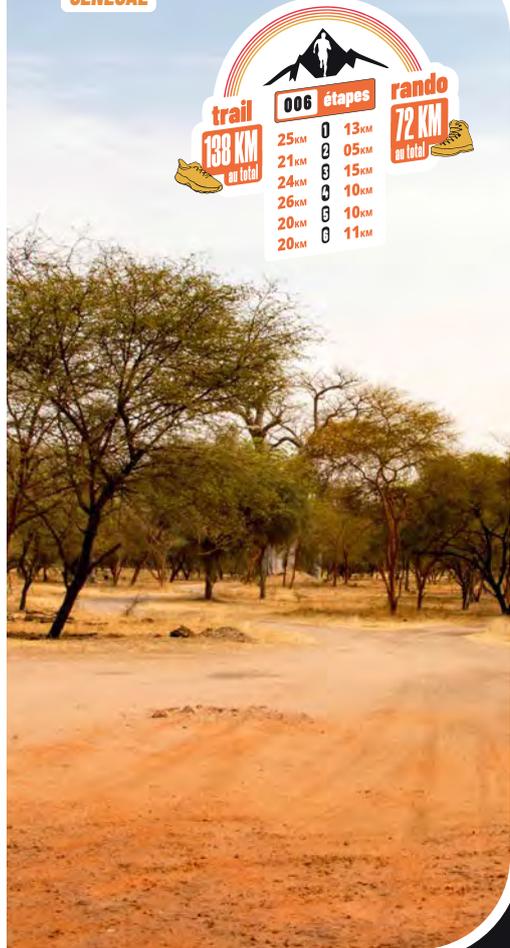
## ALL ÉGYPTE RUNNING TOUR

ÉGYPTE



## LA TRASCASAMANCE TRAIL

SÉNÉGAL



## VOYAGES 2024

**Kilimandjaro 5.895m & Trail**

du 18 au 31 janvier 2024

**Raidlight Désert Trophy**

du 31 mars au 06 avril 2024

**Etna Sicilia Trail**

du 08 au 15 juin 2024

**Machu-Picchu Trail**

du 07 au 21 juillet 2024

**Samarcande Silk Road**

du 12 au 22 sept 2024

**Slovénie Alpes Trail**

du 28 sept au 04 oct 2024

**Jordanie Petra WadiRum**

du 19 au 28 octobre 2024

**ALL Égypte Running Tour**

du 30 nov au 08 déc 2024

**Transcasamance Sénégal**

du 27 déc au 05 janv 2024

# VOYAGES RESPONSABLES AGENCE DE VOYAGE

## NOS ENGAGEMENTS POUR DES VOYAGES RESPONSABLES

En tant que Traileurs, Randonneurs, sportifs, autant que voyageurs du monde, nous portons une attention particulière à préserver au mieux notre planète. Voici nos actions pour que nos organisations de voyages soient eco-responsables autant que nous le pouvons.

**COMPENSATION CARBONE :** Voyager, et particulièrement prendre l'avion, génère un impact sur le réchauffement climatique. Afin de compenser l'impact carbone des déplacements aériens de nos voyages, nous effectuons une dotation financière à la fondation GOODPLANET, calculée sur la consommation de CO2 des vols aériens ([www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone](http://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone)). Good Planet est une ONG spécialisée et reconnue qui investit ensuite les dotations qu'elle a reçues dans des actions concrètes, à découvrir sur [www.goodplanet.org](http://www.goodplanet.org).

**TOURISME RESPONSABLE :** L'agence est adhérente de l'association ATR - AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE, [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org). De ce fait, NED est signataires de la charte « Agir pour un Tourisme Responsable » reprise ci-dessous. Également, parce que chaque voyageur est acteur de son voyage, nous invitons chacun de nos voyageurs-coureurs-marcheurs à lire et signer de façon volontaire la charte éthique du voyageur : <https://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur/> afin que tous ensemble nous participions chacun à notre niveau à cet objectif de tourisme responsable.

FONDATION  
**GoodPlanet**

## NED - TRAIL to be ALIVE est une entreprise sous le statut AGENCE DE VOYAGE.

Ce statut agence de voyage nous permet de proposer des voyages tout compris, incluant vols aériens, transferts, hôtels, et prestataires. Ce statut vous assure également des garanties légales obligatoires de toutes les agences de voyage, ainsi que de proposer des assurances optionnelles de qualité.

Nous sommes également adhérents de l'organisation nationale « LES ENTREPRISES DU VOYAGE » qui regroupe toutes les agences de voyage et opérateurs de tourisme, afin de nous former et nous tenir informés des meilleures pratiques professionnelles du voyage.  
[www.entreprisesduvoyage.org](http://www.entreprisesduvoyage.org)

Inscrivez-vous à notre newsletter sur

[www.TRAILtobeALIVE.fr](http://www.TRAILtobeALIVE.fr)

pour rester informé sur nos dernières nouveautés  
et sur les dates d'inscription à nos séjours.



DESTINATION	NOMBRE DE JOURS	DATES	DIFFICULTÉ			PRIX
			FACILE	MOYEN	AGUERRI	
CAPPADOCE TURKISH TRAIL CHALLENGE	8 JOURS	29 AVRIL - 06 MAI 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 390 €*
ISLANDE VOLCANIC TRAIL CHALLENGE	8 JOURS	03 - 10 JUIN 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 490 €*
IRLANDE CELTIC TRAIL CHALLENGE	8 JOURS	08 - 15 JUIL 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 790 €*
SLOVÉNIE ALPES TRAIL CHALLENGE	8 JOURS	30 SEPT - 07 OCT 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 790 €*
PETRA WADIRUM TRAIL CHALLENGE	10 JOURS	21 - 30 OCT 2023	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 590 €*
RÉP-DOMINICAINE RÉVEILLON TRAIL	<b>REPORTÉ</b> 8 JOURS	29 DÉC 23 - 05 JANV 2024	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>REPORTÉ</b>
KILIMANDJARO & TRAIL FESTIVAL	10 JOURS 12 JOURS (avec option safari)	19 - 30 JANV 2023	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	3 990 €* 4 990 € (avec option safari)
JORDANIE RAIDLIGHT DESERT TROPHY	8 JOURS	08 - 15 AVRIL 2023	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	2 590 €*
ALL ÉGYPTE RUNNING TOUR	8 JOURS	30 NOV - 08 DÉC 2024	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 090 €*

« Inscriptions et détails sur [www.TRAILtobeALIVE.com](http://www.TRAILtobeALIVE.com) »

\*Inclus : Billet Aller/Retour - Hébergement - Repas pension complète (détail dans la fiche technique, disponible sur notre site).

Photos non contractuelles - Dates et tarifs sujets à évolution sans préavis selon les évolutions de marché.

Nature Extrême Développement : SAS au capital de 50.000€ • Siège social : Le Bourg, 65 rue de Perquelin 38 380 Saint-Pierre-de-Chartreuse • Tél : 00 (33) - 06 23 45 87 14 • RCS Chambéry (73) 401 713 169 • Immatriculation Atout France IM073100049  
 • Garantie financière : GROUPAMA - n°4000717619/0 - 132 rue des Trois Fontanot - 92000 NANTERRE • Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : HISCOX - 12, quai des Queyries - CS 41 177 - 30072 Bordeaux - Contrat n° HISCOX RCP0222709



# TRAIL TO BE ALIVE

NATURE EXTREME DEVELOPPEMENT

**DES VOYAGES SPORTIFS EXTRAORDINAIRES**

**AGENCE DE VOYAGE**



Chaque voyage propose un parcours pour les Traileurs chronométré avec classement et ravitaillements, ainsi qu'un parcours moins long non chronométré et sans classement à réaliser en courant ou en marchant.

[www.TRAILTobeALIVE.fr](http://www.TRAILTobeALIVE.fr)

[www.NatureExtremeDeveloppement.fr](http://www.NatureExtremeDeveloppement.fr)

REJOIGNEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX !

 Facebook

**@NatureExtremeDeveloppement**

 Instagram

**@trailtobealive\_ned**

CONTACT

**06.23.45.87.14**

**dream@natureextreme.run**

**65 route de Perquelin  
38380 ST PIERRE DE CHARTREUSE**

